



HÅNDBOLD
I HJERTET

Håndbold Avisen 2017



WOMEN'S



Superfan slår takten an

Side 8

FCM klar til DM-slutspurt

Side 10

**Mød holdets sociale
samlingspunkt**

Side 18

**Cheftræneren vil være
en demokratisk leder**

Side 28

**Veronica Kristiansen
vil være verdens bedste**

Side 42



Wind
Solutions®



Fællesskab og sammenhold skaber klubånd og resultater



Af Jakob Mølgaard Christensen
Direktør
FCM Håndbold

Kære læser

Hermed et hjerteligt velkommen til Håndboldavisen 2017. Der skal lyde en ekstraordinær stor tak til vore annoncører, sponsorer og samarbejdspartnere, for at gøre denne avis mulig, og ligeledes bidrage positivt til, at vi kan fastholde håndbold i topklasse i Midtjylland.

Sæsonen indtil nu har budt på det ene store resultat efter det andet. I sommers da vi havnede i "dødens pulje" i Champions League troede de færreste på, at vi kunne gå videre fra en pulje med tre af verdens bedste hold, men det gjorde vi. Vi kvalificerede os til gruppespillet og gik derfor videre til næste gruppespil, som vi også formåede at komme videre fra. Og sluttede med to tætte kvartfinaler mod

Vadar Skopje. Vi er mellem de 8 bedste klubhold i verden – en præstation som giver genlyd i hele håndboldverdenen, da FCM som bekendt har markant mindre budgetter end de hold, som vi gerne vil bide skeer med. Men som vi formår at slå og matche i mange kampe.

Vi vandt grundspillet i den hjemlige liga tre runder før turneringens afslutning, hvilket medførte, at vi allerede nu er sikre på, at deltage i den fineste turnering igen næste år – Champions League.

Sportscampus Ikast-Brande er i rivende udvikling og derfor arbejder vi kontinuerligt på at forbedre, udvikle og udvide både rammer og muligheder for de mange talenter, som har sin daglige gang på enten ISI eller Sportstar College.

I denne sæson har samarbejdet udmyntet sig i, at de tre unge talenter Simone Pedersen, Emma Friis og Louise Ellebæk har bidt sig fast på ligaholdet, og de går ganske uimponerede til opgaven og mon ikke

vi får endnu mere at se til nogle af dem og de øvrige talenter i de kommende sæsoner?

En stor **TAK** skal også lyde til alle vores frivillige, som hver eneste dag gør en kæmpe indsats, og som gør det muligt at drive FCM Håndbold – uden jer ingen klub. Jeg glæder mig til det fortsatte samarbejde med jer alle.

Vi skal igen i år spille med om det danske mesterskab – noget vi aldrig må tage for givet og som vi skal være særdeles ydmyge overfor. Jeg skylder en stor tak til trænere, ledere, spillere, administrationen, bestyrelsen og alle I sponsorer, som er med til at skabe hele fundamentet for succesen i FCM Håndbold.

Med håbet om at vi ses til slutspilskampene i IBF Arena.



FCM Håndboldavisen 2017:

FC Midtjylland . Stadion Allé 2 . 7430 Ikast . Tlf. 9627 1040 . fcm.dk

Oplag: 38.600 stk.
Grafisk design: Happy
Tryk: OTM Avistryk Herning-Ikast A/S
Distribution: Via Ikast Avis og Samdi A/S -
Samtlige husstande i Ikast-Brande Kommune samt Herning med forstæder, Vildbjerg, Ilskov og Sunds.
Ansvarshavende: Direktør Jakob Mølgaard Christensen
Redaktion: Tommy Bøgelund Nielsen
Tekst: Martin Dons, Jakob Engelst Nørgaard, Ole Bitsch, Laila Kempel, Kristina Hvas Stokholm, Finn Stilling og Michael Andersen
Foto: Getty Images, Jens Anton Nordestgaard m. fl.
Udgivelsesdag: Onsdag den 19. april 2017



Semifinaler

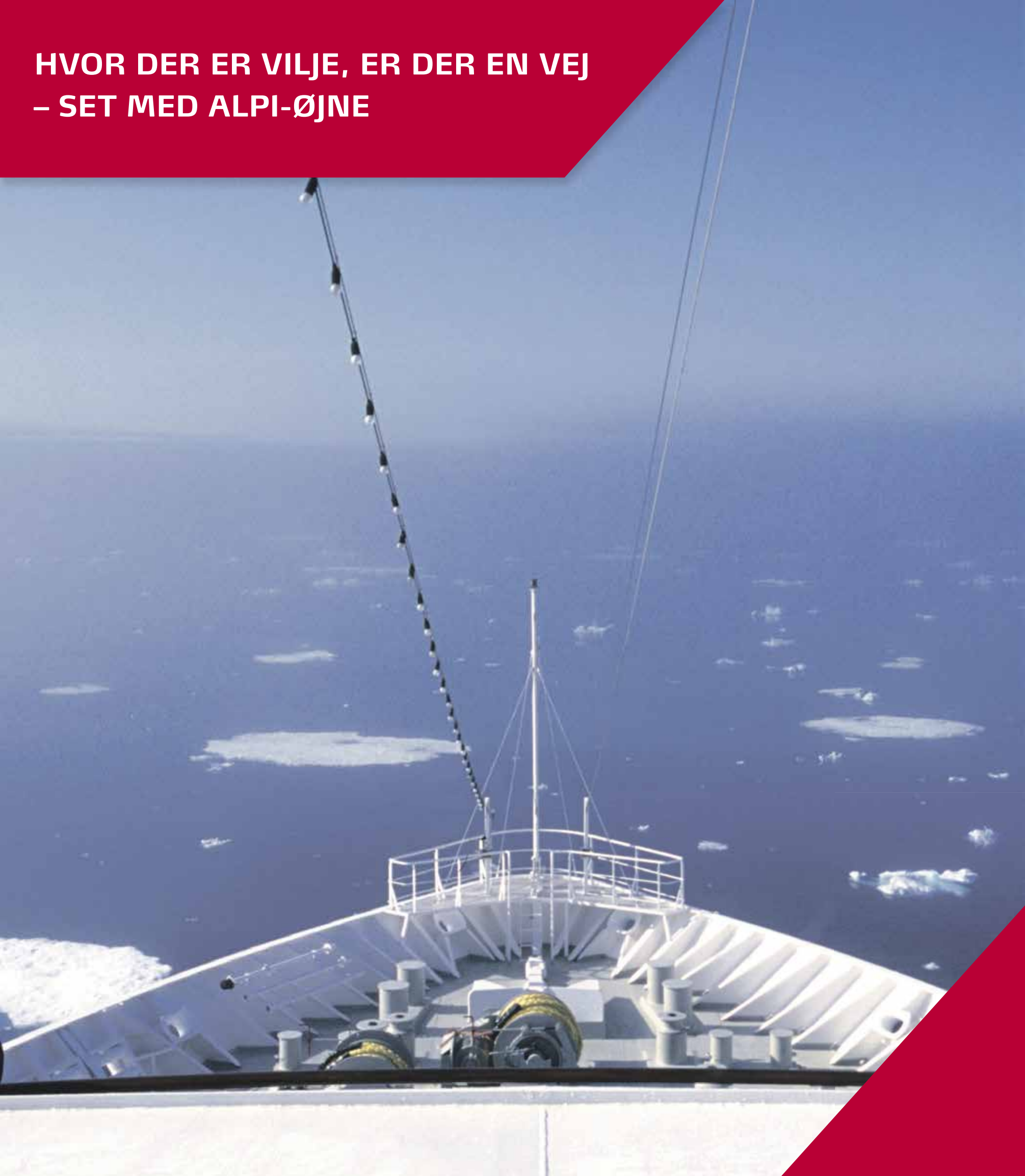
Mandag den 24/4 kl. 20:30

FC Midtjylland - København H/Silkeborg-Voel

Lørdag den 29/4 kl. 16:10

København H/Silkeborg-Voel - FC Midtjylland

HVOR DER ER VILJE, ER DER EN VEJ – SET MED ALPI-ØJNE



Hos ALPI handler det om ansvarlighed – hele vejen.
Vi løser globale transportopgaver – store som små.



alpi.dk



5 HURTIGE

Hvad betyder FCM Håndbold for dig?

