

SAMMEN MOD TOPPEN

Håndboldavisen 2019



Sådan spilles slutspillet

Side 7

Ud af komfortzonen
- tæt på Helene Fauske

Side 18-19

College-elev med store ambitioner
- tæt på Michala Møller

Side 22-23

Iversen om livet i Ikast

Side 30-31

HIH-talenter boltrer sig
over hele landet

Side 56-57



Danspin A/S
your reliable partner



SPORT 24



HERNING-IKAST HÅNDBOLD PÅ VEJ VIDERE FREM...

Kære læser

Hermed et hjerteligt velkommen til Håndboldavisen 2019. Der skal herfra lyde en ekstraordinær stor tak til vore annoncører, sponsorer, ejere og samarbejdspartnere for at gøre en avis som denne mulig og ligeledes være med til at skabe økonomi til fastholdelsen af tophåndbold på damesiden i det midtjyske.

Det er første år i vores nye satsning – Herning-Ikast Håndbold – og vi er blevet taget særdeles godt imod alle steder. Vi føler, at vi er godt på vej med at slå vores nye navn fast i hovederne på Håndbold-Danmark.

En enhjørning er vild og voldsom i kamp, og det håber jeg, at I som tilskuere har bemærket, er et af vores varemærker. Vi kæmper til det sidste og giver aldrig op – hverken på eller uden for banen.

Sæsonen startede i år med en særdeles stærk trup, som kunne spille med i toppen af dansk håndbold. Vi har dog manglet vores nyindkøbte anfører, Stine

Skogrand, i store dele af sæsonen grundet lykkelige omstændigheder. Stine forventes tilbage til starten af den nye sæson, og det glæder vi os meget til. Et par skader oveni har minimeret vores trup, men jeg er fuld af beundring og stolthed over det, som holdet præsterer og har gjort over en længere periode. Vi håber og tror, det bringer medaljer til Herning-Ikast Håndbold i denne sæson.

Vi har igen i år formået at markere os på den store håndboldscene, og vi er i skrivende stund i semifinalen i Europacuppen, hvor vi møder Esbjerg om en plads i finalen – det er ganske imponerende set fra min stol.

Vi har igen implementeret flere unge spillere på liga-holdet, og i den kommende tid vil I kunne se flere af dem vokse med opgaverne. Vi glæder os meget til at følge deres udvikling.

En af grundene til, at vi kan skabe så dygtige ungdomsspillere er, at vores samarbejde med Sportscampus Ikast-Brande og herunder både ISI

og Sportstar College, har det, vi ved, er Danmarks suverænt bedste talentmiljø. En stor tak for godt samarbejde til alle parter skal lyde herfra.

At drive håndbold på topplan er svært rent økonomisk, men at drive håndbold uden frivillige er umuligt. Derfor skal der lyde en stor TAK til alle vores frivillige, som hver eneste dag møder op og gør en forskel i vores håndboldklub – I er uundværlige.

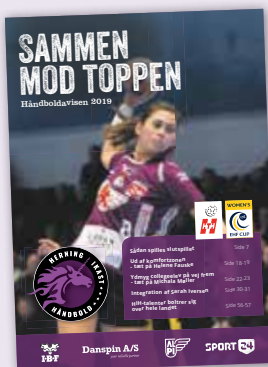
Jeg giver nu stafetten videre til min efterfølger, Simon Hørdum, som mange af jer kender i forvejen, da han har været ansat i klubben de seneste tre år. Jeg ser Herning-Ikast Håndbold som mit tredje barn og træder derfor ikke helt ud af klubben. Jeg fortsætter som bestyrelsesmedlem med ansvaret for den sportslige sektor, så vi ses stadig til mere god håndbold i IBF Arena.

Herfra skal der lyde en stor tak til bestyrelsen for at give mig chancen i Danmarks bedste håndboldklub, samt en kæmpe tak for samarbejdet og venskabet til vore trofaste sponsorer, ejere, samarbejdspartnere, frivillige og vores fremragende administration.

HIH HÅNDBOLDAVISEN 2019:

Herning Ikast Håndbold . Stadion Allé 2 . 7430 Ikast . Tlf. 2070 9305 . www.herningikasthaandbold.dk

Oplag:	45.000 stk.
Grafisk design:	Happy
Tryk:	OTM Avistryk Herning-Ikast A/S
Distribution:	Via Ikast Avis og Samdi A/S - Samtlige husstande i Ikast-Brande Kommune samt Herning med forstæder, Vildbjerg, Ilskov og Sunds.
Ansvarshavende:	Direktør Jakob Mølgaard Christensen
Redaktion:	Louise Nielsen og Simon Hørdum
Tekst:	Louise Nielsen, Jonas Dahl Nielsen m.fl.
Foto:	Hamistolen Photography, Jens Anton Nordestgaard, Click Ikast, Sanne Bodholdt, Erik Laursen
Udgivelsesdag:	Onsdag den 27. marts 2019



Jakob Christensen

Jakob M. Christensen
Direktør
Herning-Ikast Håndbold



WORLDWIDE TRANSPORT OG LOGISTIK MED NÆRVÆR HELE VEJEN



ALPI tilbyder alle former for international og national transport, samt lagerhotel, pick-pack og kurér. Vi har kontorer i Herning, Kolding, Greve, Padborg, og Odense. Dertil kommer 79 ALPI-kontorer worldwide.

alpi.dk



4 SKARPE

Hvordan vil du beskrive det hold, som du er en del af?

En utrolig holdånd, alle arbejder hårdt for, at vi sammen skal vinde kampene. Vi sætter ikke kun vores lid til en spiller, hvilket gør os stærke. Desuden er det megasjovt at rejse sammen med pigerne.

Hvem er den største humørspreder på holdet?

Mathilde Bjerregaard, hun er altid megasød mod alle og har utrolig nemt til grin.

Hvem lægger flest penge i bøde-kassen?

Stine rykkede fra i bøde-kassescoren ved at fortælle at hun var gravid på Happy Tirsdag, så hun skulle betale dobbelt op.

Hvilket råd ville du give dit yngre jeg, hvis du kunne?

Sørg for virkelig at have det sjovt og slappe af, men stadig med fokus på nogle mål.



MÅLVOGTER

1. JESSICA RYDE



4 SKARPE

Hvordan vil du beskrive det hold, som du er en del af?

Jeg synes, vi kender hinandens spidskompetencer, og på den måde får vi det bedste ud af hinanden. Derudover er jeg vild med vores sammenhold.

Hvem er den største humørspreder på holdet?

Det må være Mathilde Bjerregaard :)

Hvem lægger flest penge i bøde-kassen?

Emilie Steffensen

Hvilket råd ville du give dit yngre jeg, hvis du kunne?

At man kun skal have fokus på det, som man selv kan gøre noget ved.



PLAYMAKER

4. MICHALA MØLLER

JM Handel ApS

Bank tæt på dig

Vi tager beslutningerne lokalt og sammen med dig, og vi rådgiver uden salgsmål.

Vi er til stede og ved, hvad der rører sig i lokalområdet. Det giver os mulighed for at rådgive dig bedre, hurtigere og mere personligt.

Hør, hvad vi kan tilbyde dig.

Handelsbanken

Vestergade 2 / 7430 Ikast / tlf. 4456 5000
ikast@handelsbanken.dk / handelsbanken.dk/ikast

HJEMMEKAMPE

i DM-slutspillet og EHF Cup



Søndag 31/3 kl. 15.00
Herning-Ikast Håndbold - Viborg HK

Onsdag 3/4 kl. 20.30
Herning-Ikast Håndbold - Team Esbjerg

Lørdag 6/4 kl. 17.00 (EHF Cup - 1. semi)
Herning-Ikast Håndbold - Team Esbjerg

Fredag 19/4 kl. 15.00
Herning-Ikast Håndbold - Aarhus United



– køb billet nu på herningikasthaandbold.dk



ÅBNER D. 28. MARTS I BREDGADE 4, HERNING

SKECHERS

SKO TIL DAMER, HERRER & BØRN

KØB 2 PAR SKO & SPAR 25% PÅ DET BILLIGSTE PAR*

*TILBUDET GÆLDER TIL/MED D. 6. APRIL 2019





SLUTSPIL 2019



HERNING-IKAST HÅNDBOLDS SLUTSPILSKAMPE I PULJE 2

1. Torsdag den 28/3 kl. 18:30
Aarhus Utd. – Herning-Ikast Håndbold
2. Søndag den 31/3 kl. 15:00
Herning-Ikast Håndbold – Viborg HK
3. Onsdag den 3/4 kl. 20:30
Herning-Ikast Håndbold – Team Esbjerg
4. Onsdag den 10/4 kl. 18:30
Viborg HK - Herning-Ikast Håndbold
5. Fredag den 19/4 kl. 15:00 (Langfredag)
Herning-Ikast Håndbold – Aarhus Utd.
6. Mandag den 22/4 kl. 16:00 (2. Påskedag)
Team Esbjerg – Herning-Ikast Håndbold

PULJE 1

Odense HC (2 point)
København Håndbold (1 point)
Nykøbing F. Håndbold
TTH Holstebro

PULJE 2

Team Esbjerg (2 point)
Herning-Ikast Håndbold (1 point)
Aarhus United
Viborg HK

SEMIFINALE 1

Nr. 1 fra pulje 1 – Nr. 2 fra pulje 2

1. kamp: Lørdag den 27/4
2. kamp: Onsdag den 1/5
- Evt. 3. kamp: Onsdag den 8/5

SEMIFINALE 2

Nr. 1 fra pulje 2 – Nr. 2 fra pulje 1

1. kamp: Lørdag den 27/4
2. kamp: Onsdag den 1/5
- Evt. 3. kamp: Onsdag den 8/5

FINALE

**Vinderen af semifinale 1 -
Vinderen af semifinale 2**

- Finale, kamp 1:
Lørdag den 18/5 kl. 16:00
- Finale, kamp 2:
Tirsdag den 21/5 kl. 19:30
- Evt. finale, kamp 3:
Lørdag den 25/5 kl. 16:30

BRONZEKAMP

**Taberen af semifinale 1 -
Taberen af semifinale 2**

- Bronze, kamp 1:
Tirsdag den 14/5 kl. 19:30 (evt. onsdag den 15/5)
- Bronze, kamp 2:
Fredag den 17/5 kl. 19:00
- Evt. bronze, kamp 3:
Fredag den 24/5 kl. 19:00

OBS! Der kan forekomme ændringer i tid og dato pga. TV

FORLØSNINGEN AF EN STÆRK ENHED



Spillet er blevet løftet i sæsonens løb, og HIH går ind til slutspillet med ti ligasejre i træk samt en plads i EHF Cup-semifinalen. Kristian Kristensen fortæller om holdets udvikling og ser frem mod sæsonens afsluttende fase

Af Louise Nielsen

Der er gået lidt over syv måneder, siden sæsonens første officielle kamp blev spillet, og sæson ét som Herning-Ikast Håndbold for alvor blev skudt i gang.

Enhjørningerne har i alt rundet 40 spillede kampe i henholdsvis Santander Cup, EHF Cup og HTH Ligaen. Europæisk kan klubben se frem mod to semifinaler mod Team Esbjerg, mens det i HTH Ligaen blev til en tredjeplads, hvilket giver et vigtigt point med over i det forestående slutspil. Ifølge chefræneren har holdet indtil videre leveret en sæson over al forventning.

- Set over hele perioden har vi præsteret over, hvad vi overhovedet kunne have håbet på. I en sæson hvor bredden i subtoppen af ligaen har været stor, har vi formået at holde et stabilt, højt niveau og tage grundspillet tredjeplads, hvilket er rigtig flot. Samtidig er vi i EHF Cup-semifinalen, hvor vi har slået flere traditionsrige klubber i form af blandt andre Valcea, Metzingen og senest Podravka i kvartfinalen, lyder det fra Kristian Kristensen.

- Vi havde et hårdt program lige efter jul, hvor vi startede ud mod Esbjerg, Odense og Siófok med tre nederlag til følge. Men siden da har vi ikke set os tilbage og har blandt andet taget ti ligasejre i træk, hvilket vidner om en kontinuerlig udvikling på højt niveau.

Kravet er en semifinale

Der venter nu seks utroligt spændende opgør i slutspillet. Herning-Ikast Håndbold er endt i slutspilspulje 2 med Aarhus United, ærkerivalerne fra Viborg samt Team Esbjerg. Herning-Ikast-træneren ser store kvaliteter i alle mandskaberne.

- Ud over os selv er også Esbjerg og Viborg i EHF Cup-semifinalen. Samtidig har Aarhus i sæsonens løb vist, at de kan drille selv de store hold. Det taler sit eget sprog og vidner om kvaliteten af den slutspilspulje, vi er i.

- Kigger vi mere individuelt, har vi haft to fornuftige resultater mod Aarhus, og mod Viborg har vi taget tre ud af fire mulige point. Det er først og fremmest de to, vi skal lægge bag os, og så må vi se, hvad vi eventuelt kan overraske med mod Esbjerg. De har været outstanding i vores tidligere indbyrdes møder i sæsonen, og de er puljens klare favoritter, påpeger Kristian Kristensen, før han gør det klart, at han forventer advancement fra puljen.

- Vi skal være stærke nok til at tage andenpladsen. Vi skal i den semifinale! Derefter må vi se, om vi kan opnå endnu mere.

Manifesteret af europæisk succes

På den internationale front venter der velkendt modstand. Her skal Herning-Ikast Håndbold således end ikke krydse nogen landegrænse, når de to EHF Cup-semifinaler løber af stablen i henholdsvis Ikast og Vestjylland. Modstanderen er nemlig også her Team Esbjerg.

- Det ville have været sjovere - og måske også mere optimalt - at spille mod et udenlandsk hold, men vi må glæde os over den danske succes i Europa. Det vidner om en stærk dansk liga. Vi kommer til at spille fire vigtige opgør mod Esbjerg på små tre uger, hvilket bliver specielt. Det bliver svært for både os og dem at overraske modparten, så det kommer til at handle om at ramme dagen og spille på et højt niveau for at tage sejren, konkluderer 'KK'.

Selv om chefræneren allerede så vidt er mere end tilfreds med holdets europæiske resultater, vil han og pigerne altid spille deres chance.

- Nu har vi spillet os i EHF Cup-semifinalen, så det nye mål er selvfølgelig at nå finalen. Vi spiller altid for at vinde. Med vores resultater i Europa i denne sæson har vi manifesteret os som HIH, og folk ude i Håndboldeuropa ved, hvem Herning-Ikast Håndbold er. Vi har fået markeret os rigtig flot og vist, at vi er

en lige så vigtig faktor som i tidligere sæsoner, siger Kristian Kristensen.

Danmarks bedste defensiv - igen

Herning-Ikast Håndbold er det hold i ligaen, som har lukket færrest mål ind i grundspillet i denne sæson - og for femte år i træk. Forsvarsmæssigt har holdet lagt på, hvilket åbner muligheder.

- Statistisk set har vi fuldt ud levet op til vores målsætning om at have Danmarks bedste defensiv. Det skyldes ikke mindst et solidt målvogterarbejde i samarbejde med forsvaret. Vi har fået udviklet en offensiv variant i tillæg til vores 6:0-forsvar, så vi kan praktisere variabel højde, og den gode udvikling har givet os flere kort på hånden. Spillet har løftet sig igennem sæsonen, og i glimt har vi set det niveau, som kan være med til at presse ligaens absolutte top, når vi går ind i slutspillet, fortæller den 44-årige træner.

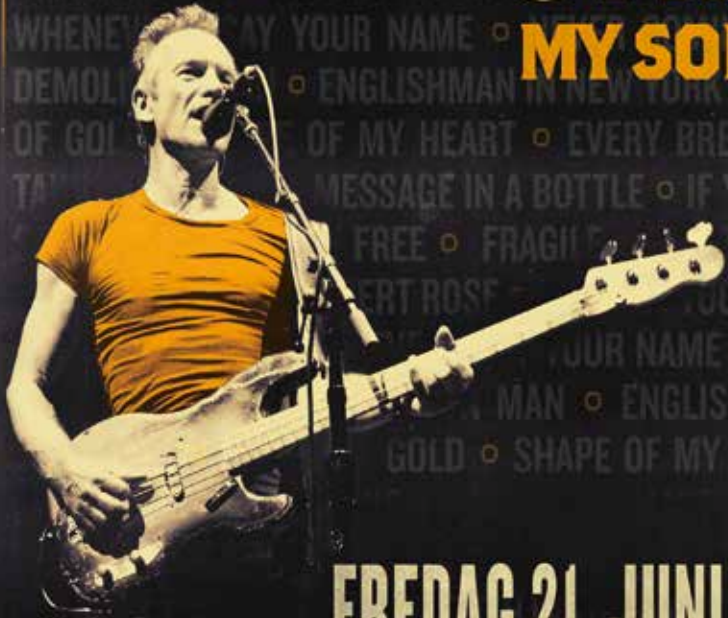
Udviklingen er dog ikke kun foregået, når fingrene har været klistret til af harpiks. Også uden for banen har holdet rykket sig.