FCM Håndbold er for mig en gruppe super dejlige piger, der er så søde og gør dagene på arbejde til nogle sjove dage. FCM står også for en stærk vinderkultur!

Hvad motiverer dig til at gå på træningsbanen hver dag?

Det der motiverer mig ved at stå på træningsbanen hver dag, er at jeg altid vil være en bedre håndboldspiller, og at vi som hold skal blive bedre og vinde næste kamp.

Når du ikke spiller håndbold, hvad laver du så?

Så jeg kan godt lige at gå lange turer, bage, shoppe i Århus eller sidde hele dagen foran tv'et og se serier.

Hvem har haft størst indflydelse på den person, du er i dag?

Man kan ikke sige at der har været én speciel person, fordi jeg har mødt så mange mennesker gennem mit håndbold-liv, som har betydet forskellige ting i forskellige år. Men jeg havde ikke været noget i dag, hvis jeg ikke havde familien og vennerne, der støttede mig i dette.

Hvilken præstation er du mest stolt af?

At jeg i efteråret 2015 blev udtaget til det svenske håndboldlandshold.



MÅLVOGTER

01. Martina Thörn

5 HURTIGE

Hvad betyder FCM Håndbold for dig?

Jeg startede min tid i FCM, da jeg som 2. års U16 gik på ISI Idrættsefterskolen. Jeg er rigtig glad for at være i FC Midtjylland – Dygtige trænere, der har gjort, at jeg har udviklet mig rigtig meget som håndboldspiller, hvilket jeg fortsat vil gøre. FCM er også en klub med mange muligheder og oplevelser.

Hvad motiverer dig til at gå på træningsbanen hver dag?

Jeg går på træningsbanen for at blive en bedre håndboldspiller og vil gerne vinde. Derudover kræver det, at man som hold og individuel spiller har god træningsmoral og gør sit forarbejde for at vinde hver kamp. Det motiverer mig, fordi håndbold er det jeg brænder for – det er det jeg ønsker at beskæftige mig med hele mit liv.

Når du ikke spiller håndbold, hvad laver du så?

Jeg bor på Sportstar College i Ikast, og er hjemme på Mors, når jeg har friweekender. Jeg går i skole på Herningsholm Handelsgymnasium, hvor jeg er i gang med mit 2. år. Udover det, hygger jeg mig med mine venner på college, hvor der altid er tid til lidt sjov og ballade.

Hvem har haft størst indflydelse på den person, du er i dag?

Mine forældre har haft stor indflydelse på den person jeg er i dag – mine to brødre er rigtig støttende og gode til at hjælpe mig, når jeg har brug for det. Derudover har jeg en masse gode venner, der altid står med åbne arme, hvilket er en kæmpe hjælp.

Hvilken præstation er du mest stolt af?

Da jeg sammen med FCM U16 for 2 år siden blev Danmarks mester i Gudme. Det var en rigtig stor oplevelse.



Danspin A/S

your reliable partner

VENSTRE BACK

02. Louise Ellebæk

Studieboliger Familieboliger Seniorboliger

Der er mange fordele ved at bo til leje:

- ☺ Vicevært
- ☺ Husleje inklusiv ejendomsskat, bygningsforsikring og renovation
- ☺ Indflytningsklare boliger
- ☺ Uforpligtende og nemt - kun 3 måneders opsigelse
- ☺ Altid venligt og hjælpsomt personale
- ☺ Mulighed for boligtilskud/indskudslån



- det er le jende let

Bomidtvest
Finsensvej 1 A , 7430 Ikast

Tlf. 72 18 55 00
www.bomidtvest.dk

THE MULTIROOM COLLECTION

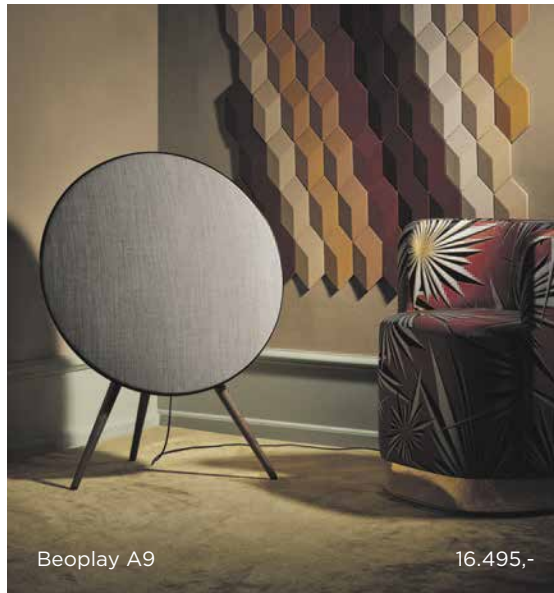
Start din Multiroom kollektion fra 4.495 kr. Vores samling af trådløse højttalere er designet til at spille perfekt sammen i et Multiroom set-up. Det giver dig muligheden for at spille forskellig musik i forskellige rum, eller den samme sang i hele hjemmet, alt efter behov.

beoherning.dk



BeoSound 35

16.495,-



Beoplay A9

16.495,-



BeoSound 2

12.995,-



BeoSound 1

9.995,-

VI ØNSKER AT DU ER 100% TILFREDS

Er du ikke tilfreds efter at have prøvet vores Multiroom produkter derhjemme, kan du indenfor 14 dage frit returnere dem*.



Beoplay M5

4.495,-

Bang & Olufsen Herning A/S
Torvet 20, 7400 Herning
+45 97124344
Herning@Beostores.com

beoherning.dk



*Fuld returret efter test af produktet/produkterne afhængigt af, om det/de returneres i ubeskadiget stand (inkl. emballage) hos den Bang & Olufsen forhandler, som har solgt produktet/produkterne, senest 14 dage efter købsdatoen. Tilbuddet gælder kun hos deltagende Bang & Olufsen forhandlere. Tilbuddet er begrænset til maks. 2 stk. af følgende produkter: BeoSound 1, BeoSound 2, BeoSound 35, Beoplay M5, Beoplay A6 og Beoplay A9 (kun standardudgaver). Med forbehold for, at produktet/produkterne er tilgængelige hos den pågældende forhandler. Tilbudsperiode: 13. marts 2017 til 31. maj 2017.