- Der er en stærk dynamik i truppen. Vi arbejder meget målrettet i forhold til vores fælles opgaver, og vi har formået at skabe en enhed, som vil gå igennem ild og vand for hinanden. Det er samtidig en stor glæde at se, hvordan forløsningskraften af de unge spilleres potentiale er lykkedes. Vi har nogle unge spillere, som er trådt i karakter og ikke blot har fået mere ansvar - men som selv har taget det. Samtidig har vi et stærkt team omkring holdet, som fortjener stor ros for at sikre pigerne og jeg selv de bedst mulige arbejdsbetingelser.

Oplevelser for enhver...

2019
OPEN AIR
VED TEATRET

STING
MY SONGS



FREDAG 21. JUNI 2019
MUSIKTEATRET HOLSTEBRO

STING.COM
f t i

ANNE, SANNE & LIS MADS LANGER • KARL WILLIAM



LØRDAG 22. JUNI 2019

JYSK ENERGI

TIVOLI & LANGKJØR ENTERTAINMENT PRÆSENTERER
I SAMARBEJDE MED LIVE-NATION

Midt om Natten



SE ELLER GENSE DEN FANTASTISKE MUSICAL
– frit efter filmklassikeren Midt om Natten
med flere end 25 af de største **KIM LARSEN** og **GASOLIN** hits

TEATERSALEN
3.-5. MARTS 2020

MALURT

Super Live 2020

CHRISTIAN ARENDT PETER MORS MICHAEL FALCH DEA NIELSEN PETE REPETE

13.03.20
MUSIKTEATRET HOLSTEBRO

KUN 8 KONCERTER I HELE DANAMRK

WWW.MALURT.COM f @MALURTDK



BENNY ANDERSSON & BJÖRN ULVÆUS
MAMMA MIA!
HITMUSICALEN BASED UPON SONGS BY ABBA

TEATERSALEN
DEN 27. MARTS - 4. APRIL 2020

BILLETSALG 9611 7979

MUSIKTEATRET.DK



musikteatret
Holstebro



Lars Gantzel Pedersen

ÅR 1 I ENHJØRNINGENS TEGN

Herning-Ikast Håndbold har positioneret sig godt i det nye setup

Der er nu gået godt 16 måneder, siden vi fra ledelsesside præsenterede navn, klubfarve og koncept for det nye eliteflagskib for damehåndbolden i Midtjylland, som trådte ind på den europæiske håndboldscene i sensommeren 2018: Herning-Ikast Håndbold!

Oven på den lidt skuffende afslutning på sidste sæson, hvor vi trods en placering blandt verdens otte bedste klubhold i Champions League ikke formåede hverken at vinde medaljer eller sågar nå semifinalen i den hjemlige liga, så var vi stærkt opsatte på at komme godt fra start i det nye regi.

Vi er blevet rigtig godt modtaget af både samarbejdspartnere og tilskuere. Vi oplever øgede sponsorindtægter og en svagt øget tilskuertilstrømning. Men vi har stadig brug for endnu flere samarbejdspartnere i kampen for at bevare positionen i den absolutte top i dansk og europæisk damehåndbold.

Vi kunne i november præsentere et regnskab, som trods fortsat underskud viser, at vi også økonomisk er på rette vej. Og her ved tærsklen til slutspillet håber og tror vi på, at vi kan fortsætte forbedringen af økonomien, så vi kan komme ud med et regnskab i balance - det er i hvert fald det, vi arbejder på i såvel administration som i bestyrelse.

Rent sportsligt har spillere og trænere gjort det fantastisk her i sæsonen 18/19. Med sejre i de seneste 10 ligakampe, samtidig med en kvalifikation til en europæisk semifinale, har vi ikke kunnet give vores nye klublogo en bedre eksponering, her inden sæsonen for alvor kulminerer.

Efter en lidt svingende start i efteråret har enhjørningen i den grad vist, at den kan være vild og voldsom og utæmmelig i kamp, og det er også det udtryk, Århus, Viborg og ikke mindst Team Esbjerg kommer til at mærke og føle på egen krop, når vi spidser hornet til de kommende to måneder. Forhåbentlig med rigtig mange tilskuere samt god og nødvendig opbakning på lægterne.

Tak for den positive modtagelse af Herning-Ikast Håndbold i år 1. Vi vil gøre alt for, at der ikke bliver tale om en døgnflue i dansk håndbold. Vi har nu været med i den bedste række i snart 30 år - i den bedste fjerdedel, og det vil vi forhåbentlig også være fremover.

På vegne af bestyrelsen i
Herning-Ikast Håndbold


Lars Gantzel Pedersen
Formand



MØBLER & SENGE



Kig ind og find din nye stil hos Møblér Ikast.
Vi kan hjælpe dig med at finde det helt rigtige møbel til dit hjem.

Er det sengen der skal skiftes - så er vi også klar på at hjælpe dig, da en god nattesøvn er vigtig for, at du kan få en god dag...

Vi glæder os til at se dig...



møblér Ikast

Eli Christensensvej 39-43 · 7430 Ikast · Tlf.: 97 15 26 22 · www.mobler.dk

Mandag-torsdag 10.00-17.30 · Fredag 10.00-18.00
Lørdag 10.00-14.00 · Søndag 11.00-15.00



4 SKARPE

Hvordan vil du beskrive det hold, som du er en del af?

Der er et godt sammenhold og forståelse for hinandens forskelligheder. Der er meget humor, og vi griner meget sammen. Når vi træner, har taktik eller spiller kamp, er vi meget professionelle og seriøse, men når vi har fri, laver vi også sjov og ballade.

Hvem er den største humørspreder på holdet?

Hvis jeg ikke må nævne mig selv ;) Så må Mathilde Bjerregaard være en af kandidaterne. Hun gør en dårlig dag til en god dag.

Hvem lægger flest penge i bødekasen?

Vores kære træner.

Hvilket råd ville du give dit yngre jeg, hvis du kunne?

Lad være med at tænke så meget.



VENSTRE BACK

5. TRINE TROELSEN



4 SKARPE

Hvordan vil du beskrive det hold, som du er en del af?

Et hold der kæmper for hinanden og ønsker at vinde sammen

Hvem er den største humørspreder på holdet?

AM Pedersen

Hvem lægger flest penge i bødekasen?

Mig selv er et godt bud...

Hvilket råd ville du give dit yngre jeg, hvis du kunne?

Spis mere grønt



HØJRE BACK

7. STINE SKOGRAND



MARK | ON

TØJ GAVER MERCHANDISE



MARKANTE SPOR...

- SPORTSLIGT OG KULTURELT



MCH Arena



Hjerteret i Ikast



Lindbjergskolen i Hammerum



www.kpc.dk

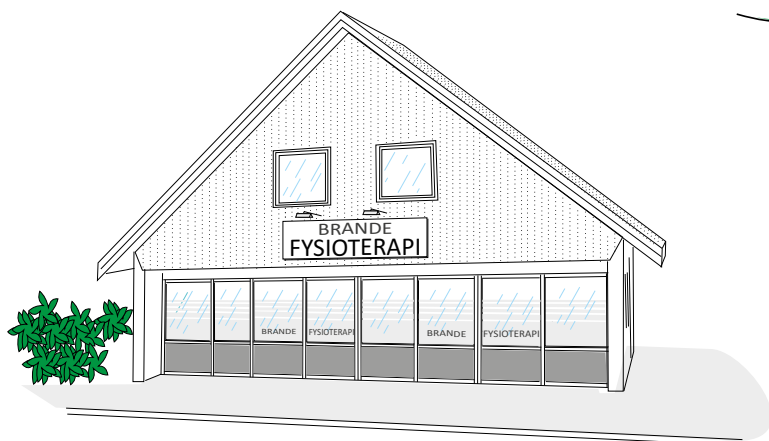
KPC HERNING A/S · Dalgasgade 21 · 7400 Herning · Tlf: +45 70 12 35 10 · herning@kpc.dk
KPC KØBENHAVN A/S · Borupvang 2B · 2750 Ballerup · Tlf: +45 70 12 35 30 · kobenhavn@kpc.dk

BRANDE FYSIOTERAPI

Herningvej 9

7330 Brande

For kvalitet i bevægelse



Herningvej 9



ring 97182330

på gensyn i
BRANDE FYSIOTERAPI

www.brandefys.dk

Mail: brandefys@mail.dk



BAGAGERUMSMARKEDER.DK®

FLOHMARKET • FLEA MARKET

RASK EVENT®

ESBJERG Den 1. SØNDAG i måneden. Åbent fra kl. 10.00-15.00
Veldtofte Idrætspark, ved EFI Hallerne, Sportsvej 15, DK-6705 Esbjerg Ø

2019

5. maj 2. juni 7. juli 4. august 1. september 6. oktober

AALBORG Den 2. SØNDAG i måneden. Åbent fra kl. 9.00-15.00
Dyrskuepladsen, Hobrovej 437, Skalborg, DK-9200 Aalborg SV

14. april 12. maj 9. juni 14. juli 11. august 8. september 13. oktober

EBELTOFT Den 3. SØNDAG i måneden. Åbent fra kl. 10.00-15.00
Ved Rådhuset, Lundbergsvej 2, DK-8400 Ebeltøft.

19. maj 16. juni 21. juli 18. august

HOLSTEBRO Den SIDSTE SØNDAG i måneden. Åbent fra kl. 10.00-15.00
Enghavens parkeringsplads, Enghaven 33, DK 7500 Holstebro.

28. april 26. maj 30. juni 28. juli 25. august 29. september

LØRDAGE. Gågaden og omkringliggende torve, DK 7500 Holstebro. Åbent fra kl. 10.00-15.00

18. maj 8. juni

SØNDERVIG TIRSDAGE. Åbent fra kl. 11.00-16.00
Ved Beach Bowl, Lodbergsvej 36, Søndervig, DK-6950 Ringkøbing

16. april 25. juni 2. juli 9. juli 16. juli 23. juli

30. juli 6. august 13. august 20. august 8. oktober 15. oktober

AARHUS LØRDAGE. Åbent fra kl. 10.30-15.30
Bispetorvet/Store Torv, ved Aarhus Domkirke, Teatergaden 1, DK-8000 Aarhus C

13. april 4. maj 6. juli 10. august 5. oktober

GODSBANEN LØRDAGE. Åbent fra kl. 10.30-15.00 (Indendørsmarked)
Den Rå Hal, Skovgaardsgade 3, DK-8000 Aarhus C

2. marts 30. marts 1. juni 28. september 26. oktober 30. november

HADERSLEV LØRDAGE. Åbent fra kl. 9.30-14.30
Bytorvet, Gravene 10 A, DK-6100 Haderslev

6. april 11. maj 8. juni 6. juli 17. august 7. september

HERNING SØNDAGE. Åbent fra kl. 10.30-15.00 (Indendørsmarked)
herringCentret (Parkeringshus P-Vest). Merkurvej 1, DK-7400 Herning

24. februar 10. marts 28. april 22. september 27. oktober 10. november

VIBORG SØNDAGE Åbent fra kl. 10.30-15.00 (Indendørsmarked)
Sct. Mathias Centret, (Parkeringskælderen), Sct. Mathias Gade 38, DK-8800 Viborg

3. februar 3. marts 6. oktober 3. november



Bestil
stadeplads på
2834 4878



Bagagerums
marked +
navnet på byen



#raskevent

Fokus på, at der KUN handles med egne brugte ejendele og danske husflidsprodukter. Kom og oplev ægte retro, nostalgi og vin-
tagning sammen med familien i et hyggeligt miljø. Gå på op-
dagsse, og gør et fund blandt de mange gamle og spændende ting.
Ole S. Rask, Rask Event®
Tlf. 2834 4878

bagagerumsmarkeder.dk

Mandage kl. 15-20
Tirsdage kl. 15-16
Onsdage kl. 18-19
Torsdage kl. 17-20

19.12.2018 / © Design by Ole S. Rask - Rask Event® Team BM - Tlf. 2834 4878 - All rights reserved

Giant Tempt I

Dame mountainbike

Pris kr. 6.999,-



Trek X-caliber 8

Mountainbike

Pris kr. 6.999,-



Vi henter og bringer cykler til reparation, uanset hvor du har købt den.
Ring og aftale med værkstedet på tlf.: 97 26 72 55

HENNING JØRGENSEN CYKLER



Tjelevej 48 . 7400 Herning . Tlf. 97 26 72 55 . www.joergensencykler.dk . info@joergensencykler.dk



HIH U16 MED STORT BIDRAG TIL POKALSKABET

U16-pigerne har hjemtaget hele tre pokaler i sæsonen på trods af et forår præget af skader og sygdom

Af Louise Nielsen

Når chefræner for Herning-Ikast Håndbolds U16-hold, Henrik Steffensen, ser tilbage på den sæson, der så småt går på hæld, så er det helt overordnet med tilfredshed. Igennem sæsonen er det blevet til flere pokaler, selv om det var et helt nyt hold, der skulle sammensættes ved sæsonstart.

- Overordnet set har vi haft en god sæson. Vi leverede flotte resultater i 1. division i efteråret og har vundet tre pokaler i sæsonen. Her i foråret havde vi selvfølgelig ønsket, at det var gået bedre, og at vi kunne have spillet med om en plads ved DM, men vi har desværre været ramt af skader og sygdom, hvilket har presset bredden på holdet, siger Henrik Steffensen.

Med en enkelt runde tilbage ligger HIH U16 på en femteplads i ligaen. I foråret er det indtil videre blevet til to sejre i ni kampe. I de øvrige kampe har U16-holdet måttet gå fra banen med knebne nederlag, og DM er derfor uden for rækkevidde.

- Vi har ikke haft heldet og marginalerne på vores side her i foråret. I langt de fleste kampe har vi været med lige indtil det sidste, men når kampene så har skullet afgøres, har det bare ikke gået vores vej, siger chefræneren.

3 pokaler i hus

Da sæsonen startede op efter sommerpausen, var første step af finde frem til de tolv piger, som skulle udgøre stammen på HIH's U16-hold.

- Der var ikke nogle spillere tilbage fra det hold, som sidste år vandt DM. Derfor var første opgave, da vi mødte ind til denne sæson, at få sammensat det hold, som skulle udgøre HIH U16. Vi startede med en bruttotrup på 60 spillere, som dels var lokale, fra Bording og elever på ISI. Og over to træningsweekender fandt vi frem til den gruppe, der skulle udgøre holdet resten af sæsonen, siger Henrik Steffensen.

Første gang, holdet optrådte sammen, var til HEI Elite Cup, som de fleste hold deltager i. Her kunne holdet efter få kampe sammen løfte pokalen og jubile over en samlet sejr til stævnet, efter en finalesejr på tre mål over Rødovre.

Herefter gik holdet ubesejret igennem 1. division, hvor det blev til sejre over blandt andre Mejdal-Halgård og Randers HK. I julepausen rejste HIH U16 til Göteborg, hvor holdet deltog i den prestigefyldte turnering Norden Cup, som har deltagelse af de bedste hold fra Danmark, Norge og Sverige. De unge talenter gjorde rent bord til stævnet og kunne efter finalesejren over svenske Kärna HF tilføje endnu et trofæ til pokalskabet.

I marts blev den tredje pokal sikret, da holdet vandt Elite Cup. Efter en storsejr i holdets første kamp mod SINE bød de følgende to kampe på mere tætte opgør, hvor det blev til to-måls- og et-målssejre. I finalen stod HIH U16 endnu engang overfor Mejdal-Halgård. Også denne kamp blev en gyser, som i sidste ende blev vundet med en enkelt pind. Der-

med kunne HIH U16 for tredje gang i sæsonen løfte en pokal over hovederne.