ÆRLIG OG ÆGTE FRA BUNDEN

For godt 2 år siden åbnede Maria 's Deli. Jeg havde og har en vision om at lave en catering forretning der baserer salget på frokost til virksomheder der ikke selv har kantine. Da jeg åbnede, lavede jeg mad til ca 80 personer om dagen. Egentlig var målet at jeg gerne ville have nok kunder til at have en ansat ud over mig selv... Siden er det blevet til at der i dag er 10 ansatte og køkkenet er løbende blevet udvidet så vi har plads til at lave mad til endnu flere glade kunder. I december 2015 blev Jimmi Damholt Østergaard ansat som leder i køkkenet, og udviklingen fortsætter. 1. februar 2017 tiltrådte Lisbeth Henriksen også ledelses teamet. Begge har lang erfaring og udgør sammen med resten af staben vores dygtige team i dag

HJEMMELAVET MAD

Vores fælles mål med virksomheden er at levere god hjemmelavet frokost til vores kunder. Kunderne sætter stor pris på vores varierede menuer, flere af dem udtrykker at frokosten hos dem er et højdepunkt på dagen, som medarbejderne glæder sig til.

Vi laver langt det meste fra bunden af friske råvarer. Vi bager selv brød-kager-rug-

brød, laver pålægsspecialiteter, sylterier og andre former for lækker tilbehør til menuerne. En frokost fra os består typisk i noget lunt, nogle spændende måltidssalater, pålæg og hjemmebakket brød. Vi skræddersyer frokostordningerne ud fra virksomhedernes ønsker og økonomi.

FYLDT MED KREATIVITET

For os er det vigtigt at vi har en god følelse i maven når vi sender maden afsted, vi ved at maden smager af noget og at vi har opfyldt vores kunders ønsker til frokosten. Enkelte kunder bruger os lejlighedsvis, for selv om der i virksomheden, måske ikke er opbakning til en fast frokostordning, bliver der i de fleste virksomheder holdt møder, kundebesøg eller personale arrangementer. Igen her lægger vores dygtige personale sig i selen for at imødekomme kundernes ønsker, her er ofte ønsker om spændende tapas anretninger, hvor fantasien og kreativiteten får frit spil.

Hvad fremtiden byder på vides ikke, men et er sikkert, vi glæder os til at lave lækker mad til vores gode kunder.



Maria's Deli



Foto:



☎ 2266 5051

SEMIFINALEBRAG

IBF Arena skal fyldes. Kom og bak op og vær med til at sende hunulvene i DM-finalen



Mandag den 24.04.17 kl. 20.30 IBF Arena

1. DM-semifinale:

FC Midtjylland vs. Silkeborg-Voel KFUM el. København H.

Køb billet nu

Voksne: 100 kr. - Børn 50 kr. (inkl. gebyr) Onlinepriser



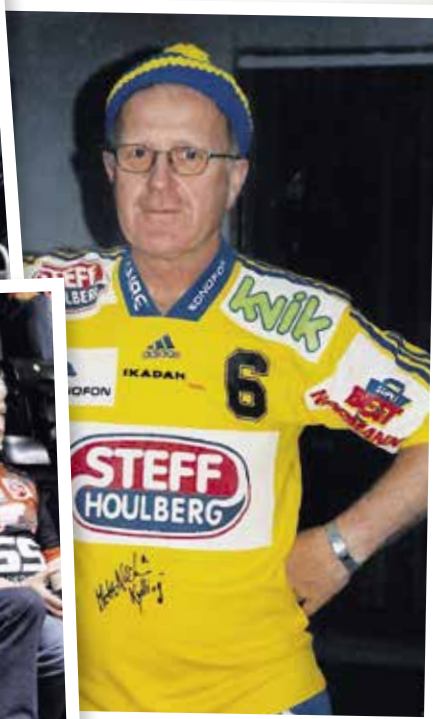
**HÅNDBOLD
I HJERTET**

billetsalg på fcm.www2.dk

OTTO

SLÅR TAKTEN AN

Den mange-årige superfan Otto Lysdal slår gerne på tromme for sine håndbold-piger



Otte Lysdal faldt for håndbolden, da hans døtre begyndte at spille det. I dag er han superfan og har været med FCM Håndbold i både Nordnorge og Østeuropa

Af Laila Kempel

SUPERFAN... Han er superfanen over dem alle. Han kører gerne til både Nordnorge og Østeuropa for at hente spillerne og deres flyttegoods. Han slår søm i, maler og tapetserer. Og om nødvendigt, så tager Otto Lysdal også trommestikkerne for at slå på tromme for de lokale håndboldpiger.

Otto Lysdal er opvokset med fodbold og fandt allerede som ung spiller på Mors ud af, at man opnår ikke kun resultater ved at score mål. Det handler også om at engagere sig og være frivillig.

Superfan

Otto Lysdal er en rigtig superfan, der faldt for håndbolden og sportens mange finesser, da hans egne døtre muntrede sig på banen. Selv stod han på sidelinjen og var en af de faste supportere i den lokale håndboldklub.

Derfor var det naturligt for Otto at engagere sig i forældreforeningen, der

skaffede penge til de mange aktiviteter i ungdomsafdelingen.

Siden kom Plan 90 som for alvor satte professionel håndbold på holdkortet i Ikast.

Ambitioner

Og med den professionelle tilgang kom også ambitionerne om at vinde titler og at få de rigtige spillere på holdet.

Spillerne kunne være langt væk, men det var ikke noget problem for Otto stod klar på sidelinjen og havde ingen problemer med at sætte sig på rattet i en flyttebil, der kunne fragte både spillerne, men også deres indbo til Ikast. Og er det midt om natten når delegationen når Ikast, så tager Otto bare pigerne med hjem på gården, hvor et telefonopkald til hustruen Gurli betyder, at der er mad på bordet, når delegationen når frem.

Rugbrød

- Jeg husker en gang, hvor jeg ringede hjem og bad hende finde rugbrødet frem. Det gjorde hun skam også, og

selvom det var friskt og hjemmebagt, så havde vi nok forregnet os en smule. Rugbrød er jo meget dansk, siger Otto Lysdal, der på trods af sine 74 år fortsat har en misundeligværdig energi og engagement.

- Det handler om at have det godt. Jeg får spillerne ind i hjertet og har det godt med, at gøre folk en tjeneste, lyder det ydmygt fra Lysdal, der i princippet ikke forventer meget andet end en simpel påskønnelse.

Håndbold dna

Håndbold er blevet en del af hans dna, og han har et væld af historier - ja faktisk har han et helt rum fyldt med håndbold. Spilletrøjer, autografer, fotografier og personlige hilsner fra spillere, der har været, er eller bliver en del af verdenseliten. Scrapbøger fyldt med avisudklip fortæller alle en historie, som han ikke ville have været foruden. Samlingen fortæller om personlige venskaber, der rækker langt ud over matriklen, men når hele verden rundt til de steder, hvor han er rejst ud for at møde håndbolden eventyrlighed.

Fra Volgograd i det fjerneste Rusland, Bodø i det nordligste Norge, Frankrig, Rumænien, Sverige....

Fanklubben

For Otto Lysdal er det naturligt, at han i takt med de praktiske opgaver omkring førsteholdet også blev er del af fanklubben.

- I begyndelsen var vi mange og arrangerede busture til alle udekampe. Men desværre svinder medlemsskaren ind og alderen stiger, siger Otto Lysdal. Men han giver ikke uden videre op og er netop trådt ind i bestyrelsen igen, hvor han nu er formand for FCM fanklubben.

Men formandsposten får ham ikke til at hvile på laurbærrene. Han påtager sig alle opgaver, om det så er at slå på trommen og sætte lidt gang i stemningen når pigerne spiller i hallen.

- Det er ikke fordi jeg er særlig god til det med trommerne - men pigerne elsker det - og det er jo primært dem vi her for, siger superfan'en over dem alle.

MØBLER & SENGE



Kig ind og find din nye stil hos Møblér Ikast.
Vi kan hjælpe dig med at finde det helt rigtige møbel til dit hjem.

Er det sengen der skal skiftes - så er vi også klar på at hjælpe dig, da en god nattesøvn er vigtig for, at du kan få en god dag...

Vi glæder os til at se dig...

møblér Ikast

Eli Christensensvej 39-43 · 7430 Ikast · Tlf.: 97 15 26 22 · www.mobler.dk

Mandag-torsdag 10.00-17.30 · Fredag 10.00-18.00
Lørdag 10.00-14.00 · Søndag 11.00-15.00



Gratis levering i midtjylland · Gratis levering i midtjylland



KLAR

TIL DEN STORE SLUTSPURT

Sabine Pedersen og FCM-kvinderne vil fuldende en hidtil flot sæson med mere succes i DM-slutspillet

Af Ole Bitsch

Sæsonen 2016/17 har hidtil været imponerende for FC Midtjylland.

Allerede 1. marts kunne FCM-kvinderne juble som vindere af grundspillet i Primo Tours Ligaen. Med tre runder tilbage havde de suveræne »hunulve« gjort kort proces på førstepladsen med imponerende 19 sejre, én uafgjort og blot to nederlag i den hjemlige liga.

Også på den store, europæiske scene har FC Midtjylland i denne sæson leveret markante resultater i Champions League-regi. På trods af markante udfordringer i det, der på forhånd blev betegnet som »Dødens pulje«, lykkedes det midtjyderne - stik imod lønbudgetter, stjernespillere og en del sportslig fornuft - at avancere til kvartfinalerne mod det makedonske storhold Vardar.

Giganterne faldt i Ikast

Men giganterne faldt også i IBF Arena i Ikast.

De forsvarende Champions League-vindere fra 2016, rumænske CSM Bukarest, blev sensationelt nedlagt i oktober, og måneden efter gik det ud pengestærke Rostov-Don fra Rusland.

Blot seks dage senere sænkede FCM'erne også Champions League-

vinderne fra 2013 og 2014, ungarske Győr med den tidligere FCM-profil Nyckie Groot i truppen, på midtjysk gulv.

- Det har indtil videre været en super sæson for os. Vi har fungeret stærkt som hold og så har både vores spil og resultaterne været særdeles stabile, lyder forklaringen fra stregspilleren Sabine Pedersen.

I februar var der hun ligeledes med i IBF Arena, da FC Midtjylland i sikker stil vandt over den forhenværende slovenske storklub, Krim Mercator.

Straffer modstandernes fejl

Sabine Pedersen uddyber den midtjyske succesrecept, der gang på gang i denne sæson har skabt spillemæssige problemer for både danske og europæiske hold.

- Først og fremmest har vi stået godt i defensiven, men vi har også været effektive i kontrafasen - både, når vi selv er stormet fremad, men også i vores tilbageløb, når modstanderne er løbet af sted, vurderer streg-raketten, der selv er blandt de første aktører fremme i kontraløbene.

Netop FCM-forsvaret og holdets vel-smurte kontramaskine ser hun som nøglen til de mange sejre.

- Det er tydeligt, at der i ligaen, men også i Champions League, er stor respekt om vores evne til at løbe igen - nem hele kampen. Modstanderne ved godt, at vi er i god fysisk form, og at hver gang de brænder en chance eller laver en fejl, kommer vi buldrende. Tre sekunder senere hænger bolden i nettet, siger Sabine Pedersen.

Finalenedtur gør stadig ondt

Nedturene i denne sæson har foreløbig været få og korte for FC Midtjylland.

På udebane i Champions League-opgørene formåede FCM kun at vinde mod Krim i Slovenien, men nationalt viste »hunulvene« kun svaghedstegn i slutningen af februar og i begyndelsen af marts, hvor der blev smidt uventede pointtab mod TTH Holstebro, Nykøbing Falster samt i europæisk regi mod Team Esbjerg og norske Larvik.

Sæsonens største skuffelse har Sabine Pedersen dog ikke svært ved at sætte sin finger på: Pokalfinale-nederlaget i december mod upågtede Randers HK.

- Det nederlag gør stadig ondt. Vi er her for at vinde titler, så pokalfinalen var en tabt mulighed og en tabt titel. Vi skulle aldrig have tabt den kamp, men det var vores egen skyld, konstaterer FCM-stregen ærligt.

Et gyldent kollektiv

Om få dage venter den første DM-semifinale. Og slutspilsfeberen har for længst spredt sig til FCM-truppen.

- Mavefornemmelsen er rigtig god. Vi har et stærkt og rutineret hold, og ikke mindst en stamme af spillere, der har spillet sammen i mange år, siger Sabine Pedersen.

Hun er optimist, når snakken går om endnu en DM-finale med deltagelse af FC Midtjylland.

- Det handler om os selv. Vi er gode til at fokusere fra kamp til kamp - og gode til at håndtere presset, der følger med, når vi altid er favoritter. Vi er dem, som alle de andre vil slå, mener Sabine Pedersen.

Hun peger på FCM-holdets rutine og hårdt arbejde som ingredienserne, der skal sikre endnu et dansk mesterskab.

- Vi er heldigvis mange, der har prøvet det her før. Vi ved, hvad der kræves for at gå hele vejen, men vi er også et vindehold, fordi vi altid knokler for hinanden og er ydmyge. Vi ved, vi skal være 100 procent klar for at få succes. Sådan bliver det også i slutspillet, understreger Sabine Pedersen.

POUL M
STØTTER SPORTEN
STØTTER DU
POUL M?



POUL M

Dalgashus · Dalgashus Plads 7 · 7400 Herning · Tlf. 97 21 27 37 / HerningCentret · Merkurvej 104 · 7400 Herning · Tlf. 97 21 23 77
Citypassagen · Bredgade 27 · 7400 Herning · 76 10 07 77 / **Onlinebooking:** www.poulm.dk



SLUTSPIL 2017

SEMIFINALE 1

1. Kamp: Mandag den 24/4 kl. 20:30
FCM - KBH/Silkeborg-Voel KFUM
(afgøres onsdag den 19/4)

2. Kamp: Lørdag den 29/4 kl. 16:10
KBH/Silkeborg-Voel KFUM - FCM

Evt. 3. Kamp: Lørdag den 6/5 kl. 16:10
FCM - KBH/Silkeborg-Voel KFUM

SEMIFINALE 2

1. Kamp: Tirsdag den 25/4 kl. 20:30
NFH Nykøbing F - Odense HC/Viborg HK
(afgøres torsdag den 20/4)

2. Kamp: Søndag den 30/4 kl. 16:10
Odense HC/Viborg HK - NFH Nykøbing F

Evt. 3. Kamp: Søndag den 7/5 kl. 16:10
NFH Nykøbing F - Odense HC/Viborg HK

FINALE

Vinderen af semifinal 1 -
Vinderen af semifinal 2

Finale kamp 1:
Lørdag 13/5 kl. 16:10

Finale kamp 2:
Lørdag 20/5 kl. 16:10

Evt. Finale kamp 3:
Lørdag 27/5 kl. 16:10

BRONZEKAMP

Dato ikke fastsat
Taberen af semifinal 1 -
Taberen af semifinal 2

OBS! Der kan være ændringer i tid og dato pga. TV

Lækre lejligheder i alle størrelser og prisklasser udlejes i Herning...