Stærkt fællesskab

Til den kommende sæson ændres opbygningen af ungdomsrækkerne, så det går fra at hedde U16 til at hedde U17 og så fremdeles. Denne ændring betyder, at der ikke er nogle spillere, der rykker op, og derfor kommer en del af spillerne fra denne sæson til at fortsætte i den kommende.

- I denne sæson har vores udfordring været, at vi har fået spillere fra mange forskellige klubber, der har skullet fungere som en enhed, hvilket er noget, der kræver tid og hårdt arbejde. Heldigvis er det ikke et helt nyt hold, vi skal bygge op i den kommende sæson, da der sker denne ændring i årgangene. Vi har nogle rigtig dygtige spillere, som med tiden kan blive et rigtig godt hold. I løbet af sæsonen har otte spillere fra HIH U16 deltaget i Talenttræninger, og tre spillere har spillet landskampe på U17-landsholdet, siger chefræneren.

- Der er et stærkt fællesskab på holdet. Pigerne er virkelig gode sammen og det er en god homogen gruppe af søde piger, hvilket også er en klar fordel i jagten på endnu flere pokaler i den kommende sæson. Samtidig er der en god forældregruppe, der har været god til at bakke op om holdet, så jeg ser allerede meget frem til den kommende sæson, slutter chefræner Henrik Steffensen.

4 SKARPE

Hvordan vil du beskrive det hold, som du er en del af?

Jeg vil fremhæve det gode fællesskab, vi har, som består af mange stærke kvaliteter og interessante personligheder. Vi supplerer hinanden rigtig godt, trods aldersforskel og væremåde. I tillæg til at alle ønsker hinanden det godt, hvilket giver en god holdmoral.

Hvem er den største humørspreder på holdet?

Mathilde

Hvem lægger flest penge i bødekasen?

Youngstar (Emilie Steffensen red.), eller er det faren, jeg skal skrive her??

Hvilket råd ville du give dit yngre jeg, hvis du kunne?

Så længe du trives med det, du gør, så lykkedes du bedst.



PLAYMAKER

8. HELENE FAUSKE

URBAN
QUEST

4 SKARPE

Hvordan vil du beskrive det hold, som du er en del af?

Jeg synes, vi har et meget homogent hold, hvor der virkelig er plads til alle - også en københavnner på (SERIØS) udebane i Jylland. Det er nogle gennemført søde, arbejdsvillige, målbevidste, ambitiøse og gode damer. Det betyder, at vi kan arbejde i samme retning og kan stille krav til hinanden. Det er et godt hold at være på!

Hvem er den største humørspreder på holdet?

Uha.... Trine Troelsen! Hun har altid en sjov kommentar eller en pervers hentydning til diverse emner. Det, jeg sætter mest pris på, er nok hendes latter/råbende grin. Hun har VIRKELIG en latter der smitter. Selv på de lidt 'tunge' dage.

Hvem lægger flest penge i bødekasen?

Emilie Steffensen

"Ingen kvaler, mor og far betaler" ... :)

Hvilket råd ville du give dit yngre jeg, hvis du kunne?

At jeg skulle mærke bedre efter i kroppen. Man spiller ofte så meget med hjertet (det gør jeg nok også lidt for meget i dag), men nogle gange skal man lytte til kroppen. Jeg pådrog mig en korsbåndsskade, da kroppen var allermost fysisk slidt. Det var tilbage i 2009, og jeg blev udtaget til B-landsholdet. Jeg havde haft den hårdeste sæson, men hjertet ville det bare mere end fornuften... Det kostede en operation og en endnu hårdere genoptræning.



STREGSPILLER

11. SARAH IVERSEN

K
VINIMPORT
DANMARK

SVØMNING

REGELMÆSSIG SVØMNING
GIVER DIG:

- ✓ ET BEDRE KREDSLØB
- ✓ BEDRE BALANCE
- ✓ ØGET MUSKELSTYRKE
- ✓ MENTAL AFSLAPNING

FRISENBORGPARKEN 24, 7430 IKAST | 99 60 51 07
FØLG IKAST SVØMMECENTER PÅ FACEBOOK

IKAST®
SvømmeCenter
DIT RETTE ELEMENT



KØB SPILLERTRØJEN PÅ SPORT24.DK



**SMS SPORT24 TIL 1272
OG BLIV EN DEL AF
KLUBBEN**

Foto: Hamistolen Photography



FIND DIN NÆRMESTE BUTIK PÅ SPORT24.DK



UD AF KOMFORTZONEN IND SOM PROFIL

Om forløsningen fra talent til førstevalg.

Om holdets udvikling i sæsonens løb.

Og om den fede bagside ved de mange pladser på 'Rundens Hold'.

Vi har mødt Helene Fauske.

Af Jonas Dahl Nielsen

Hun kom som 20-årig til klubben som udviklings-spiller, men både hendes egen formåen og de ydre omstændigheder spolede hurtigt frem til fremtiden.

Det var nemlig slet ikke planen, at Helene Fauske allerede fra sommeren 2018 - efter blot et år i Ikast - skulle være blandt de bærende kræfter i den traditionsrige håndboldklub, der blev relanceret som 'Herning-Ikast Håndbold' selvsamme sommer. Men vejen blev banet, da én af verdens bedste klubber bød stort på én af verdens bedste spillere.

Førstevalg før tid

Landsmanden og konkurrenten til rollen som spilstyrer, Veronica Kristiansen, blev solgt til ungarske Győr, og med Fauskes præstationer som backup var man i HIH ikke i tvivl om, at den unge playmaker var ansvaret modent. Som blot 21-årig var hun pludselig førstevalg til én af de vigtigste pladser på banen i én af Danmarks største håndboldklubber.

- Jeg vidste jo, at der var en mulighed ude i fremtiden. Den mulighed opstod så lidt tidligere end ventet, men det betød, at jeg nu så min chance. Selvfølgelig var det et skridt op, som jeg kunne mærke,

men jeg var blevet godt bygget op til det, og jeg følte egentlig ikke, at steppet var for stort. Min udvikling har kunnet følge med, særligt fordi trænerne i HIH allerede i min første sæson var gode til at give mig en passende mængde spilletid og ansvar i forhold til, hvad jeg kunne tackle, fortæller Helene Fauske.

Ud af komfortzonen

Flere spilleminutter og et større spillemæssigt ansvar var dog ikke den største udfordring for den norske profil, der sædvanligvis er et ganske roligt gemyt at omgås. Som førstevalg på én af banens mest betydningsfulde positioner måtte hun nemlig tage en hel del mere lederskab end, hun var vant til, hvilket krævede en smule tilvænning i begyndelsen.



**Min rolle kræver, at jeg
tør gå forrest**

- Jeg måtte træde ud af min komfortzone, og det var en udfordring. Jeg er ikke den, der taler hverken mest eller højest, men selv om jeg ikke er en højtrå-

bende type uden for banen, kommer det naturligt til mig nu at tage ansvar på en håndboldbane, for jeg kan ikke blot gå og gemme mig. Jeg ved, hvad min rolle er, og den kræver, at jeg tør gå forrest på holdet, siger Helene Fauske.

Stærk holdmoral

I sæsonens løb har nordmanden taget ejerskab af den centrale plads i bagkæden, mens hende og holdet støt og roligt har flyttet sig, ikke kun på præstationerne - men også opad i tabellen. I grundspillet sluttede Herning-Ikast Håndbold som treer efter hele ti ligasejre i træk.

- Særligt efter jul er vi blevet bedre og bedre for hver kamp, og vi har flyttet os meget både offensivt og defensivt. Vi spiller mere som et hold nu, end vi gjorde i starten, hvor der var flere enkeltmandspræstationer. Vi har lært hinanden bedre at kende, hvilket gør det lettere at rykke tæt sammen, når det er svært i kampene. Vores sammenhold og holdmoral er rigtig stærk, og vi vil kæmpe for alle mål og point, uanset hvilket hold vi møder. Det er mega sejt af pigerne.



Holdet, der kan overraske

Det stærke sammenhold skal stå sin prøve, når sæsonen nu kulminerer i ligaslutspil og to EHF Cup-semifinaler mod Team Esbjerg. Helene Fauske tror på, at holdet kan nå langt, hvis spillerne kan bære forårssæsonens gode præstationer med sig.

- Første mål for ligaen er at nå semifinalen, og så må vi se, hvor langt det kan række. Men jeg tror, vi kommer langt i slutspillet, hvis vi bliver ved med at spille lige så godt, som vi har gjort igennem en lang periode nu. I EHF Cup'en møder vi et dansk hold, som vi kender rigtig godt, og som må betragtes som favoritter til at gå videre. Det bliver svært, men jeg har virkelig en tro på, at vi kan slå dem ud, og jeg tror, det kan blive en fordel for os, at vi skal give alt i de kampe. Presset er på Esbjerg, mens vi er holdet, der kan overraske. Jeg glæder mig virkelig meget til denne afgørende del af sæsonen, siger den 22-årige HIH-profil.

Den fede bagside

Hvis alt går vel, såvel for holdet som for Helene Fauske personligt, kan det faktisk gå hen at blive lidt af en fed afslutning på sæsonen - i bogstaveligste forstand.

I hvert fald er det indtil videre gået så godt, at den norske landsholdsspiller flere gange er landet på Rundens Hold. Traditionen tro skal en spiller give kage, når hun er blevet udvalgt blandt spillerbundens bedste i HTH Ligaen, og den ære tilfaldt Helene Fauske intet mindre end syv ud af 26 mulige gange i grundspillet.



Vi har jeket lidt med, at vi ville ende med at komme trillende ind i slutspillet

- Det er selvfølgelig sjovt at komme på Rundens Hold så mange gange. Havde jeg haft tid til det, havde jeg gerne selv lavet alle kagerne derhjemme, men det er ikke altid muligt i vores travle program, så et par gange har jeg købt færdig kage, så pigerne kunne æde og være tilfredse, ler den kagebringende jente.

- Og så er jeg jo ikke den eneste. Vi har haft mange spillere, som er kommet på Rundens Hold, så i perioder er der ret meget kage, griner hun videre.

- Vi har jeket lidt med, at vi ville ende med at komme trillende ind i slutspillet, men så er det da ikke min skyld alene. Vi må træne ekstra godt.

Med de mange pladser på Rundens Hold kandidater Helene Fauske stærkt til en plads blandt årets bedste i HTH Ligaen, men umiddelbart foreligger der ingen særlig aftale om, at hun må i gang med det helt store kageprojekt, hvis dette sker.

- Nej, det gør der faktisk ikke, og jeg ser gerne, at man ikke planter alt for mange gode ideer hos pigerne, smiler den norske playmaker.

Vi lover, at vi ikke siger en lyd...

Bur i fokus!



Er du Jysk Energi kunde?

Så kan du helt gratis komme og møde Louise Burgaard helt tæt på den 19. april 2019, efter kampen mod Aarhus!

Jysk Energi har været Louises personlige sponsor gennem de seneste sæsoner, og derfor inviterer hun deres kunder til et helt særligt arrangement, hvor man kan komme tættere på landsholdsspilleren.

Til arrangementet fortæller Louise om livet som håndboldspiller på klub- og landshold, og der vil være mulighed for at stille spørgsmål fra salen.

Billetten til kampen er gratis, og Jysk Energi sørger også for mad og drikke til arrangementet.

Du tilmelder dig ved at skrive til Jacob Dunker på jad@jyskenergi.dk
Tilmelding kræver, at du er kunde hos Jysk Energi – eller bliver det.
Det kan Jacob også hjælpe med!

Vi håber at se dig!

Venlig hilsen

HH, Burgaard og Jysk Energi



JYSK ENERGI

Teknicar

www.nybos-auto.dk



Reparation af Mercedes Benz

— det er vores speciale

Nybos Autoservice A/S
Sundsvej 23 7430 Ikast
+45 97 14 14 20

NYBO's
AutoService

Vi reparerer også andre bilmærker



YDMYG COLLEGE-ELEV MED STORE DRØMME: VIL VÆRE VERDENS BEDSTE

Man behøver ikke altid at have store armbevægelser, blot fordi man har store ambitioner. 19-årige Michala Møller er lige nu én af de allerhotteste upcoming spillere i dameligaen, men selv om drømmene rækker langt, følger tålmodigheden med

Af Jonas Dahl Nielsen

Store armbevægelser har den ydmyge bagspiller faktisk kun, når hun svinger sin hammer af en højre-arm. Da er der til gengæld smæk på.

Der lyder et brag ud i hallen, og træværkets ryster i flere sekunder efter det hårde træf på sammenføringen. Kraften fejlede intet, men Michala Møller er ikke tilfreds, før præcisionen også sidder der 100 %.

Et par skridt til siden er alt, hun behøver at tage, før hun selv kan samle returbolden op og lægger an til skud på ny.

- Jeg ved, at vedholdenhed er vigtigt. Når man træner det samme om og om igen, så har man det pludselig i værktøjskassen en dag, siger hun og slynger atter bolden mod mål.

Man kan se, hvordan den unge skytte lægger hele kroppen i afslutningen for at få maksimalt riv i bolden. En teknik, der stadig kan forfines. Men den er godt på vej.

Endnu engang er skuddet knaldhårdt. Og denne gang sidder kuglen helt oppe i krogen.

Det var et godt træf, og det ved hun. Men hun siger ikke noget. Skuddet fra distancen har hun for længst gjort sig bemærket for. Også på ligaholdet, hvor hendes primære rolle ellers er at agere backup og aflastning for de mere etablerede spillere. Siden debut i august måned sidste år har Michala Møller bidt sig fast som en permanent del af ligatruppen, og pænt med spilletid bliver det også til. Investeringen har foreløbig båret frugt for den hårdtskydende playmaker.



- Spilletiden er jo selvsagt mindre, end man har været vant til, når man rykker op som senior, så man må vælge, om man vil tage disse 'investeringsår', eller om man vil gå efter at spille mere fast på et lavere niveau. Det har været meget med i mine overvejelser, men for mit vedkommende føler jeg, at jeg udvikler mig bedst ved at være her, hvor presset er stort, men hvor jeg også ved, at man nok skal få chancen, hvis man gør det godt. Jeg ved, at vedholdenhed er sindssygt vigtigt som ung spiller, og jeg kan ikke se noget sted, hvor jeg kan udvikle mig bedre end i HIH, fortæller Michala Møller.

Hun tager en tår vand og sætter sig på halgulvet med en ny bold inden for rækkevidde.

- Jeg skal lige skyde lidt mere, når vi er færdige, siger hun.

I sæsonens løb har den unge bagspiller haft en dobbeltrolle, hvor hun har spillet kampe på HIH's U18-hold samtidig med, at hun har været en del af seniortruppen til både kampe og træning.

- Erfaringsmæssigt har det givet mig sindssygt meget. Senest spillede vi på udebane i Kroatien, hvor vi var under pres både på banen og fra tilskuerne. Det er nogle andre rammer end dem, man er vant til herhjemme. Jeg kom også på banen dernede, og erfaringen fra sådanne kampe er noget, der rusten én til lignende situationer i fremtiden, siger 'Mich', som hun kaldes til daglig.

Ansvar og lederskab

Overgangen fra talent til senior har ikke kun betydet, at Michala Møller har fået en rolle at spille blandt Herning-Ikast Håndbolds bedste. Erfaringen fra øverste hylde har også bragt hende en ny rolle, når hun er "hjemme" på U18.

- Som én af de erfarne U18-spillere tager jeg mere ansvar og lederskab nu, hvor jeg har gjort mig en masse erfaringer, som jeg kan forløse, når jeg spiller kampe dernede. At bringe noget ekstra gejst og at gå forrest er en rolle, jeg rigtig gerne vil tage på U18-holdet.

Balancerer mellem skole og sport

Michala Møller er født og opvokset i Aalborg, men for en lille håndfuld år siden trak hun rødderne op og rykkede til Ikast og ISI, hvor hun tog 10. klasse. Siden fulgte Sportstar College, hvor hun nu går i 2.g.

- Jeg ville gerne prøve mig selv af uden for de vante rammer samtidig med, at jeg ville fortsætte med at satse på håndbolden. Da var HIH stedet, hvor jeg følte, at jeg bedst kunne kombinere uddannelse med sport, og hvor jeg ville kunne udvikle mig allermest. De har dygtige trænere, og hele miljøet og den røde tråd fra ungdom til senior er god.



“

Banen er mit største frirum

Det er med at holde tungen lige i munden, når man på én gang skal balancere med store ambitioner for både skole og sport. En balance, som Michala Møller dog får masser af opbakning til at opretholde fra både college og klub.

- Det kan naturligvis være svært at have både skole og sport på højt plan, når man prioriterer begge dele rigtig højt. Samtidig skal man huske at finde tid til sig selv og slappe af. Som Team Danmark-elev kan jeg heldigvis få udskudt afleveringer eller få ekstra undervisningstimer, hvis jeg har meget fravær i en periode grundet træning, taktik, rejsedage, landsholdsdeltagelse og den slags. Men i klubben er de også gode til at tage hensyn, for det er vigtigt for dem, at man passer sin skole og gør det godt dér også.

- Selvfølgelig er der hårde perioder, og nogle gange skal man bare igennem. Men banen er mit største frirum. Det er dér, jeg slapper af og bare elsker det. Og heldigvis er der flest gode perioder, men af og til lander alle afleveringer jo bare oven i hinanden, griner Michala Møller.

Afklaret og tålmodig

Nordjyden står til at blive student i sommeren 2020. Inden da håber hun at komme til at spille en endnu større rolle på ligaholdet, men med klassisk nordjysk beskedenhed udtrykker hun vished om, at udvikling tager tid. Og fra denne unge spiller, der

fylde 19 år i februar måned, virker det ikke blot som noget, hun ved, hun helst skal sige. Der er oprigtig afklaring og tålmodighed at spore i hendes blik.

- Da man var yngre, skulle det bare gå hurtigt, men jeg er fuldt ud indstillet på, at det tager tid at nå sine mål. Det er jeg klar til. Lige nu glæder jeg mig bare til de kommende sæsoner og håber på, at jeg kan etablere mig som ligaspiller i Herning-Ikast Håndbold.

“

Jeg tror, man kommer langt med at være ydmyg samtidig med, at man giver den alt, hvad man har

Vil være blandt verdens bedste

Med ydmyg stemme afslører Michala Møller dog også, at ambitionerne ikke stopper her. Et kig på både en nuværende og en tidligere HIH-playmaker - hendes egen position på banen - får hende til at drømme stort.

- Jeg kigger meget på Helene Fauske, som også kom hertil som ung og virkelig har udviklet sig til en profil. Veronica Kristiansen kom hertil og slog igennem som international topspiller. Jeg kan også kigge på nogle af spillerne fra landsholdsårgangene over mig, som har slået igennem i ligaen. Man sammenligner sig med dem, som er ældre end én selv, og som har været igennem det samme. Det giver mig supermeget motivation, og det er det fedeste, når ens mål og drømme går i opfyldelse. Det bringer mig alt sammen et skridt tættere på mit endelige mål, som er at

kunne leve af min håndbold og blive blandt verdens bedste håndboldspillere - hvis ikke den bedste, afslører Michala Møller.

Ydmygheden udstråler hun stadigvæk, trods de store ord.

- Jeg tror, man kommer langt med at være ydmyg samtidig med, at man giver den alt, hvad man har, siger hun.

Med bolden i hånden rejser hun sig og driver den mod hjørnet med enorm kraft. Sammenføjningen tager fra.

- Som ung spiller kan man ofte have et lavt bundniveau, og man bliver lettere slået ud af modgang. Det har gjort mig mere robust som spiller at få erfaring fra ligaholdet, siger Michala Møller, før hun forsøger sig igen.

Denne gang sidder kuglen helt oppe i krognen.



4 SKARPE

Hvordan vil du beskrive det hold, som du er en del af?

Hårdtarbejdende og med god stemning

Hvem er den største humørspredere på holdet?

Mathilde

Hvem lægger flest penge i bødekas-

sen?

Emilie

Hvilket råd ville du give dit yngre jeg, hvis du kunne?

Alting behøver ikke at være perfekt



STREGSPILLER

13. JULIE GANTZEL



4 SKARPE

Hvordan vil du beskrive det hold, som du er en del af?

Vi har et rigtig godt sammenhold og en stærk klubånd. Der er plads til alle, og pigerne er rigtig gode til at tage sig af de yngste på holdet.

Hvem er den største humørspredere på holdet?

Mathilde Bjerregaard og Sarah Iversen er de sjoveste. De har altid nogle skønne kommentarer, som kan få alle til at trække på smilebåndet og skabe en "fest".

Hvem lægger flest penge i bødekas-

sen?

Mig selv eller nok min mor - Haha

Hvilket råd ville du give dit yngre jeg, hvis du kunne?

Go ahead and do it cuz you're gonna do it anyway.



VENSTRE BACK

14. EMILIE STEFFENSEN

arkitec

Udfordringer med IT eller telefoni?

Søger I en samlet løsning for virksomhedens IT og telefoni?

Hos DLX hjælper vi dig hele vejen fra rådgivning til færdig løsning samt implementering af alt inden for IT og telefoni.

- 15 års erfaring
- Ingen lange svartider

TELEFON

70 25 27 28

HJEMMESIDE

DLX.DK



DLX A/S | Hammershusvej 16C | 7400 Herning | 70 25 27 28 | info@dlx.dk | www.dlx.dk

HANSTHOLM KØKKEN

- snedkerkøkken med dit personlige præg

Hos os er dit køkken hverken standardiseret eller masseproduceret. Vi leverer snedkerkøkkener i høj kvalitet, hvor dit personlige præg er i fokus, både på looket og på funktionaliteten. Dit køkken skal være flot, praktisk- og lige som du vil have det.

Det gode, gamle håndværk er kommet tilbage, og tendensen ser ud til at fortsætte.

I mine snart 25 år i køkkenbranchen er utallige trends kommet og gået. Det minimalistiske look har været dominerende, men der begynder atter at komme flere strukturer i materialerne, og farverne bliver mere varme og vovede. Den moderne retrostil vinder frem, og naturmaterialer som eg og valnød er igen blevet populære.

Danskerne prioriterer ægthed og kvalitet, og det samme gør vi.

Besøg vores nye, eksklusive konceptbutik i Herning og få inspiration til dit personlige snedkerkøkken.

- Carsten Andersen,
Direktør og ejer af Hanstholm Køkken



UNIKT HÅNDVÆRK SIDEN 1968



Søndergade 9
7400 Herning

Tlf: +45 7777 1500
+45 2216 9917

E-mail: [herning@hanstholm.com](mailto: herning@hanstholm.com)

Åbningstider

Mandag - torsdag
10.00 - 17.30

Fredag
10.00 - 18.00

Lørdag
10.00 - 15.00

Søndag
Lukket



HIH KLUBSAMARBEJDET

23 SAMARBEJDSKLUBBER



Herning-Ikast Håndbold vil gerne rette en STOR TAK til alle medlemsklubber for det store talentarbejde, der bliver gjort ude i klubberne. Vi er stolte over at få lov til at videreudvikle spillerne på vores U-16 og U18-hold

Billund IF | Bording KFUM | Brande Håndbold
Engesvang Boldklub | Funder GF | HK Give Fremad | Gullestrup BGIF
Harlev IK | Hauge GIF | HT87 Hauge Thorning | Herning FH | Ikast FS
Ikast KFUM | Kibæk IF | KLG | Kølkær-Fasterholt Håndbold
Midtthj Håndboldklub | Sdr. Omme IF | Snejbjerg SG&I | Sunds GF
Tjørring IF | Trolldhede GIF | Virklund Boldklub



ENTREPRENØR

SØREN K^{ApS}

Tlf. 2552 9278

www.soren-k.dk

CVR 35644989



Vil *du* også være
Favorit-kunde i Sydbank?

Med fordelsprogrammet Sydbank Favorit vælger du selv dine fordele. Og jo mere af din økonomi du samler hos os, jo flere fordele kan du vælge.

[Beregn på sydbank.dk/favorit](http://sydbank.dk/favorit)

hvor mange fordele du kan få. Herefter kan du klare dit bank-skifte online ved hjælp af et netmøde og sikker upload af dine dokumenter. Alternativt kan du ringe os på 70 10 78 79, så vi sammen kan gennemgå dine muligheder.

Dalgasgade 22 · 7400 Herning
Tlf. 74 37 62 00 · sydbank.dk

Hvad kan vi gøre for dig

Sydbank

BEOSOUND EDGE

TRODSEY TYNGDEKRAFTEN

Placer højttaleren på gulv eller væg og få et fantastisk minimalistisk look. Du kan styre lyden med din berøring, uanset placering. Tryk let, og den ruller elegant frem og tilbage eller op og ned. På magisk vis vender den tilbage til sit udgangspunkt, når du slipper. Højttaleren kan indgå i dit multiroom-system.

Køb rentefrit til 479 kr. pr. md.*



*Vejl. udsalgspris Beosound Edge: kr. 23.000. I samarbejde med SparXpres tilbydes rente- og gebyrfri finansiering. Mdl. ydelse 479 kr. i 48 mdr. Samlede kreditomkostninger 0 kr. Årlig fast debitorrente 0,00%, AOP 0,0%. Fortrydelsesret jf. MFL § 12a. I alt betales: kr. 23.000. Mdl. ydelse er kr. 23.000 opdelt i 48 mdr., afrundet til hele kr. Gælder i deltagende butikker.

Bang & Olufsen Herning A/S

Torvet 20, 7400 Herning

+45 97124344

Herning@Beostores.com

beoherning.dk





Duette® gardiner med
Top Down/Bottom Up-funktion



KAMPAGNE

Gratis Pebble® fjernbetjening ved køb af PowerView® gardiner



The Art of Window Styling

Med PowerView® Motorisering fra Luxaflex® bevæger dine gardiner sig på egen hånd dagen igennem på de tidspunkter, du ønsker. Du kan altid betjene dem individuelt med din Pebble® fjernbetjening eller din smartphone.

Hør mere om PowerView® og få en demonstration i butikken.

boligtextil
AULUM

Kirkegade 4
7490 Aulum
Tlf. 97 47 24 22

Gardin- konsulent

Book et besøg, hvor
vi måler og fremviser
prøver i hjemmet.

“HEROVRE TAGER MAN SIG TID TIL AT SIGE HEJ”

På håndboldbanen er hun den, der uddeler skideballer og stiller krav. I privaten trives hun med rolige stunder og alenetid. De fredelige og naturrige omgivelser i Ikast er perfekte for Sarah Iversen, der her fortæller om de kontraster, der har mødt hende siden flytningen fra København til Midtjylland.

Af Jonas Dahl Nielsen

- Uha, jeg ved slet ikke, hvor jeg skal starte, griner Sarah Iversen.

Hun er netop blevet forholdt kontrasterne mellem København og Ikast. Byen, som hun har kaldt hjem siden sommeren 2018.

- Roen har nok været den største forandring. Der er meget stille i Ikast. Vi kom i sommerperioden, og efter en biograftur skulle vi gå hjem klokken ni om aftenen. Der var ingen mennesker, ikke en eneste bil, og der var knap en lyd at høre. Min kæreste og jeg gik midt på vejen og tænkte "hvad er det her?" fortæller den snart 29-årige landsholdsstreg, før hun atter bryder ud i en let latter ved tanken.

Ønsker at være tæt på klubben

Men det var et helt bevidst og aktivt valg fra parrets side, at de bosatte sig i Ikast, da den treårige aftale med Herning-Ikast Håndbold trådte i kraft. Også selv om adresserne tidligere har heddet Odense, Frederiksberg og Vedbæk.

- Vi har slet ikke overvejet at flytte til fx Aarhus, for vi synes egentlig, at Ikast har det, som vi har behov for. Og samtidig har vi ønsket at være tæt på klubben og blive en del af dén og byen på alle måder. Desuden er der mange grønne områder i Ikast, og med to hunde er det altså dejligt at kunne komme ud i naturen.

“

Der er en større gæstfrihed herovre

HELE MIDTJYLLANDS GLARMESTER

Glas & Rammer udfører de fleste opgaver indenfor traditionelt glas- & glarmesterarbejde, facader og fugearbejde.

Få penge **IND** af vinduet

Virksomheden bygger på værdier som faglig stolthed og omhu, og vores team af højt kvalificerede medarbejdere tæller både uddannede glarmestre, tømrere og fugefolk med årelang erfaring.

GLAS

Hos os er ingen opgave for stor og ingen for lille. Vi udskifter gerne en enkelt termorude eller en hel butiksfacade – og begge med lige stor opmærksomhed. Vi er eksperter i energivenlige glasløsninger.

INDRAMNING

På vores indramningsværksted udfører vi alle slags indramninger, både af malerier, fotos, kort, broderier og lignende.

Steen Clausen



97 15 12 51

Døgnvagt
Tlf. 97 15 12 51
GLAS & RAMMER

Merkurvej 4 D, Ikast · info@glasogrammer.dk · www.glasogrammer.dk

Herning Skov.Have&Park

Kvalitetsmaskiner og udstyr til professionelle & Fritid



Kontakt os for uforpligtende demonstration af vores professionelle maskiner!



VERDENS LEDENDE INDENFOR ROBOT PLÆNEKLIPNING

Kig ind i vores butik og få et godt tilbud eller ring på **97129111**. Vi kommer gerne hjem til dig og finder den rigtige løsning!

HUSQVARNA AUTOMOWER®

Automower® 310 ■ Arbejdsområde 1000 m² ■ Maks. stigning 40 % 12.995,- inkl. moms	Automower® 430X ■ Arbejdsområde 3200 m² ■ Maks. stigning 45 % 23.995,- inkl. moms
Automower® 440 ■ Arbejdsområde 4000 m² ■ Maks. stigning 45 % 22.995,- inkl. moms	Automower® 450X ■ Arbejdsområde 5000 m² ■ Maks. stigning 45 % 29.995,- inkl. moms

Husqvarna auto mower EXPORTE

Vi hjælper dig med alt fra at finde den rigtige model til installation og service

Herning Skov, Have & Park Maskiner Aps.
Fyrrevej 14 - 7400 Herning
www.hshp.dk
97 12 91 11

Til kamp på gåben

Siden skiftet har Sarah Iversen også mærket, hvordan tiden er blevet bedre i hverdagen.

- Min kæreste og jeg har været vant til enormt megen transporttid, og nu nyder vi friheden ved at kunne gå til hallen. Jeg tør slet ikke tænke på, hvor mange timer vi har brugt bare på at rejse frem og tilbage, og nu kan vi bruge den tid til alt mulig andet. Det har virkelig en stor værdi for os begge.

Større gæstfrihed i det midtjyske

Når man rykker fra Frederiksberg til Ikast, er de kulturelle forskelle til at tage og føle på. Den rolige og gæstfri jyske facon har dog gjort det lettere at falde til, fortæller københavneren.

- Én af de forskelle, vi har bemærket mest, er, at folkefærdet i Midtjylland er meget imødekomende på en anden måde. Her kan man godt falde i snak med hinanden i køen i Fakta, og jeg ved snart ikke, hvor mange mennesker jeg har talt med, når jeg har været ude at gå tur med hundene. I København hersker der en anderledes travlhed, og københavnere går typisk mere rundt i deres egen boble. Der er en større gæstfrihed herovre, og man tager sig tid til at sige hej, når man møder folk. Det er noget, vi nyder, og det har været med til at gøre, at vi har følt os velkomne helt fra begyndelsen.

God progression

Byen var hurtig til at åbne op for sin nye stregstjerne, og efter den første lille sæsons tid i Herning-Ikast Håndbold føler Sarah Iversen sig nu også godt integreret på holdet, personligt såvel som håndboldmæssigt.

- Jeg synes, der er sket en ret god progression på både det personlige og det sportslige plan. Den første tid gik med at lære hinanden at kende både på og uden for banen. Vi skulle lære, hvordan vi kunne gøre hinanden gode. Men jeg er faldet godt til på holdet og har fået en masse spilletid, og langsomt har jeg taget den rolle, som de havde forventet af mig. Jeg er rigtig glad, for alting går rigtig godt.

“ En del af min opgave er at gå forrest, hvis der skal gives lidt tæsk, og det tiltaler mig helt vildt

Tør at være den skrappe

På banen lyser ilterheden ud af øjnene på den københavnske kriger. Der bliver givet og taget både fysisk og verbalt, og det er netop den rolle, trænerne og holdkammerater forventer, at Sarah Iversen påtager sig.

- Jeg er ikke bange for at råbe lidt og sætte mig i respekt, og jeg tør at skubbe til de andre, når det bliver for sødt. Vi har talt om, at man gerne må gå lidt til hinanden, også verbalt, og da er jeg som person typen, der kalder en spade for en spade og godt kan give en ordentlig skideballe, hvis jeg ikke er



tilfreds - også selv om det måske ikke altid lyder lige pænt. Jeg bliver sur, og jeg stiller høje krav til mine medspillere, lige som jeg forventer, at de stiller krav til mig. Vores potentiale er stort, og derfor ønsker jeg, at vi skal forløse det så meget som muligt.