Vi har også velbeliggende og spændende erhvervslejemål
indenfor butik, restaurant, lager og kontor.



Viborgvej 97,1 • 7400 Herning • Tlf. +45 97 11 86 66
info@jacobsengroup.dk • www.jacobsengroup.dk

Lad os hjælpe med at stille det rigtige hold

Jeres lokale vikar og rekrutteringsbureau
Vi har arbejdskraften I mangler

Vi skaffer vikarer og rekrutterer medarbejdere til
små og store virksomheder i alle brancher.

Vi har en stor database af fleksibel arbejdskraft til både
korte og længere varende vikariater samt til fastansættelse.

Jobteam Herning

Bredgade 50, 7400 Herning

Indehaver

Erling Gaasdal

Tlf. 42 34 29 60

ergaa@jobteam.dk

Konsulent

Jørn Aas

Tlf. 42 77 38 38

jaac@jobteam.dk

Konsulent

Pernille Bækgaard Christensen

Tlf. 91 89 48 28

pbc@jobteam.dk





Vi støtter Burgaard og FCM.

**Vidste du, at du kan støtte FCM
gennem dit el-abonnement?
Både som virksomhed og privat.**

**Find det på:
JyskEnergi.dk og SynergiSponsor.dk**



ENGESVANG = = TURISTFART

Turistkørsel i ind- og udland
9 - 79 pers. busser

ENGESVANG TURISTFART I/S

Gl. Kongevej 69 - 7442 Engesvang

TLF.: 86 86 51 00
et@engesvang.dk

itrelation.dk

Kære CEO
Vi fjerner dine IT-problemer
Vi forbedrer din bundlinje
Vi smiler, mens vi gør det

Herning
Dalgas Plads 7B, 1. sal
7400 Herning

Aarhus
Søndervangs Allé 20
8260 Viby J

Hellerup
Kildegårdsvej 20
2900 Hellerup

København
Artillerivej 90, 1 sal
2300 København S

ITRelation®
HVERDAGENS IT SUPERHELTE

Højrefløje tur-retur:

FCM'S TALENTSYSTEM VAR AFGØRENDE

Næste sæsons højrefløjsduo består af to kendte ansigter. Begge er de enige om, at det midtjyske talentsystem har været afgørende for karrieren

Af Kristina Hvas Stokholm

Havde det ikke været for det professionelle setup i min ungdomskarriere i FCM Håndbold, stod jeg ikke nær så godt rustet, som jeg gør i dag. Sådan lyder det fra 20-årige Annika Jakobsen, og den fire år ældre højrefløj Anne Mette Pedersen er enig.

- Ungdomsårene i FCM var håndbold på højeste niveau. Jeg var en del af et yderst professionelt miljø og havde de bedste betingelser for at udvikle mig som håndboldspiller, siger den kommende FCM-fløj.

Annika Jakobsen og Anne Mette Pedersen har begge rødder i FCM's talentmiljø. Nu tørner de ud i henholdsvis Skanderborg Håndbold og København Håndbold, men fra næste sæson vender de 'hjem' til FCM og danner duo på den midtjyske højrefløj.

Udvikling i højsædet

I en alder af blot 16 år rykkede Anne Mette Pedersen op på den store scene og blev en del af ligatruppen i FCM Håndbold. Forinden havde Galtenpigen skiftet barndomsklubben ud med Brabrand, før hun som U16-spiller slog sig ned i Midtjylland for at fortsætte sin håndboldudvikling.

- Jeg har været igennem hele talentsystemet fra idrætsefterskole til sportskollege til ligahold. Mine ungdomsår i FCM lærte mig sindssygt meget, og jeg havde stor gavn af samspillet mellem skolerne og klubben. Talantarbejdet og trænerne sikrede, at der hele tiden var

klare linjer for min udvikling, for eksempel ved hjælp af ugeplaner, som satte mine hverdage i systemer, siger Anne Mette Pedersen.

- Der er stor fokus på den enkelte spiller, fortæller den kommende fløjkollega Annika Jakobsen om sine to ungdomsår i FCM, hvor hun tørnede ud for U18-holdet.

Det var to år med sejre på stribe, og inden hun sidste sæson skiftede til Skanderborg Håndbold, nåede hun også at gøre sin entré på FCM's ligahold.

- Jeg udviklede mig meget både personligt og sportsligt. Der var et godt samspil med førsteholdet, som jeg også kom til at træne med. Pludselig skulle man til at skyde på en rutineret Sabine Englert i målet. Det var vildt udfordrende og udviklende at træne sammen med nogle af de allerbedste, siger Annika Jakobsen, der er født og opvokset i Horsens.

16 år og ligaspiller

Når Anne Mette Pedersen ser tilbage på karrieren, er hun ikke i tvivl om, hvilken oplevelse der har været blandt de bedste på håndboldbanen.

- Jeg var kun 16 år, da jeg blev sendt i ilden for ligaholdet, men jeg husker tilbage på det som noget af det fedeste i min karriere. Jeg spillede sammen med profiler som Line Fruensgaard, Katja Nyberg og Gro Hammerseng. Det var et stærkt hold med stærke personligheder, som jeg lærte meget af, husker den 24-årige østjyde.

Nu håber hun på, at det er hendes tur til at dele ud af erfaringerne, når hun returnerer til FCM. Anne Mette Pedersen fortæller, at de fire år i København Håndbold har udviklet hende meget både på håndboldbanen og det personlige plan.

- Fra at være en genert og lidt forsigtig type er jeg i dag anfører på mit hold. Jeg har været med til at skabe en ny kultur i en ny klub gennem fire gode år i København. Vi har mødt udfordringer og fået klø, men erfaringerne fra FCM gjorde, at jeg aldrig var i tvivl om håndboldspillet og den udvikling, som følger med, siger Anne Mette Pedersen.

Hun har flere gange været inde omkring det danske landshold og står noteret for 29 mål i 27 A-landskampe.

Store titler, store udfordringer

Annika Jakobsen har også gjort sig gældende i rødt og hvidt. Hun er fast inventar på de danske ungdomslandshold og vandt sidste sommer VM-guld med U20-landsholdet. Året forinden blev det til EM-guld med U19-landsholdet, og på klubplan kunne hun løfte det danske mesterskabstrophæ med FCM U18.

- Mit første år i FCM står klart for mig. Vi vandt det danske mesterskab med U18-holdet, og samme sæson fik jeg, få dage efter min 18 års fødselsdag, ligadebut. Det kulminerede også med et dansk mesterskab, så det var meget stort at være med i nogle kampe frem mod ligaguldet, siger U20-verdensmesteren, som også nåede kampe og mål i Champions League.

Mentalt har tiden i FCM og træningerne med ligaholdet haft afgørende betydning for mit år i Skanderborg Håndbold. Jeg blev udfordret som ny og uerfaren på førsteholdet og lærte, hvad der virker godt på én i hårde tider. Det har gjort mig bedre rustet i forhold til de udfordringer og nederlag, vi har mødt i Skanderborg Håndbold, siger Annika Jakobsen.

Glæder sig til samarbejdet

Det er blevet til masser af spilletid for Annika Jakobsen i Skanderborg Håndbold. Hun har været alene på positionen det meste af sæsonen, og det været med til at modne hende endnu mere, fortæller hun.