- Jeg brænder bare så meget for det, og så kan det nogle gange godt komme til at se lidt voldsomt ud, men i bund og grund handler det om, at jeg virkelig vil vinde. En del af min opgave er at gå forrest, hvis der skal gives lidt tæsk, og det tiltaler mig helt vildt, fortæller Sarah Iversen, som man dog ikke skal frygte at komme i håndgemæng med i Fakta-køen.

Tværtimod.

Håndbold-Sarah kontra civile Sarah

For når først adrenalinen har lagt sig, og når der står Sarah-tid eller kærestetid i kalenderen, er landsholdsspilleren en helt anden person end hende, man ser udkæmpe store slag på halgulvet.

- Uden for banen er jeg nok lidt en husmor-type, der værdsætter hygge og kvalitetstid. Jeg er meget, meget rolig og nyder at gå helt ned i gear, tage en lang gåtur med hundene og min kæreste og bare trække stikket fuldstændig fra alt, der har med håndbold at gøre.

- Jeg elsker at være sammen med pigerne, og jeg synes, vi har det rigtig godt sammen, men jeg er nok også én af de første, der har brug for en pause fra det sociale. Det er ikke et fravalg af pigerne - men et tilvalg af mig selv. Jeg lader bedst op, når jeg er alene og kan være mig selv i helt trygge rammer. Jeg bliver sindssyg, hvis jeg skal være omringet af mennesker hele tiden, siger en bundærlig Iversen og fortsætter.

“ Pludselig har jeg sparket en skraldespand ned og været ved at smadre et helt omklædningsrum

- Men, ja, Sarah på og uden for banen er to vidt forskellige personer. Når vi bare sidder og snakker på holdet, så er jeg hende den helt afslappede, der måske skyder et par tørre jokes af sted, men som ellers er fuldstændig nede på jorden. Så spiller vi en dårlig halvleg, og pludselig har jeg sparket en skraldespand ned og været ved at smadre et helt omklædningsrum, inden trænerteamet overhovedet er kommet ind for at fortælle, hvad der skal ske i anden halvleg. Det er virkelig håndbold-Sarah kontra civile Sarah, og der er en kæmpe kontrast.

Netop den kontrast bringer os tilbage til det rolige miljø i Ikast, der passer københavneren så glimrende.

- Tempoet er helt nede i første gear - måske endda næsten bakgear til tider, joker strengen.

- Det tiltaler mig vildt meget, at det ikke alt sammen skal være så hektisk, og jeg kan mærke, at vi har fået en anden ro over os. Tempoet bliver sat ned, og det giver bare en masse overskud, synes jeg. Det gør, at jeg kan præstere bedre.

Passion for det gode håndværk

Mad lavet fra bunden

Hos Maria's Deli laver vi langt det meste fra bunden og af friske råvarer.

Vi bager selv brød, rugbrød og kager.

Laver pålægsspecialiteter, sylterier og andre former for lækker tilbehør til menuerne.

Vi har været så heldige at have mange af de samme kunder i flere år. Det ser vi som en kæmpe tillidserklæring, men også en forpligtelse til, at vi hele tiden skal være oppe på dupperne, for at udvikle os, følge med tiden og i det hele taget lave spændende, velsmagende og varieret mad.

Vi skræddersyer gerne frokostordningen ud fra virksomhedernes ønsker, personalesammensætning og økonomi.

For os er det vigtigt at have en god følelse i maven, når vi sender maden afsted. Vi ved, at maden smager af noget og at vi har opfyldt vores kunders ønsker til frokosten.

Enkelte kunder bruger os lejlighedsvis. For selv om der i virksomheden måske ikke er opbakning til en fast frokostordning, bliver der i de fleste virksomheder holdt møder, kundebesøg eller personalearrangementer. Her lægger vores dygtige kokke sig i selen for altid at imødekomme kundernes ønsker. Ofte efterspørges der spændende tapasanretninger, hvor fantasien og kreativiteten får frit spil.

Vi tilbyder blandt andet:

Frokostordninger til virksomheder koster fra 42 kr. excl. moms.

Typisk består af noget lunt, spændende blandede salater, pålæg med hjemmelavet tilbehør og friskbagt brød.

Vores smørrebrød koster fra 28 kr. incl. moms og laves på hjemmebagt rugbrød med lækker pålæg og forskelligt tilbehør. Dette laves til både virksomheder og private.

Tapasanretninger laves til en let frokost, en god frokost samt en størrelse, der kunne udgøre et aftensmåltid.

Priser fra 100 kr. incl. moms.

Dette tilbud henvender sig både til private og virksomheder.

Receptionsmenuer skræddersyer vi efter kundens ønsker.

Ring og få et tilbud.

Konditorkager lavet af lækre kvalitetsprodukter.

Smagssammensætning og pynt efter kundens ønsker.

Ring og få en snak med os om dine ideer og lad os lave et godt tilbud til dig.



rk, kvalitet og friske råvarer.

Holdånd kan smages

Maria's Deli har været på en lang rejse, fra da vi åbnede for 5 år siden og til nu.

Min ambition har hele tiden været at få skabt en cateringforretning, hvor den gode smag, det gode håndværk og kvaliteten kunne gå hånd i hånd med en sund forretning.

Samtidig er det vigtigt for mig, at der både er plads til at brænde for mit arbejde (min forretning) og samtidig få familieliv til at gå op. Det mål vil jeg betegne som lykkedes.

Min tanke er, for at få de gode kokke og en god arbejdsplads, så er jeg nødt til at tilbyde nogle, for branchen, gode arbejdsforhold. Det er blandt andet grunden til, at vi hovedsageligt laver mad i hverdagene.

Jeg har lært meget hen ad vejen. Vi har haft meget dygtigt personale igennem de første år og er nu landet med et hold af fuldstændig fantastiske kokke. De er meget passionerede indenfor deres fag og min forretning samtidig med, at de er rigtig gode ved hinanden.

Jeg havde kun drømt om at en holdånd kunne findes så god.

Det har en kæmpe betydning, både for stemningen i køkkenet, maden vi laver og ikke mindst, hvordan det går forretningen.

Det har taget tid at finde det rette antal kuverter at lave mad til, så der både er plads til at

udvikle nye ideer, sørge for en ordentlig kundepleje og følge med kundernes vækst, samtidig med, at vi holder kvaliteten.

Vi har været oppe at lave mad til ca 750 kuverter hver dag. Dette var dog nok lige lidt til den gode side i forhold til vores kapacitet og i dag laver vi til ca 600 kuverter hver dag.

Jeg går med forskellige tanker om, hvordan og hvornår vi skal tage det næste skridt på rejsen og det må fremtiden vise.

Indtil videre glæder vi os alle over at møde på arbejde hver dag og lave lækker mad til vores kunder.

På marias-deli.dk kan du se flere billeder af, hvad vi serverer.





U18

HÅRDT ARBEJDE BELØNNER SIG: HIH U18 ER KLAR TIL DM

HIH's U18-hold er ikke kommet sovende til DM-kvalifikationen. Der har været bump på vejen, og det har krævet hårdt arbejde på halvgulvet for at finde hinanden

Af Louise Nielsen

Med en enkelt runde tilbage af ligaen er Herning-Ikast Håndbolds U18-hold allerede kvalificeret til DM-stævnet. Kvalifikationen til DM er kommet i hus ovenpå et forår, hvor holdet har fundet troen på sig selv og hinanden.

- Vi har spillet solidt her i foråret, hvor vi har vundet de kampe, vi skulle. Vi har spillet mange tætte kampe i ligaen. Efter vi var afsted til stævne mellem jul og nytår, har pigerne virkelig fået stor tro på sig selv, og de udviser stor selvtillid. Det har gjort, at vi har fået marginalerne på vores side, og derfor har vundet de her tætte kampe. Hvilket også er grunden til, at vi har kvalificeret os til DM inden sidste runde, siger chefræner for HIH U18 Mark Jensen.

HIH U18 har kun tabt point til Horsens i foråret, hvor det i de to indbyrdes opgør i ligaen er blevet til henholdsvis uafgjort og et knebent nederlag på hjemmebane i IBF Arena. Midt i marts blev det så til revanche for HIH'erne, da Horsens var modstander i pokalfinalen.

- Vi havde en rigtig god weekend. Om lørdagen vandt vi Elite Cuppen med en finalesejr over Horsens, og om søndagen vandt vi 25-24 over Silkeborg-Voel i ligaen, og kvalificerede os derved til DM. Det var fantastisk at få revanche over Horsens, og så endda i pokalfinalen, siger Mark Jensen med et smil.

Lærerig sæson

Det var et helt nyt hold, der mødtes til første træning, da sæsonen gik i gang i august. På holdet var der kun to gengangere fra det U18-hold, der vandt DM sidste sæson. Seks piger var rykket op fra klubbens U16-hold, og de sidste piger var nye ansigter.

Derfor handlede det i starten i høj grad om at lære hinanden at kende, både på og uden for håndboldbanen. Der skulle trænes samspil, forsvar og nye angrebsåbninger. Efter bare tre træninger stod HIH U18 overfor sin første store fælles prøve, da de deltog i HEI Elite Cup.

- Som trænere fik vi lidt at tænke over efter HEI Elite Cup, hvor vi i semifinalen måtte se os slået med hele 25-8 af Skanderborg. Med stævnet fik vi et klart indtryk af, hvor meget der manglede, før vi kunne gøre os gældende sammen med de allerbedste U18-hold i Danmark. På den måde var det et virkeligt givende stævne, hvor vi lærte rigtigt meget om os selv, siger Mark Jensen.

I 1. division kom HIH U18 i lidt af en dynamitpulje med blandt andre Silkeborg-Voel, Horsens og Aarhus United. Sæsonen startede svingende resultatmæssigt. Det blev både til storsejre over Team Esbjerg og de lokale modstandere fra Ikast Håndbold, og til nederlag til Silkeborg, Horsens og Aarhus i de første kampe i rækken.

Med fem kampe tilbage var det derfor nødvendigt med ligeså mange sejre, hvis holdet skulle kunne gøre sig forhåbninger om direkte oprykning til ligaen. Det lykkedes at få de påkrævede fem sejre, men det viste sig desværre ikke at være nok. Holdet måtte derfor ud i en direkte duel om ligapladsen mod Aalborg, en kamp som blev vundet 34-26.

Mellem jul og nytår stod der Lundaspelen på programmet for HIH U18. Et stævne, hvor både elitepuljen og senere stævnet blev vundet. Og det er en imponeret chefræner, som ser tilbage på netop det stævne:

- Det var fedt at få lov til at spille et stævne mod så gode hold. Vi havde ikke regnet med at vinde stævnet, og det betød, at der begyndte at gro en optimisme på holdet. Det var en helt anden trup, vi fik med hjem, fortæller chefræneren.

Kollektivet går efter guld

HIH U18-holdet har i denne sæson været præget af færre landsholdsspillere, end man har været vant til fra tidligere år. I den faste U18-trup er der kun en enkelt U19-landsholdsspiller. Men med benhårdt arbejde på træningsbanen har holdet bevist, at det er muligt at spille sig til DM, selvom man ikke kan præsentere en landsholdsspiller på hver plads.

- Der er et kæmpe potentiale i de spillere, vi har her. De har viljen til at lære, og de vil alle sammen spille. Der er en sund konkurrence på holdet, som giver gode træninger og højt humør. Pigerne presser sig selv og hinanden til at blive bedre. Som trænere er vores målsætning at få lagt endnu flere lag på den daglige træning, så vi kan gøre dem klar til at blive seniorspillere. Og den målsætning får langt bedre forudsætninger med en gruppe piger, der har den lyst, som disse piger har, siger Mark Jensen.

Gennem sæsonen er der blevet arbejdet benhårdt for at nå målet, som var DM. Nu står holdet der, men chefræneren forsikrer, at U18-pigerne ikke tager til takke med det.

- Nu er vi til DM, så går vi selvfølgelig også efter at vinde det, slutter chefræneren.

Vælg den sportslige grunduddannelse på Ikast Nordre Skole

Her spiller sport og skole sammen

Idræt, fag og trivsel på højt plan



Kontakt
Afdelingsleder & Sportskoordinator,
Thomas Skifter Bertelsen
Mail: thsbe@ikast-brande.dk – mobil: 2125 5069

 www.facebook.com/idraetstalent.sgu





www.clublasanta.dk

tlf. 76 500 400

Tyvstart sommeren

Flyv til Club La Santa og lad de fysiske og mentale batterier op. Mere end 80 gratis sportsgrene venter under solen på Lanzarote. Rejs alene, med klubben eller med venner og familie. Club La Santa er for alle – uanset alder, interesse og niveau.

Ring til os og hør mere om verdens bedste sportsferie.



NIEBUHR GEARS

KEEP THE WORLD IN MOTION

Skal du have ny bil?

Så kom til os - vi finder det du mangler.

Vi specialiserer os i følgende:

- Salg af vare-, lastbiler og andet transport materiel
- Salg af specielle personbiler uden afgift
- Transport mægling
- Events
- Eget værksted



Gl. Grindstedvej 2, Tofterup, 7200 Grindsted.
Tlf. (0045) 76 77 57 00 Fax: (0045) 76 77 57 09 E-mail: jensole@jmhandelaps.dk
www.jmhandelaps.dk



REMA 1000

Marielunds Allé 2, 7430 Ikast

Meget mere discount

Green Graphic



Lokalejet Elinstallatør

EL EXPERTEN.DK Sanzliving.dk

- El installationer
- Belysninger
- Alarm
- Videoovervågning
- Data og netværksinstallationer
- Varmepumper/aircondition

Industrivej 34
7430 Ikast
Tlf. 9660 0868
Mail: jm@el Experten.dk
www.el Experten.dk

EL EXPERTEN.DK



Find os på



Husk dit håndværkerfradrag

SAGRO giver dig bedre råd

Har du husket dit håndværkerfradrag for udgifter til rengøring og vinduespudding mm?

SAGRO hjælper med din selvangivelse 1 times hjælp 900 kr. + moms.

Ring på tlf: 7021 2040



Holstebro
Nupark 47
7500 Holstebro

Herning
Birk Centerpark 24
7400 Herning

Billund
Majsmarken 1
7190 Billund

Esbjerg
John Tranums Vej 25
6705 Esbjerg Ø

Læs mere på sagro.dk

SAGRO
Viden og vækst

HOTEL IKAST

hotel-ikast.com

Hotel-Ikast.com er et selvbetjeningshotel. Vi tilbyder spritnye værelser, Der er en fælles stue med 75" tv, og små borde, i hyggelige omgivelser!

Hotellet ligger 10 min. gang fra Ikasts overdækkede Strøgcenter. Der findes mange gode spisesteder i Ikast.

Du kan booke direkte ved indgangen, og på vores hjemmeside **Hotel-Ikast.com** HUSK at booke morgenmad!

Enkelt værelse	300,-
Dobbelt værelse	450,-
Trippel værelse	600,-
Familie værelse	625,-

HOTEL-IKAST ER ET SELVBETJENINGSHOTEL!

Handicapvenligt, røgfrit og udgang fra alle værelser.

Bestil online på Hotel-Ikast.com, og modtag en personlig dørkode på mail og SMS. Brug dørkoden til at komme ind på hotellet og dit værelse. Ganske simpelt!

GRATIS

Sengelinnet, håndklæde, WiFi og Parkering

*Morgenmad 25,-
-skal bookes samtidig med værelset!*

Hver morgen er hotellet bemandet, så du altid kan kontakte personalet, hvis du har spørgsmål.

Bemærk venligst, at bookinger KUN kan gøres fra Hotel-Ikast.com -eller ved indgangen.

Hotel-Ikast ligger tæt på Ikast Centrum



Book værelse på Hotel-ikast.com



Hotel-Ikast.com | Saturnvej 1, 7430 Ikast | T+45 2013 5166 | info@hotel-ikast.com



LUXO LIVING

BOLIG & INTERIØR



Højskole



EFTERSKOLE

LEV
LEV
HÅNDBOLDDRØMMEN



Golfkurser



Friskole
Guldminen



ISI.dk

Hagelskærvej 40 · 7430 Ikast
Tlf. 97252499 · info@isi.dk

Den ny Sprinter er læsset med fordele.

Mercedes Sprinter 211 FWD

Fra **1.995** kr./md

ServiceLeasing (erhverv)
Engangsydelse 35.000 kr.
48 mdr. / 60.000 km



Vores Mercedes-Benz Sprinter sætter helt nye standarder for, hvad du kan forvente og forlange af din varebil. Du får nye gennemtænkte detaljer, ny, smartere teknologi og masser af standardudstyr. F.eks. KEYLESS START®, multifunktionsrat, fartpilot, 7" farve-touchskærm, det nyudviklede wet wipe

viskersystem, der giver et godt udsyn, samt det behagelige og økonomiske oliefyr, der varmer både kabine og motor op.

Prøv en tur med det samme og få en smagsprøve. Vi har biler på lager til hurtig levering.



Mercedes-Benz Sprinter 211 CDI FWD A1. Forbrug ved blandet kørsel 12,5 km/l, CO₂-emission fra 210 g/km. Grøn ejerafgift 4.860 kr. pr. halvår. ServiceLeasing inkl. service og vedligeholdelse: Månedlig ydelse fra 1.995 kr./md. over 48 måneder, km-forbrug 60.000 km og en engangsydelse på 35.000 kr. Etableringsgebyr på 3.100 kr. og panthaverdeklaration 920 kr. Alle priser er inkl. afgift men ekskl. moms. Forudsætter positiv kreditgodkendelse via Mercedes-Benz Finans. Prisen er vejl. og inkl. levering. Bilen er vist med ekstraudstyr.

EJNER HESSEL

Ejner Hessel A/S er autoriseret forhandler og serviceværksted for Mercedes-Benz

Ringsted • Holbæk • Næstved • Roskilde • Slagelse • Nykøbing F. • Herning • Hjørring • Holstebro • Horsens • Randers • Ringkøbing • Silkeborg • Thisted • Vejle • Viborg • Aalborg • Aarhus • Aars • hessel.dk

4 SKARPE

Hvordan vil du beskrive det hold, som du er en del af?

Et vinderhold! Alle er meget seriøse og dedikerede, og vi går 100% ind til tingene.

Hvem er den største humørspreder på holdet?

TRINE TROELSEN

Hvem lægger flest penge i bøde-kassen?

Lige nu har Skogrand betalt mest, eftersom hun er gravid. Men jeg tænker, at enten Bur eller AM betaler flest penge om måneden.

Hvilket råd ville du give dit yngre jeg, hvis du kunne?

Tag en dag ad gangen :)



VENSTRE FLØJ
15. EMMA FRIIS



4 SKARPE

Hvordan vil du beskrive det hold, som du er en del af?

Et godt mix af unge og erfarne spillere, som vil hinanden og ikke mindst holdet det bedste. Vi arbejder hårdt samtidig med, at vi har det sjovt sammen og respekterer hinanden, som vi er.

Hvem er den største humørspreder på holdet?

Det afhænger af dagsformen...

Hvem lægger flest penge i bøde-kassen?

Stine (på grund af graviditeten) – ellers Emilie.

Hvilket råd ville du give dit yngre jeg, hvis du kunne?

Arbejd hårdt, men lyt også til din krop!



MÅLVOGTER
16. SABINE ENGLERT



BLIV STJERNEPLUS OG TAG PLADS PÅ 1. KLASSE

Når du samler dine bankprodukter hos os, får du en masse eksklusive fordele. For eksempel loungeadgang for hele familien i over 1.000 lounges i lufthavne verden over.

stjerneplus.dk

Sig JA til eksklusive fordele. Book et StjernePLUS-møde med Anette eller Morten.



spar nord

Spar Nord Herning

📍 Dalgasgade 30
☎ 96 16 11 70
✉ herning@sparnord.dk

Vi lægger
navn og duge
til mange borde
i midtjylland !

Udlejning af duge

CleanXperten AP S

Bredgade 52
7400 Herning

Tlf. 97 12 17 43
www.cleanxperten.dk

RENS • VASK • VEDLIGEHOLD • GARANTI



TO STORE HÅNDBOLD- NAVNE TAKKER AF

Af Jonas Dahl Nielsen

MIE AUGUSTESEN:

De første tanker...

- Jeg traf beslutningen allerede sidste sommer, så jeg vidste faktisk godt i hele opstarten og i sommerferien, at det blev den sidste kontrakt. Det kunne jeg mærke rent mentalt, at det skulle være, og det er noget, jeg har tænkt over i lang tid. Derfor lagde jeg tidligt kortene på bordet af respekt for klubben, når nu jeg har været her så længe.

Er du afklaret med beslutningen?

- Ja, det er jeg. Jeg har på intet tidspunkt haft den der tvivl i maven, om jeg måske lige skulle have taget en sæson mere, så jeg er rimelig afklaret. Selvfølgelig bliver det mærkeligt, da det har været hele ens liv i de sidste tolv-tretten år, men for mig er der også andet end håndbolden nu.

Bliver man nogensinde helt klar til at stoppe?

- I løbet af sommeren tror jeg ikke, jeg kommer til at tænke så meget over det. Jeg tror, det bliver lidt mærkeligt, når turneringen går i gang, men al den der sommertræning, den kan de bare hygge sig med uden min misundelse, mens jeg ligger ved en pool i stedet. Jeg kan bare mærke, at det er nu.

Hvordan er du kommet til den konklusion, at det er nu?

- Ikke fordi, det har så meget med alder at gøre, men jeg har rundet de 30, og jeg kan mærke, at jeg er kommet til et sted i livet nu, hvor det ikke kun drejer sig om håndbold. Jeg ønsker ikke længere på samme måde at give afkald på så meget andet for håndboldens skyld, og sådan har det været igennem en længere periode. Vi har også købt hus og skal flytte, så der er mange ting, der har spillet ind. Jeg har opnået alt det, jeg gerne vil håndboldmæssigt - og mere til. Jeg har været i udlandet og på landshol-

det, og jeg har været med til at vinde medaljer rundt omkring i flere forskellige klubber, så jeg tager en masse gode oplevelser og erfaringer med.

Hvad ser du frem til i din nye tilværelse?

- Jeg glæder mig til at gå hjem fra arbejde om fredagen og have weekend. Der vil ikke være de samme forpligtelser, og min uge bliver ikke længere skema-lagt i samme grad, som den har været det igennem de sidste 15 år. Nu skal jeg selv styre min kalender, og den frihed glæder jeg mig til, kan jeg mærke. For ti år siden var det jo bare håndbold, men med alderen kommer der andre ting i livet.

Hvad kommer du til at savne mest ved håndbolden?

- Sammenholdet. Hele atmosfæren, omgangstonen og jargonen, man har. Det er nogle gode piger, man er sammen med, og det kommer jeg til at savne. Det er en holdsport, så man er jo vant til at stå sammen som gruppe.

Ud over sommertræning, hvad kommer du så ikke til at savne?

- Haha. Den kommer jeg i hvert fald ikke til at savne! Det bliver mærkeligt ikke at skulle spille kamp - det er jo dét, man træner for. Men jeg kommer ikke til at savne 24/7-tilværelsen som håndboldspiller, hvor man skal lade op til hver eneste dag og hver eneste kamp. Jeg glæder mig til gengæld til at få en jul! Det bliver rart at have mere tid til familien og til at nyde alle julens glæder.

Så du glæder dig til ikke at være bundet af de restriktioner, som sporten har medført?

- Meget. Det bliver rart at kunne give lidt mere slip. Fx kan man ikke bare ligge og ikke lave en skid i

sommerferien, når man er professionel. Jeg har altid været tidligt oppe at træne, men det behøver jeg ikke længere. Jeg kan sove længe, når jeg har fri, og jeg kan træne, som jeg vil. Det er sådan noget, man ikke længere skal tænke over på samme måde, og den ekstra frihed vil jeg nyde. Det bliver garanteret underligt med mere tid i weekenderne, hvor den normalt har stået på kamp, men jeg glæder mig til at kunne lave flere planer.

Hvad skal du lave fremover?

- Jeg fortsætter som økonomiasistent ved DK Company, hvor jeg går over til fuld tid. Ellers skal jeg hygge med venner, familie og kæreste, nyde at vi har købt hus og ellers bare tage det hele lidt, som det kommer.

Hvilke har været de største oplevelser i din karriere?

- De danske mesterskaber, jeg har vundet med først Randers og senere HIH (dengang FCM Håndbold, red.), har været enormt store oplevelser. Jeg var også med til at vinde både pokalturneringen og et tysk mesterskab, da jeg spillede i Thüringer, hvilket også var rigtig fedt. At få lov at spille i den rød-hvide trøje var også meget stort, og jeg er virkelig taknemmelig for, at jeg har prøvet at være med til slutrunder, også selv om vi ikke vandt noget. Det samme med Champions League, hvor det er en kæmpe oplevelse bare at være med og prøve sig af mod de allerbedste. Jeg er stolt af, hvad jeg har opnået, og at jeg har været med i toppen i mange år. Man tænker først rigtigt over det nu, hvor det får en ende, hvor meget man egentlig har været med til, for når man står i det, er det et anderledes fokus, man har.



Mie Augustesen og Trine Troelsen har begge vundet mesterskaber og spillet på landsholdet. Og nu siger de begge farvel, ikke blot til HIH - men til tilværelsen som aktive håndboldspillere. Læs om tankerne bag de to profilers karrierestop

TRINE TROELSEN:

De første tanker...

- Det er lidt specielt, at man lige pludselig skal stoppe sin håndboldkarriere, når man har spillet i så mange år og levet af sin sport. Jeg har været så privilegeret, haft så mange oplevelser, været på landsholdet, været i forskellige klubber. Det har været en kæmpe del af mit liv med en meget struktureret hverdag, hvor alt har været planlagt, og hvor man bare har skullet møde op, træne og spille kampe. Det er et kæmpe kapitel, der stopper nu. Som det kommer tættere og tættere på, kan jeg mærke, at det gør mig lidt trist, men det er alle de gode mennesker mere end selve håndbolden, jeg kommer til at savne. Heldigvis har jeg stadig mange venner og bekendtskaber i miljøet, som jeg kommer til at se.

Er du afklaret med beslutningen?

- Jeg er meget afklaret nu. Det var en svær beslutning at tage, for jeg følte egentlig, at jeg var kommet godt tilbage efter min graviditet. Jeg føler mig fit, frisk og i god form, og jeg kan lide at træne, så det er ikke kroppen, der siger stop. Men mit hoved siger, at det er nu, jeg skal stoppe.

Hvorfor er tiden den rette nu?

- Der er flere faktorer, men allervæsentligst for min beslutning har det været, at jeg fik min datter. Efter jeg har fået en familie, er der bare kommet andet i livet, der betyder mere for mig, og som jeg har behov for at bruge min tid på. Og så har jeg været professionel, siden jeg var 18 år. Det er 16 år, hvor jeg har skullet møde op hver eneste dag og træne, rejse og spille kamp. Jeg føler mig virkelig privilegeret, vil jeg understrege, men jeg er bare mæt. Som snart 34-årig (Trine Troelsen fylder år den 2. maj, red.) synes jeg også, at jeg har gjort det godt.

Hvordan har det været at blive mor som professionel håndboldspiller?

- Først og fremmest er jeg superglad for, at klubben har været så forstående. Jeg var ærlig helt fra start om, at jeg ønskede et barn, og alligevel troede de stadig på mig, så jeg vil gerne takke HIH for at støtte mig hele vejen i den proces. At blive mor er det største i hele verden. Det kan slet ikke beskrives, hvor stort det er at få sådan et lille menneske med hjem. Men det har også været hårdt. Det kræver meget, og jeg ville slet ikke have kunnet gøre det uden min mand. Hvis han ikke havde taget barsel i otte måneder, så ved jeg ikke, hvordan vi skulle have fået det strikket sammen. Han har støttet mig og udvist stor accept, så jeg kunne tage af sted og fortsat dyrke håndbolden.

Kan man nogensinde blive 100 % klar til at stoppe?

- Det er klart, at det bliver en stor omvæltning, når håndbolden har fyldt så meget i ens liv igennem så mange år. Jeg har talt rigtig meget med både min mand og faktisk også med Mie (Augustesen, red.) om, at der kommer et tidspunkt, når pigerne starter op igen, og kampene er i gang, hvor det vil komme til at gøre ondt inde i, og hvor jeg vil føle mig ensom. Jeg forbereder mig på, at der kommer dage, hvor det bliver rigtig hårdt. Jeg kan også godt blive ked af det ved tanken, men jeg har heldigvis andre mennesker omkring mig, som jeg kan støtte mig til.

Hvad kommer du til gengæld ikke til at savne?

- Jeg kommer ikke til at savne det med at blive dømt, målt og vejlet på det ene og det andet hele tiden.

Hvilke oplevelser har været allerstørst i din karriere?

- OL er det absolut største, jeg nogensinde har oplevet. At få lov at bo i en OL-by og være samlet med så mange andre sportsgrene, mærke hele stemningen omkring det, det var fuldstændig unikt. Her i klubben var det største at komme til Final 4 i Champions League, og vores mesterskaber har også været helt fantastiske. At få lov at være en del af det danske landshold var også kæmpestort. At vinde titler. Det, man skaber sammen som hold. Dét, man træner for hver evig eneste dag, som ender i medaljer sammen med nogle fantastiske mennesker, som man arbejder benhårdt sammen med. Det er bare noget specielt. Det er så intenst at være på et hold, og man kommer virkelig tæt på hinanden.

Hvad byder fremtiden på?

- Jeg tager det lidt, som det kommer. Nu har jeg truffet min beslutning om at stoppe, og jeg nyder egentlig bare, at jeg skal afslutte de sidste par måneder af min karriere i HIH - forhåbentlig med en medalje. Og så glæder jeg mig rigtig meget til at have en sommer, hvor jeg bare kan nyde hver eneste dag sammen med min familie. Skal jeg tænke lidt længere frem, så vil jeg nok stadig gerne have noget med mennesker at gøre - særligt unge mennesker. Efter jeg er blevet ældre, er jeg begyndt at tænke meget over tingene, og jeg arbejder meget med mig selv. Det vil jeg gerne give videre til andre. Men jeg kan også godt lide fx indretning. Det er sådan lidt blandet, så jeg skal lige finde ud af, hvad det helt er, jeg gerne vil.

4 SKARPE

Hvordan vil du beskrive det hold, som du er en del af?

Et stærkt hold, hvor der er plads til alle. Vi vil hinanden det bedste og ved, at alle skal præstere for, at vi kan vinde. Vi har ikke kun én, der kan gøre det.

Hvem er den største humørspreder på holdet?

Trine. Hun har altid en åndssvag kommentar, der kan sætte et smil på læben.

Hvem lægger flest penge i bødekasen?

Skog, men Emilie er også god til at bidrage - hun har vist ikke læst reglerne ;)

Hvilket råd ville du give dit yngre jeg, hvis du kunne?

Du kan ikke det hele og kan ikke være alle steder. Det er okay at gå glip af noget. Hellere gøre få ting 100%. Nyd hvert sekund!



FORSVARSSPILLER

17. MATHILDE BJERREGAARD



4 SKARPE

Hvordan vil du beskrive det hold, som du er en del af?

Det hold, jeg spiller på, er et utroligt homogent hold, hvor der er plads til, at alle har en stemme og en mening. Vi har utrolig god stemning både på og udenfor banen, hvilket gør, at vi i større grad kan præstere godt.

Hvem er den største humørspreder på holdet?

Trine Troelsen

Hvem lægger flest penge i bødekasen?

Den unge Emilie Steffensen

Hvilket råd ville du give dit yngre jeg, hvis du kunne?

Det er okay at begå fejl - Lær af dem



HØJRE FLØJ

19. ANNIKA JAKOBSEN

byRindom

- en tryk handel ...



Elite Sport Europa

Elite Sport Europa er din rådgiver i sportens verden både på dame og herre siden - vi har rådgivet og hjulpet professionelle aktører side 2012

Vil I have en god rådgivning, samt en personlig service, så er vi klar med vores erfarne agenter.