- Det sidste år har udviklet mig meget, fordi jeg som ene mand på positionen har haft et vis pres på mig til hver kamp. Nu føler jeg mig klar til at vende tilbage til FCM og tage ved lære af en dygtig og erfaren samarbejdspartner, siger Annika Jakobsen med henvisning til den kommende fløjkollega.

Og Anne Mette Pedersen er klar til at høste ud af sin erfaring.

- Jeg tror på et godt samarbejde med Annika på højrefløjen. Hun er en spændende spiller, som jeg glæder mig til at arbejde sammen med, og forhåbentlig kan jeg, i kraft af lidt flere år på håndboldbanen, give gode råd og erfaring videre, fortæller Anne Mette Pedersen, som har skrevet under på en treårig aftale med FCM Håndbold.



5 HURTIGE

Hvad betyder FCM Håndbold for dig?

FCM Håndbold betyder meget for mig. Det er et sindssygt godt trænings- og udviklingsmiljø, specielt for unge som jeg. Det betyder meget for mig, at jeg er i et godt og stærkt træningsmiljø, hvor jeg samtidig kan udvikle mig mentalt, fysisk og taktisk.

Hvad motiverer dig til at gå på træningsbanen hver dag?

Først og fremmest er det et ret motiverende træningsmiljø - idet alle har lyst til at træne og giver sig 100% hver gang. Derudover synes jeg også, at de sejre og de succeser man som hold oplever, medvirker til at man har lyst til at træne hårdere for at opleve enten samme succes eller måske større succes.

Når du ikke spiller håndbold, hvad laver du så?

Jeg går på Herning Gymnasium i 1g. Så jeg får også meget tid til at gå med at lave lektier og afleveringer. Derudover er jeg sammen med mine venner og familie.

Hvem har haft størst indflydelse på den person, du er i dag?

Det har mine forældre helt sikkert. Jeg ville slet ikke have den samme motivation og glæde ved at spille håndbold, hvis jeg ikke havde dem. De er store grunde til, at det jeg bruger så lang tid på, overhovedet er muligt.

Hvilken præstation er du mest stolt af?

Jeg har ikke været omkring ligaholdet så længe, men har alligevel oplevet en masse alle-rede. Jeg har bl.a. fået chancen for at spille to Champions League kampe og mærke det højeste internationale niveau. Jeg er specielt stolt af kampen mod norske Larvik på hjemmebane.

JM Handel ApS

VENSTRE FLØJ

04. Emma Friis

5 HURTIGE

Hvad betyder FCM Håndbold for dig?

FCM Håndbold betyder rigtig meget for mig håndbold-mæssigt, men også personligt. En meget professionel klub med nogle rigtig gode værdier og har store visioner. I FCM har jeg udviklet mig til en fast landholdsspiller, og personligt har jeg lært rigtig meget og lært en masse fantastiske mennesker at kende.

Hvad motiverer dig til at gå på træningsbanen hver dag?

Jeg elsker at spille håndbold, og jeg elsker at vinde. Man hele tiden blive bedre, og det bliver man kun af at træne. Så det at vinde motiverer mig meget, og det at udvikle mig er en stor motivation.

Når du ikke spiller håndbold, hvad laver du så?

Jeg er uddannet som ergoterapeut, som ikke bruges lige nu, men nyder at jeg kan bruge alt min energi på håndbold. Min fritid bruger jeg sammen med min kæreste, venner og familie.

Hvem har haft størst indflydelse på den person, du er i dag?

Et svært spørgsmål, men selvfølgelig har mine forældre haft en stor indflydelse på, hvem jeg er og hvordan jeg er opdraget. De har plantet nogle grundlæggende værdier hos mig. Min kæreste har også haft en stor indflydelse på, hvem jeg er og hvordan jeg griber tingene an.

Hvilken præstation er du mest stolt af?

Jeg er meget stolt af da vi vandt DM guld i sæsonen 14/15 og da vi vandt VM bronze 2013. Derudover er jeg også meget stolt af da vi spillede os i final 4 i CL for 3 år siden.

Ringkjøbing
Landbobank

VENSTRE BACK

06. Stine Jørgensen



Uddannelse og sport på højeste niveau

Det almene gymnasium

STX

Højere forberedelseseksamen

HF

International
Baccalaureate school

IB

Erhvervsuddannelse
med studiekompetence

EUX



TEAM DANMARK



eliteidrætsgymnasier.dk



Ikast • Brande
Gymnasium

Den rigtige pris og rådgivning

er vigtig i forhold til valg af bank

Vestjysk Bank tilbyder begge dele, og heldigvis kvitterer vores kunder med at give os topplaceringer.*



"Vores rådgiver i banken ser os som Helle og Daniel. Han ved, hvad der er vigtigt for os i livet, og hvordan vi vil bruge vores penge. Han satte de økonomiske rammer, og så havde vi plads til den kreative proces med at skabe vores hjem."

– Helle Ørgaard og Daniel Sørensen



"Vores rådgiver troede på vores projekt og på os. Vi var ikke bare et nummer i rækken, som skulle passe ned i en kasse. Vi lagde nogle lån om, og så lykkedes det at strikke et fornuftigt budget sammen."

– Jette Thomsen og Steen Rasmussen

**Har du også brug for en proaktiv bank?
Kontakt os og lad os hjælpe dig.**



Karina B. Larsen
privatrådgiver
Direkte 96 63 25 71



Mette Jønsson
privatrådgiver
Direkte 96 63 24 56



Kåre Rasmussen
privatrådgiver
Direkte 96 63 25 57



Birgitte Steffensen
privatrådgiver
Direkte 96 63 24 61



Tove Jeppesen
privatrådgiver
Direkte 96 63 25 66



Jan Bruun
erhvervsrådgiver
Direkte 96 63 25 63



Lene A. Poulsen
privatdirektør
Direkte 96 63 25 51

* Undersøgelse foretaget af Finanswatch i samarbejde med analysefirmaet Wilke, offentliggjort april 2016.
Mybankers bankundersøgelse, offentliggjort juni 2016. Finanssektorens Uddannelsescenters
kundebenchmark, offentliggjort 13. oktober 2016.

 **vestjysk BANK**

DET SOCIALE SAMLINGSPUNKT

På banen bringer Sabine Pedersen en utrættelig vindervilje med sig. Uden for banen er den 30-årige nordjyde et vigtigt samlingspunkt for truppen



Af Martin Dons

Hun kan ikke skjule sin nordjyske baggrund. Accenten afslører, at hun er fra toppen af Danmark. Fra Frederikshavn. Men siden sommeren 2014 har hun været midtjyde. Og med bopæl i Ikast og en vigtig plads på den midtjyske streg har Sabine Pedersen skabt sig en vigtig rolle i FCM Håndbold.

Hun er vigtig på og uden for banen. Og det midtjyske fællesskab, som hersker i FCM Håndbold, passer som hånd i handske til den nordjyske fighter.

- Det er også derfor, jeg er så glad for at være her. Det er vigtigt for mig at spille

på et hold og ikke være på et hold, hvor det er de individuelle faktorer, der gør, at man vinder. Jeg tror ikke på, at det er det, der i længden gør, at man vinder mesterskaber og pokaltitler og kommer langt i Champions League. Der bliver man nødt til at være en enhed, og det er også det, vi fokuserer på hvert år, siger Sabine Pedersen.

Hun er i gang med sin tredje sæson i FCM Håndbold, hvor hun er blevet et socialt samlingspunkt på holdet.

- Det ligger ret naturligt til mig at være et samlingspunkt, men jeg er også rigtig fokuseret på det i de perioder, hvor det ikke går så godt. Hvis der er nogle, der

ikke har det så godt, er jeg er fokuseret på dem. Og jeg har fokus på, at de nye skal føle, de er en del af tingene. Jeg tænker meget over at passe på dem, så de også føler, de kan bidrage og tør sige noget.

Derfor er det da heller ikke sjældent, at der er slået et opslag op fra Sabine Pedersen i pigernes fælles Facebook-gruppe. Og lejligheden i Ikast har ofte været et samlingspunkt for truppen.

- Det kan være, jeg spørger, om vi ikke skal spise sammen om aftenen. Eller tage i biffen. Så vi ser hinanden i andre sammenhænge end på træningsbanen. Ofte er mange personer anderledes på

træningsbanen end uden for banen. For at man lærer hinanden ordentligt at kende, tror jeg, det er vigtigt, at man har de aspekter med, siger Sabine Pedersen.

Holdet er det vigtigste

For nordjyden handler det om holdet. Man kæmper som en enhed, og det kræver nogle helt særlige typer på holdet.

- Det er de rigtige typer, der er i klubben. Der er mange holdspillere. Nogle håndboldspillere tænker mere på sig selv og på at score ti mål, fremfor at holdet præsterer godt. Her er det vigtigste, at vi vinder. Hvordan vi vinder



Sabine Pedersen gør meget ud af at samle holdet uden for håndboldbanen. Her er de samlet hjemme i Sabine Pedersens lejlighed til fødselsdagsfest

Rundt om Sabine Pedersen

30 år

Uddannet skolelærer

Bor i Ikast/Aalborg

Kæreste med Thomas

Ved siden af håndbold arbejder hun hos FCM Håndbolds sponsor MidtConsult 8-10 timer om ugen

Tidligere klubber:

Frederikshavn FOX, Aalborg DH, Viborg HK,



Jyske Bank havde inviteret hele FCM-holdet til Ed Sheeran-koncert i Jyske Bank Boxen

er ligegyldigt. Det er lige meget, om jeg scorer ti mål, eller det er Stine eller Elin, der scorer ti mål, så længe vi vinder, siger Pedersen.

- Det miljø, vi har her, er rigtig specielt i forhold til mange andre steder, jeg har været. Der er en ro omkring klubben. Vi har det godt med ledelsen, og truppen har det godt. Den er harmonisk, og der er ikke de her skæve typer, som fylder enormt meget på et hold, og som kan dræne en trup. Vi har aldrig interne problemer med klikker, eller folk der ikke kan med hinanden, siger Sabine Pedersen og understreger vigtigheden af harmoni i truppen, når der skal præsteres.

- Det betyder bare mere, end man lige tror, når et hold skal præstere sammen. Det er egentlig det, der gør, at jeg rigtig godt kan lide at være her. Der er en god stemning, og så vinder vi jo. Vi har en vinderkultur, og det er fedt, siger fighteren på stregen.

Fællesoplevelser giver et stærkt team

Stregspilleren mener, at det kan smitte positivt af på præstationerne på banen, at man har det godt med hinanden uden for banen.

- Når man kender hinanden, tør man lidt mere. Det, tror jeg, er vigtigt. De unge vil aldrig få en chance, hvis de

hele tiden bakker et skridt. De skal tage to skridt frem i stedet for. Derfor handler det om at lave nogle ting sammen og se hinanden i forskellige sammenhænge.

Og det kan være alt lige fra en håndboldkamp i tv til brædspil ved spisebordet.

- Nogle gange spiser vi sammen, og så ser vi bare fjernsyn. Andre gang kan det være, vi spiller spil. Hvis der er håndboldkampe i fjernsynet, ser vi ofte dem, siger Sabine Pedersen, der mener, at truppen har fået skabt et unikt forhold.

- På det her hold, er der ikke nogen,

som jeg ikke vil bo med, hvis vi er på tur. Sådan har det ikke været på de andre hold, jeg har været på. Der har man tænkt, bare jeg ikke skal bo med hende eller hende, men sådan er det ikke her. Jeg er fuldstændig ligeglad. Men der vil altid være nogen, man har mere med at gøre end andre, og det tror jeg ikke, man kan komme uden om, men det er også helt okay. Men vi kan alle med hinanden. Jeg føler også, at dem, man konkurrerer om spilletid med, er mere holdkammerater end konkurrenter. Vi ønsker hinanden det bedste, fordi vi vil vinde, siger Sabine Pedersen, der også har kontrakt med de midtjyske hunulve i næste sæson.

MBK Concept

7-gear og rullebremse

Pris kr. 5.699,-



MBK Cheyenne

7-gear og rullebremse

Pris kr. 4.499,-



Vi henter og bringer cykler til reparation, uanset hvor du har købt den.
Ring og aftale med værkstedet på tlf.: 97 26 72 55

HENNING JØRGENSEN CYKLER



Tjelevej 48 . Tjorring, 7400 Herning . Tlf. 97 26 72 55 . www.joergensencykler.dk



Eyde De Luxe

Helaftens arrangement

Velkomstdrink & snacks - Grissini, dip, røgede mandler og butterdejssnegle
Middag med 4 sammenhængende retter inkl. vine, øl & vand
Kaffe & the, hjemmelavet kransekagetop, cognac & baileys -
efterfølgende bar med vin, øl, & vand

Natmad: Pølsebord med 4 slags pålæg og tilbehør, hjemmelavet skinkesalat,
lun leverpostej med hjemmesyltede rødbeder, brød & smør.

Pris pr. kuvert kr. 995,00

Medbring denne annonce og bestil dit
næste helaftensarrangement inden d. 15. maj

- DET UDLØSER 10% I RABAT.



Best Western Plus Hotel Eyde

Torvet 1 . 7400 Herning . Tlf. 97 22 18 00 . www.eyde.dk

Vi holder alle typer fester

Har du ideen, holder vi festen

Planlagte fester det næste års tid

karaoke	got talentkonkurrence	julebal
temafester	høstfest	sommerfest/grillaften
80/90' r-fest	nytårsfest	bikeraften
shine-og glimmerparty	showbanko	julefrokost

Hyggeaftner med dæmpet musik, pool, bordfodbold, brætspil samt røgfrie aftner



Midtjyllands mødested/natklub for LGBT'ere

Åben hver lørdag fra kl. 21.00 - 05.00. Den første fredag i måneden har vi
karaoke fra 22.30 - 05.00 og sidste fredag i måneden, holder vi temafest. Dog
holder vi lukket, når der er Pride i Aarhus og København.

Glamour Place er **IKKE** en swingerklub.

Vi har et hyggeligt sted, med en god atmosfære af kærlighed og varme, hvor
alle snakker med alle.

Vi har meget højt til loftet, så vi fester igennem.

Indgang koster 25 kr. eller et årskort til 100 kr.

Husk kontanter, vi tager ikke kort, mobilepay kan dog benyttes.

Adgangskrav: mindst 18 år

PS. Husk gyldigt billed-id. Sundhedskort, studiekort og lign. accepteres

IKKE som gyldigt id

Følg os på



Glamour Place, Teglvænget 107b -109b, 7400 Herning, Tlfnr: 23 72 84 02

Kør til IA Camping ved Simmelkær – det betaler sig!