Vi kan tilbyde:

Spillere:

Forsikring
Sportspension
Stort netværk med egne kontorer i Europa
Mental træning
Kost og Fysisk trænere

Klubber :

Træningslejre og turneringer i udlandet - Speciale Ungarn .
Vores egen turnering Cell - Cup
Både ungdom og senior hold

Vil i høre nærmere kontakt:

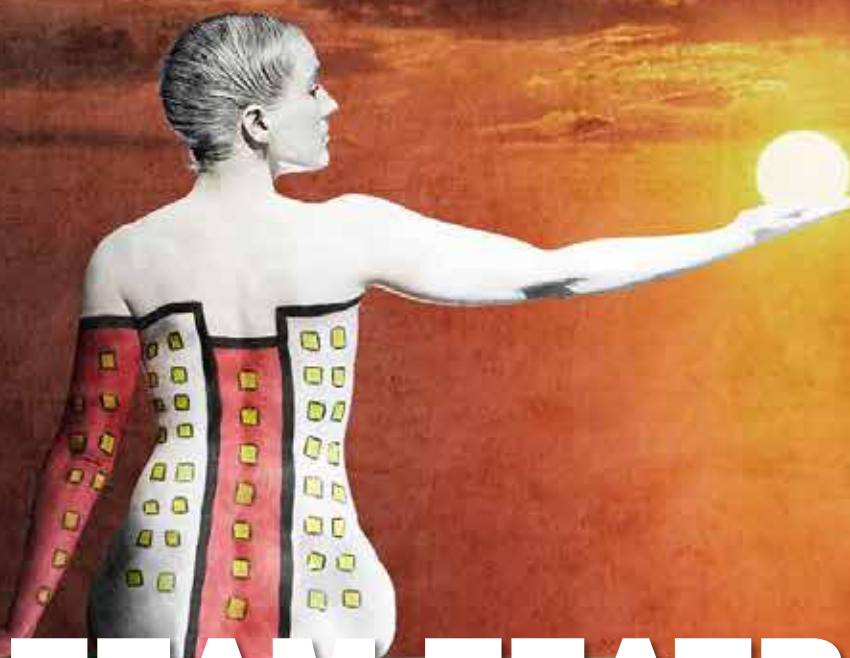
Bjarne Jakobsen - tlf: 20482701 - mail bj@elite-sport-danmark.dk - Hjemmesider: www.elite-sport-danmark.dk eller www.elitesport.hu

#Glimt

– eller historien om, hvordan du sammen med os møder det virkelige levede liv, når du træder ind over dørtærsklen i hjemmene i Brændgårdsparken, der er et alment boligbyggeri, som set fra oven danner bogstaverne J.U.L og ligger i den vestlige del af Herning, der befinder sig midt på heden i Jylland, som er den eneste del af Danmark, der er forbundet med Europa, som er et af verdens kontinenter og hvis navn ifølge visse sprogforskere kommer af ordet erêbu, der bærer betydningen "solnedgang".

23. maj - 14. juni 2019

Spillested: Brændgårdsparken, Herning



TEAM TEATRET

TEAM TEATRET · ØSTERGADE 32 · 7400 HERNING · TLF: 97 12 55 77 · WWW.TEAMTEATRET.DK

OUTLET MESSEN

6.-7. APRIL 2019

I MCH MESSECENTER HERNING



LÆS MESSEMAGASINET
MED FANTASTISKE
TILBUD FRA
22. MARTS 2019

**KØB 3
BETAL FOR 2**

Gælder kun online køb
af alm. entrébilletter
til normalpris
å 60 kr.



MODE



BOLIG



ROLLINGER



LIVSSTIL



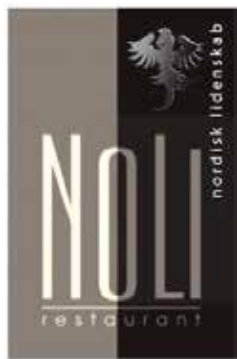
MANDFOLK



SPORT

Instagram: [mchoutletmessen](#) Facebook: [facebook.com/outletmessen](#) [OUTLET-MESSEN.DK](#)

MCH



Restaurant Noli

Phønix Huset . Østergade 1 . 7430 Ikast

Tlf: 2044 8263 . www.noli.dk



SPECTRE A/s

DYRENES BUTIK



- viden til forskel



E. Christensens Vej 7, 7430 Ikast
Tlf. 97 15 34 23 - www.dyrenesbutik-ikast.dk

Råd til hele livet på 24 timer

MØDE

inden **1** time

SVAR

inden **24** timer

Østergade 21 / Ikast / 97 15 52 55 / djs.dk



TeknikGruppen

www.teknikgruppen.dk

Knud Knudsen a/s - Bording El service a/s

RUSTBESKYTTELSE AF BILEN KVALITET TIL DEN RIGTIGE PRIS



HERNING

UNDERVOGNSCENTER
Cypresvej 12 - 7400 Herning - Tele: 97 22 40 80



HJ INFUSION

www.hjinfusion.dk



HJ Infusion optimerer resultatet af jeres investering i IT



Paarup Kro

Ringkøbingvej 1 · 7442 Engesvang
Tlf. 8686 5047 · paarupkro@paarupkro.dk
www.paarupkro.dk

- vi kræser om vores gæster

4 SKARPE

Hvordan vil du beskrive det hold, som du er en del af?

Et hold med et rigtig godt sammenhold, der knokler for hinanden.

Hvem er den største humørspreder på holdet?

Jeg synes, der er rigtig mange søde piger, der bidrager til en masse grin.

Hvem lægger flest penge i bødekasen?

Louise Burgaard, både fordi hun er glemsom, men også fordi hun altid glemmer at betale ind til tiden :)

Hvilket råd ville du give dit yngre jeg, hvis du kunne?

Nyd det, og hav det sjovt!



HØJRE FLØJ

23. ANNE-METTE PEDERSEN

EL EXPERTEN.DK

"Hvad vi bruger penge på..."

4 SKARPE

Hvordan vil du beskrive det hold, som du er en del af?

Det er et godt homogent hold med en god blanding af unge og rutinerede. Det er et hold med masser af glæde og humor og gå-på-mod. Et hold der kæmper til hver træning for at blive bedre, så man er bedst mulig forberedt til kampene.

Hvem er den største humørspreder på holdet?

Trine

Hvem lægger flest penge i bødekasen?

Alle bidrager fantastisk godt – men den toppes pt af KK, Bur, Sarah og Emilie

Hvilket råd ville du give dit yngre jeg, hvis du kunne?

Spring ud i tingene og oplev en masse.



VENSTRE FLØJ

24. MIE AUGUSTESEN

b.young

VVS, blik, ventilation & serviceopgaver - vi klarer ALT!

AAGE ANDERSEN & SØNNER A/S

Vi er et særdeles velrenommeret firma, der har eksisteret siden 1948. Det siger noget om kvalitet i arbejdet og kundetilfredshed!

Det er nu 3. generation, der har overtaget og firmaet ejes i dag af Poul Andersen og Ivan B. Pedersen.

Kunderne er private, erhverv og boligselskaber.

Bare ring på 9715 1933, eller til Poul på 2073 1933 eller Ivan på 2217 2109 - Vi er klar!



Rømersvej 14 · 7430 Ikast · Tlf. 97151933 · mail@aageandersenvvs.dk

Vi flytter for private og erhverv - både stort og småt

Ring til
Jesper for
tilbud
tlf. 2926 2549

IKAST
FLYTTFORRETNING
I flytter - Vi løfter...



SPORT 24



HVAD SKAL DU LAVE EFTER **SOMMERFERIEN?**

Tag en videregående uddannelse
i Herning, Holstebro eller Skjern

– og bliv klar til job på 2 år

EAMV.DK



Erhvervsakademi
MidtVest

4 SKARPE

Hvordan vil du beskrive det hold, som du er en del af?

Et helt unikt hold med et stærkt sammenhold, som giver alt for hinanden.

Hvem er den største humørspreder på holdet?

Det har vi rigtig mange af. Men specielt Trine Troelsen, hun er en legende.

Hvem lægger flest penge i bødekasen?

Det er der heldigvis mange som gør, men youngstar Emilie bidrager rigtig godt.

Hvilket råd ville du give dit yngre jeg, hvis du kunne?

Uha den er svær, det ved jeg ikke lige



VENSTRE BACK

25. TONJE LØSETH



4 SKARPE

Hvordan vil du beskrive det hold, som du er en del af?

Virkelig harmonisk og et rigtig godt sammenhold. Arbejdssomme og professionelle typer hele vejen rundt.

Hvem er den største humørspreder på holdet?

Trine Troelsen, Mathilde Bjerregaard, Anne Mette Pedersen og Sabine Englert kører jeg med fra Aarhus til Ikast hver dag, og de kan altid få mit humør helt i top.

Hvem lægger flest penge i bødekasen?

Det kunne godt være mig selv eller evt. Kristian Kristensen.

Hvilket råd ville du give dit yngre jeg, hvis du kunne?

Tag det roligt. Du skal ikke være verdens bedste som 19-årig. Hav tålmodighed og fokuser på din udvikling.



HØJRE BACK

27. LOUISE BURGAARD



Vi har over 650 lejligheder i Herning – og helt sikkert også en til dig



Vi har også velbeliggende og spændende erhvervslejemål indenfor butik, restaurant, lager og kontor.

 **Jacobsen Group**
din udlejer i Herning

Jacobsen Group ApS - Nygade 3C - 7400 Herning
Tlf. 97 11 86 66 - info@jacobsengroup.dk



*Tid til at gå ud
- tid til at nyde...*



HOTEL MEDI
Café Chr. X

*Nyd en velsmagende anretning
og et godt glas vin i de nye
moderne rammer i Café Chr. X*

Rådhusstrædet 8 · 7430 Ikast · Tlf. 97 15 19 44
hotel@medi.dk · www.hotel-medi.dk





LÆREMESTEREN OG LÆRLINGEN KONKURRENTER OG MAKKERPAR PÅ SAMME TID

De kæmper om den samme plads. Samtidig er de hinandens vigtigste holdkammerater. Læs om deletjansen mellem de midtjyske stænger

Af Jonas Dahl Nielsen

Den ene er en rutineret ræv på 38 år. Hun har vundet flere mesterskaber, spillet utallige Champions League-kampe og har repræsenteret sit landshold over 200 gange.

Den anden er blot på vej mod de 25 år. Hun har vundet et enkelt mesterskab hjemme i Sverige, og gode præstationer for Herning-Ikast Håndbold har bragt hende tættere på det blå-gule A-landshold, som hun foreløbig har repræsenteret en enkelt gang.

I begyndelsen var hierarkiet klart, da Jessica Ryde i sommeren 2017 kom til det midtjyske fra hjemlandets H 65 Höör. Hun var andetvalg bag Sabine Englert. Lærling.

Sidenhen er det blevet mere vanskeligt at definere svenskerens rolle. Lærling er hun fortsat. Men i løbet af sæsonen er spilletiden gået så meget hendes vej, at det kan være svært at tale om første- og andetvalg på målmandsposten. Eksempelvis stod Ryde - set bort fra et par straffekast - samtlige 60 minutter i den vigtige EHF Cup-kvartfinale hjemme mod Podravka, selv om den garvede læremester var fit for fight. Om hende eller Englert får tjansen fra start, afhænger helt af modstanderen og dagen.

- Det er mest op til træneren, hvem der skal spille, og hvornår vi skal bytte undervejs i kampene. Men det er fedt at mærke tilliden i selv de store kampe og at blive bekræftet i, at man har udviklet sig i en positiv retning, fortæller Jessica Ryde.

Miljøet stimulerer udvikling

Udviklingen har taget fart, siden hun kom til klubben. Det skyldes ikke mindst det mere udfordrende miljø, der har mødt svenskeren siden skiftet fra den anden side af Øresund.

- Det er en mere international og mere professionel klub. De spiller med i Europa og har et højere niveau

og større ambitioner, og de høje krav har været med til at løfte mig i min udvikling. Og så er Sabine (Englert, red.) en rigtig god hjælp, siger 'Jess', som hun oftest kaldes internt på holdet.

Netop Englert har i stigende grad måttet vige pladsen til fordel for den yngre målvogtermakker. Ikke blot i de mindre 'must-win'-kampe, men efterhånden også i de store opgør i både ligaen og på den europæiske scene. Hun ser det dog som en styrke, at holdet kan mønstre to så dygtige keepere, som det er tilfældet.

- Jess var klar andenmålmand i starten, men hun har udviklet sig rigtig godt og får mere og mere spilletid nu. Det er et plus for holdet, når man har to gode målmænd, for det betyder, at hvis den ene ikke præsterer, så har vi stadig én i baghånden, som kan levere på samme niveau.

Et team i teamet

Egentlig er de to keepere konkurrenter. Men når man både er holdspiller og HHH'er helt ind i hjertet, sætter man holdets interesser over egne. Den rutinerede tysker, der kom til klubben for snart ti år siden, ser mest af alt sig selv og Ryde som et team.

- Håndbold er først og fremmest en holdsport, og målmændene er jo egentlig et team i teamet. Vi har brug for hinanden, og vi må hjælpe hinanden, for man kan ikke spille en hel sæson med kun én målvogter. Hvis ikke man fungerer sammen som holdkammerater, så hjælper det hverken holdet eller den enkelte målmand. Allerede i min tid i Leverkusen, hvor jeg skulle dele pladsen på både klubholdet og landsholdet med Clara Woltering, lærte jeg, at det er det bedste for holdet, at man har to gode keepere, og at de har tillid til hinanden. Det fungerede rigtig godt dengang, og det gør det også nu med Jess og jeg, siger Sabine Englert.

Finder de sidste procenter hos hinanden

De to målvogtere sparrer løbende med hinanden, både i den daglige træning og undervejs i kampene. Og selv om tusindvis af spilleminutter skiller dem ad på erfaringskontoen, så er det ikke kun læremesteren, der byder ind. Sparringen går begge veje.

- Vi spørger hinanden, hvordan tingene ser ud udefra, hvad man kunne have gjort anderledes i visse situationer, hvor spillerne har tendens til at skyde hende osv. Det gør vi både i træning og kamp, fortæller Jessica Ryde, der suppleres af sin ældre makker.

- Hvis jeg er usikker på min vinkel, når fløjen går på mål, kan jeg godt finde på at spørge Jess, om vinklen er fin nok. Er det hende, der står, kan jeg sagtens finde på at kalde hende ud og sige "pas på dét og dét", og hvis jeg kan mærke, at hun er nervøs eller overtændt, så forsøger jeg at støtte og berolige hende. Når vi ser noget hos hinanden, hvor vi mener, at vi kan hjælpe med at gøre hinanden dygtigere, så byder vi ind. Vi forsøger altid at finde de sidste procenter frem i hinanden, og i sidste ende kan de små korrektioner jo have betydning for, om vi vinder, lyder det fra Sabine Englert.

- Det er mest op til den, der spiller, hvor meget feedback man ønsker i løbet af kampen, indskyder Ryde.

- Men vi har en fin balance, og vi er gode til at presse hinanden. Vi forsøger hele tiden at udvikle hinanden, både til træning og i kamp. Jeg synes, at Sabine er god til at byde ind med observationer, både på modstanderne og på mig. Hun er god til at give feedback, og vigtigst af alt er hun god til at fortælle, hvorfor noget er godt eller ikke godt, så jeg ved, hvordan jeg kan arbejde videre med at forbedre mig som målmand.

Jeg skræddersyr din ønskebil til markedets mest favorable vilkår

- og gør det muligt med de bedste leasingløsninger til både erhverv og private.

Vi får din nye bil hjem via Tyskland hvor bilerne oftest er spækket med ekstra udstyr til fornuftige priser, og dermed også fornuft i forhold til beskatningsgrundlaget.

Samtidig tager vi os også af alt arbejdet med toldvæsnet, så du undgår ubehagelige overraskelser bagefter.

Bilmærket
– det bestemmer du selv...



Se mere på www.ibmortensenbiler.dk
eller ring til IB Mortensen, tlf. 40 200 490

IB MORTENSEN
BILER A/S

HELE MIDTJYLLANDS BILHUS

HIH-TALENTER BOLTRER SIG OVER HELE LANDET

43 danske ligaspillere har i deres ungdomstid spillet i Ikast og er blevet præget af byens campusmiljø. Det kan ingen andre klubber matche, og direktør Jakob Mølgaard tøver ikke med at kalde setuppet i Ikast for fremsynet og unikt

Af Jørn Just Kristensen
jjk@herningfolkeblad.dk

TALENTUDVIKLING: Der er velkendte ansigter og gensynsglæde stort set hver eneste gang, Herning-Ikast Håndbold løber på banen i den danske liga. Ingen klub har udklækket flere ligaspillere end HIH. I denne ligasæson har hele 43 spillere med en fortid i klubbens ungdomsafdeling været på banen i HTH Ligaen. - På herresiden bliver det måske overgået af GOG, der har et setup, som minder meget om vores. Men på kvindesiden er det i særklasse, fastslår Jakob Mølgaard Christensen, direktør i Herning-Ikast Håndbold.

Talentsetuppet i Ikast gør ham stolt som ikastbo og håndboldpassioneret midtvestjyde. Direktøren har også selv været involveret i flere dele af talentarbejdet gennem årene. Både som træner og leder og nu som direktør for eliteklubben. - Det er kun muligt, fordi vi har et unikt setup, der dels er ganske imponerende i forhold til byens størrelse, og dels er udtryk for den midtvestjyske mentalitet, hvor der nogle gange er lidt kortere fra tanke til virkelighed end andre steder. Man var forud for sin tid, da man etablerede først ISI med efterskole og højskole og senere Sportstar College Ikast-Brande. Der var en kommune og nogle

uddannelsesinstitutioner, som kunne se muligheder i det og hurtigt gik med, siger Jakob Mølgaard Christensen om succesopskriften.

Fokus på det hele menneske

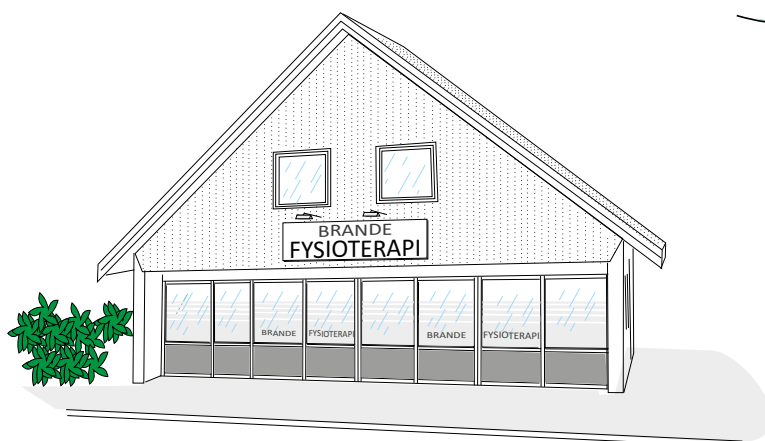
Det gjorde, at strukturerne og faciliteterne hurtigt fulgte trop. - Ikast har i dag fem håndboldhaller inden for en afstand på 500 meter. Der er boliger og uddannelses tilbud, der passer til de unge mennesker. Der er kompetente trænere, lærere og andre voksne omkring dem, der gør, at rammerne for deres udvikling er i orden. De kan på den måde afprøve, om

BRANDE FYSIOTERAPI

Herningvej 9

7330 Brande

For kvalitet i bevægelse



Herningvej 9



ring 97182330

på gensyn i
BRANDE FYSIOTERAPI

www.brandefys.dk

Mail: brandefys@mail.dk



*Trine Østergaard kunne ikke holde tårerne tilbage, da landsholdsfløjen i 2017 sagde på gensyn til IBF Arena og rejste videre i karrieren. Hun ankom til klubben som 15-årig og tog turen gennem landets mest succesfulde ungdomsafdeling på kvindesiden.
Foto: Tom Laursen*

professionel håndbold er noget for dem, forklarer håndbolddirektøren og pointerer, at talentudviklingen sker med fokus på det hele menneske:

- Vi har en holistisk tilgang. Vi tror på, at mennesker fungerer bedst, hvis både det sportslige, det sociale og det arbejds- og uddannelsesmæssige spiller sammen. Af samme årsag lægger vi også vægt på de menneskelige værdier hos de spillere, der kommer hertil, siger håndbolddirektøren.

DM-titler på stribe

Både U18- og U16-holdet er regerende danske mestre fra de seneste to sæsoner, og klubben er altid stærkt repræsenteret på de danske ungdomslandshold.

Alligevel er der mange, som må rejse videre fra Ikast, når ungdomstiden slutter, og det store spring til seniorlivet i en af verdens bedste ligaer skal tages.

- Når man har ambitioner om at høre til toppen af den danske liga og være en del af den europæiske elite, er det svært at tage springet direkte fra ungdom til senior. Det ser vi ikke kun hos os, men også hos de andre topklubber. Ser man procentuelt på det, er vi faktisk det tophold, der bruger flest unge spillere, fastslår direktøren.
- Men det, vi ser, er også, at når man behandler folk godt, så er de også meget lydhøre, hvis man en dag vender tilbage. Så sent som i sidste uge mødte jeg en af vores tidligere ungdomsspillere, som savnede

*Sejre, sammenhold og uddannelse spiller sammen i Ikasts talentmiljø. Her er det Sofie Bæk Andersen, Kristina Sommer, Line Haugsted, Freja Cohrt og Louise Egestorp, der er fotograferet som U18-spillere. De begår sig alle fem i HTH Ligaen i dag.
Foto: Henrik Ole Jensen*



vores miljø. Det sker faktisk ikke så sjældent. Vi er en klub, hvor man kan gå direkte ind på direktørens kontor og få en snak. Vi er tætte på hinanden, fortæller Jakob Mølgaard Christensen.

Annika Jakobsen, Anne Mette Pedersen og Julie Gantzel Pedersen er eksempler i den nuværende trup på spillere, der har været ude og er vendt tilbage til IBF Arena.

Og der er også flere spillere på listen, der givetvis kunne vende tilbage til HH og begå sig i dag. Eksempelvis er Trine Østergaard, Freja Cohrt, Line Haugsted og Pauline Bøgelund i dag på det danske landshold.

- Jeg ville i princippet elske at se dem alle sammen vende tilbage, for det er gode mennesker, som vi har været med til at præge i deres udvikling. Der er også flere af dem, som sportsligt kunne være en gevinst, men nogle af dem står i dag i spændende projekter og er ikke aktuelle lige nu, pointerer han med henvisning til eksempelvis Trine Østergaard.

Ungdom og liga styrker hinanden

Den stærke ungdomsafdeling og det ambitiøse ligahold er med til at styrke hinanden.

- For U18-spillerne er det gavnligt, at de har et af landets bedste hold at spejle sig i. Det er sundt for dem at træne med ligaspillerne, hvor de selv er overmatchet, men det er også sundt for vores profiler at mærke den gejst, som de unge kommer med. Vi tager også gerne nogle af dem med, når vi har mulighed for det til glæde for begge parter.
- Men vi må samtidig være ærlige og erkende, at vi ikke kan implementere mere end to en halv eller tre fra hvert ungdomshold, pointerer Jakob Mølgaard Christensen.

I denne sæson har der været spilletid til hele ni spillere af egen avl i Herning-Ikast Håndbold. Fem af dem er stadig ungdomsspillere. Heller ikke det bliver matchet af andre danske tophold med europæiske ambitioner. Det er faktisk ikke så ringe endda – sagt på midtvestjysk.

LIGASPILLERE MED UNGDOMSTID I IKAST

Følgende 43 spillere har alle optrådt for Herning-Ikast Håndbold (tidligere FCM Håndbold) i løbet af deres ungdomskarriere:

Herning-Ikast Håndbold (9):

Emma Friis, Annika Jakobsen, Julie Gantzel Pedersen, Anne Mette Pedersen, Emilie Steffensen, Michala Møller, Cecilie Højgaard Brandt, Olivia Simonsen og Louise Bak Jensen

Ringkøbing Håndbold (7):

Simone Rasmussen, Jane Mejlvang, Nanna Hinnerfelt Andersen, Naja Nissen Kristensen, Clara Bak Pedersen, Ida Lagerbon og Henriette Hansen

Silkeborg-Voel (6):

Sofie Bæk Andersen, Helene Kindberg, Camilla Fangel, Andrea West Bendtsen, Louise Ellebæk og Mathilde Sørensen

Aarhus United (5):

Simone Petersen, Frederikke Hedegaard, Ditte Vind, Anne-Sofie Ernstrøm og Sophia Snogdal

TTH Holstebro (4):

Mathilde Neesgaard Mogensen, Emilie Bastrup Bertelsen, Laura Jensen og Louise Egestorp

Viborg HK (3):

Line Haugsted, Pauline Bøgelund og Josefine Nordstrøm

Odense Håndbold (2):

Trine Østergaard og Freja Cohrt

Nykøbing Falster (2):

Sofie Amalie Olsen og Line Skak Lindegaard

Skanderborg (2):

Mette Brandt og Kristina Sommer

København Håndbold (1):

Mai Kragballe

Ajax København (1):

Cecilie Woller

Randers HK (1):

Anne Sofie Hjort

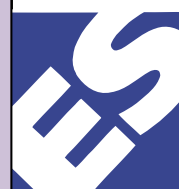
Kun Team Esbjerg og EH Aalborg har ingen spillere, der er udklækket i Ikast



dit:**skilte**firma
midtjyllandsskiltefirma.dk

IKAST TÆPPE- & GULVCENTER

ELI CHRISTENSENSVEJ 17 - 7430 IKAST
TLF.: 97 15 73 80 - MOBIL: 22 33 46 82



STÅLINDUSTRI ApS

Estlandsvej 1 · DK-7480 Vildbjerg
Tlf. 97 13 10 40 Fax. 97 13 37 40
E-mail: esstaal@esstaal.dk
www.esstaalindustri.dk



CLAUS SØRENSEN A/S

Brande Hancock Depot
Arvad Møllevej 24, 7330 Brande

20 29 18 45

NewsRoom

Danspin A/S
your reliable partner



Vores værdier:

ENGAGEMENT
- arbejdsglæde og
ansvarlighed

TROVÆRDIGHED
- kvalitet og
ærlighed

RESPEKT
- ligeværd og
loyalitet

TILLID
- selvdisciplin
og drive

BEST CHOICE!

- Landsdækkende salg og service.
- Egen import direkte fra familie til familie.



HELMS TMT-CENTRET A/S
www.helmstmt.com
Herning +45 99 28 29 30 · Aarhus +45 86 109 108 · Ringsted +45 57 81 11 00

- etableret i 1951 og ledet af værdier gennem 3 generationer

NBE



IKAST BIO



Tømrermester

Byggefirmaet

N.E.MADSEN ApS

40 20 28 70

www.ne-madsen.dk



Er du på udkig efter en pålidelig tømrer?

Tømrermester N. E. Madsen ApS leverer solidt snedker- og tømrerarbejde af høj kvalitet til private, erhverv og offentlige virksomheder i Vest-, Midt- og Østjylland.

Alt i tømrer- og snedkerarbejde

Vi har mange års erfaring, og har meget fokus på høj kvalitet, personlig dialog fra start til slut. Vi udfører tømrer- og snedkeropgaver både som fagentrepriser eller totalentrepriser.

Vi udfører bl.a. følgende tømreropgaver:

- ✓ Vinduer og døre
- ✓ Tagarbejde
- ✓ Totalentreprise
- ✓ Nybyggeri
- ✓ Ombygning
- ✓ Snedkeropgaver
- ✓ Energiforbedring
- ✓ Renovering af sommerhuse



Vi er selvfølgelig medlem af Dansk Byggeri // Byg Garanti





Jonas Træ & Anlæg

Telefon: 20 14 25 13
E-mail: jonas@jtoa.dk
www.jtoa.dk

Lad mig klare dit havearbejde!

Hos Jonas Træ & Anlæg beskæftiger jeg mig med alt fra nyanlæg og træfældning til vedligeholdelse for både private og erhverv i Herning og omegn.

Alle opgaver – store som små – har interesse, og mit mål er til enhver tid at levere arbejde af højeste kvalitet og sikre kundens fulde tilfredshed.

Læs mere på www.jtoa.dk eller kontakt mig direkte på tlf. 20 14 25 13 eller mail: jonas@jtoa.dk



X-COMPANY

Marienlunds Allé 4 · 7430 Ikast · Tlf.: 9660 0535 · x-company.dk



Audi A6 2,0 TDI 190 hk. S-tronic 2015 **439.900 kr.**



Skoda Kodiaq 1,4 TSI 150 hk. DSG 2017 **399.900 kr.**



Audi Q5 2,0 TDI 150 hk. 2015 **299.900 kr.**



VW T-Roc 1,5 TSI 150 hk. DSG 2018 **349.900 kr.**





KOM HELT TÆT PÅ KLUBBEN: FØLG HERNING-IKAST HÅNDBOLD ONLINE



Få unikke nyheder, deltag i konkurrencer, og se masser af sjove videoer og billeder på vores digitale platforme

Af Louise Ø. Nielsen

Kom bag kulissen og endnu tættere på Herning-Ikast Håndbold ved at følge klubben på de sociale medier og på vores hjemmeside. Her opdaterer vi løbende med både sjove, skæve og mere seriøse historier, og indholdet er tilgængeligt for alle interesserede.

Facebook

Næsten 11.000 fans følger allerede Herning-Ikast Håndbold på Facebook. Her får du daglige updates og de vigtigste HIH-nyheder, eksempelvis reaktioner fra spillere og trænere efter kampe. Du kan også kontakte klubben ved at sende en besked til os. Derudover kan du se unikke videoklip og billeder samt deltage i spændende konkurrencer.

Find os her: [facebook.com/herningikasthaandbold](https://www.facebook.com/herningikasthaandbold)

Instagram

Interessen for Herning-Ikast Håndbolds Instagram-profil er stor. Med over 5.200 følgere er vi en af de mest fulgte klubber i dameligaen. På vores Instagram kommer du "behind the scenes" gennem et væld af billeder og videoer, særligt når vi lader én af spillerne tage over for en dag eller to. Få et indblik i holdets hverdag og træning, eller kom helt tæt på pigerne, når de spiller de store kampe ude i Europa.

Find os her: [instagram.com/herningikasthaandbold](https://www.instagram.com/herningikasthaandbold)

LinkedIn

På LinkedIn er nyheder, netværk og sponsorer i højsædet. Få de vigtigste updates om nye kontrakter, nye sponsoraftaler eller andre nyheder i Herning-Ikast Håndbolds netværk.

Find os her: [linkedin.com/company/hih](https://www.linkedin.com/company/hih)

Hjemmeside

Herning-Ikast Håndbolds officielle hjemmeside er stedet, hvor du kan få det bedste overblik over al information fra og om klubben. Du kan læse nyt om ligaholdet, ungdomsholdene og aktiviteter både på og uden for banen.

Det er også muligt at blive endnu klogere på spillerne. Hvem synes for eksempel selv, at hun minder mest om en mus, og hvem sætter altid 'I Gotta Feeling' med The Black Eyed Peas på for at komme i godt humør? Alt det kan du læse mere om under truppen.

Hjemmesiden er også stedet, hvor du holder dig opdateret på kampprogrammet og køber billetter til opgørene i IBF Arena.

Find os her: www.herningikasthaandbold.dk



DANMARKS HYGGELIGSTE ZOO

Vi åbner for sæsonen 14. april kl. 10.

Åbningstider 2019

14.04 - 07.07	kl. 10-17
08.07 - 04.08	kl. 10-18
05.08 - 25.08	kl. 10-17
26.08 - 15.09	kl. 10-16



Hos Partner Revision er din virksomhed altid i centrum. Derfor har vi taget et bevidst valg om at være store regionalt – og små lokalt. Så er vi altid tæt på dig og din forretning med en bred vifte af kompetencer.

Store nok til at have alle kompetencerne. Små nok til at have lokal forståelse.



Ring til os - **Herning** 97 12 50 22 eller **Ikast** 97 15 40 22.
En del af RevisorGruppen Danmark. Mød alle dine lokale rådgivere på partner-revision.dk - og lær os bedre at kende.



GUCCA.DK



REACH
BEYOND



INTRODUCING THE NEW
WAVE MOMENTUM



Udnyt dit håndværkerfradrag

til nedsivningsanlæg eller kloakproblemer

Vore erfarne kloakmedarbejdere står klar til at hjælpe..

- Kloakseparering
- Nedsivningsanlæg
- Myndighedsgodkendelse
- Udarbejdelse af nødvendige tegninger
- TV-inspektion
- Punkt-renovering
- Strømpeforing
- Rottespærre

Vi har nogle af egnens mest erfarne kloakfolk ansat, og vi samarbejder med flere forsikringsselskaber, så skulle der være skade på jeres kloak, klarer vi også dette.



Søren Knudsen A/S

Virkelyst 70, Gjellerup, 7400 Herning

Tlf. 97 11 77 00 - mail: post@skent.dk

www.skent.dk