- Store besparelser på nye og brugte campingvogne
- Gode priser på service og reparation
- Forsikringskader
- Gastest med rapport kun 695,- inkl. moms
- Salg af originale reservedele til gode priser



Vælg et høj kvalitets campingprodukt – vælg Kronings

Lav vægt og høj effekt

AIR-CONDITION



Op til
6 års
garanti

kronings

Aircondition
A2000W

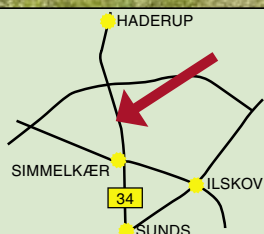
Fra
kr. 9.995,-

- Ekstrem kraftfuld
- Varmepumpe kan varme ved -4 graders udendørstemperatur
- Lydsvag
- Lav vægt
- Op til 6 års garanti

- Air-condition A2000W
Førpris kr. 14.995,- kr. 9.995,-
- Aircondition med varmepumpe
(klimasystem) K2400W
Førpris kr. 19.995,- kr. 12.995,-
- Aircondition med varmepumpe
(klimasystem) K3400W
Førpris kr. 21.995,- kr. 16.995,-



Scan koden og se
vores demofilm!



Ivan Andersen • Tlf. 41 14 24 60

Herningvej 94 • Simmelkær • 7540 Haderup
ivan@iacamping.dk • www.iacamping.dk

Teknicar

www.nybos-auto.dk



Reparation af Mercedes Benz

— det er vores speciale

Nybos Autoservice A/S
Sundsvej 23 7430 Ikast
+45 97 14 14 20

NYBO's
AutoService

Vi reparerer også andre bilmærker

5 HURTIGE

Hvad betyder FCM Håndbold for dig?

En klub med store ambitioner, der altid vil kæmpe for at være med i toppen af håndbold verdenen. Et hold med masser af dygtige og søde piger, der vil gøre alt for at vi sammen lykkes med vores mål.

Hvad motiverer dig til at gå på træningsbanen hver dag?

At få muligheden for at udvikle mig som håndboldspiller. Vi har så mange gode spillere på vores hold, der også hele tiden vil blive bedre. Samt muligheden for at træne hver dag med så gode spillere.

Når du ikke spiller håndbold, hvad laver du så?

Jeg kan lide at arbejde med ideer og mine hænder, det er meget sjovt at skabe ting, som malerier, tegne motiver af f.eks. mennesker og dyr, tage fotografier og lave andre forskellige ting.

Hvem har haft størst indflydelse på den person, du er i dag?

Mange personer har på forskellige vis haft indflydelse på mig og mit liv. Men havde det ikke været for mine forældre, så var jeg måske aldrig blevet håndboldspiller. Mine forældre har gjort så meget for mig, og de har altid været der for mig og støttet mig.

Hvilken præstation er du mest stolt af?

Der er mange på hver sin måde. Vi vandt guld til VM som junior i 2010, som det første damelandshold i Sverige, der nogen-sinde havde fået medaljer til en slutrunde. EM-bronze som senior i 2014 betød også meget. Jeg er personligt stolt over, at jeg sidste år blevet kåret til den bedste streg-spiller i den danske liga.

midtjysk LED
LED til erhverv

STREG

07. Linn Blohm

5 HURTIGE

Hvad betyder FCM Håndbold for dig?

FCM er en fantastisk klub at være i, idet den er præget af en god kultur og træningsmiljøet er helt i top. Jeg har som håndboldspiller de perfekte rammer for at kunne udvikle mig. Samt at jeg har fået mulighed for at træne med spillere fra allerhøjeste klasse og spille med på højeste niveau.

Hvad motiverer dig til at gå på træningsbanen hver dag?

Dét, at jeg vil være en af de bedste håndboldspillere i verden, er min største motivation. Jeg elsker at træne samt udfordre mig selv, og sætter delmål for at udvikle mine kompetencer ned til mindste detalje. En stor motivation i den sammenhæng er mine medspillere, da de er med til at højne mit niveau.

Når du ikke spiller håndbold, hvad laver du så?

Jeg går i 3.g på handelsgymnasiet i Ikast, og bruger samtidig tiden på at være sammen med mine venner og veninder samt holdkammerater.

Hvem har haft størst indflydelse på den person, du er i dag?

Mine trænere i Ydun og FCM Håndbold samt fra ungdomslandsholdet har været med til at give mig de rigtige redskaber til at kunne udvikle mig og forstå vigtigheden i, hvor meget det kræver, hvis man vil være den bedste. Personligt har mine forældre en kæmpe betydning, da de støtter mig i alt.

Hvilken præstation er du mest stolt af?

Da jeg vandt EM-guld sammen med u19-landsholdet. En helt eminent følelse at være en del af ungdomslandsholdet, min første slutrunde og spille i rødt/hvidt.

vestjysk BANK
Det handler om vilje

PLAYMAKER

08. Simone Petersen

BO GODT I IKAST

Skal du have
dit navn på
én af vore
mange døre?



Kronebo boligudlejning • Tlf. 4018 8278
Mail: boligudlejning@kronebo.dk • www.kronebo.dk

Vi lægger navn og duge til mange borde i midtjylland !

Udlejning af duge

CleanXperten
Bredgade 52
7400 Herning

Tlf. 97 12 17 43
www.cleanxperten.dk

RENS • VASK • VEDLIGEHOOLD • GARANTI

Viborg Privathospital samarbejder med FCM

Behandling og operation af
sportsskader, genoptræning
og skadesforebyggelse.



www.fs2.dk

Ingen ventetid

Aftale med Danske Regioner
og sygeforsikringen »danmark«.

Der foretages behandlinger på alle med
sundhedsforsikringer, fra offentlige syge-
huses ventelister eller selvbetalende.



facebook.com/viborgprivathospital

Viborg Privathospital er ikke kun for verdensmestre, men er også specialister i:

- **Plastikkirurgi**
- **Ortopædisk kirurgi**
(kikkertoperationer i
forskellige led, hånd- og
fod/ankel-kirurgi
samt indsættelse af
kunstige led i skulder,
knæ og hofte)
- **Rygkirurgi**
- **Indsættelse af kunstige
led ved slidgigt**
- **Urinvejskirurgi**
- **Mave-tarm kirurgi**
- **Gynækologi**
- **Fysioterapi**
- **Åreknudekirurgi som
skånsom skumbehandling
uden sygemelding**

Vi tilbyder desuden
MR scanninger på
MR Scanner Viborg
med meget kort ventetid.





Billund IF | Brande Håndbold | Hærvejen Håndbold | Engesvang B. | Filskov IF | Funder GF
 Galten FS | HK Give Fremad | Gullestrup Håndbold | Harlev IK | Hauge GIF
 HT 87 Hauge Thorning | Herning FH | Ikast FS | Ikast KFUM | Kibæk IF | KLG | Sdr. Omme IF
 Snebjerg SG&I | Sunds GF | Tjørring IF | Virklund B. | Kølør/Fasterholt H.



 **DIADORA**

BLUSHIELD

A REVOLUTION IN RUNNING



**DIADORA BLUSHIELD®
DYNAMIC CUSHIONING + REACTIVITY**

A dynamic cushioning system that minimises foot asymmetry for a balanced run.

diadora.dk

Kontakt os på 70 126 126 for nærmeste forhandler.

find
your
balance



TEAM TEATRET

FORFALD

— BEGYNDELSEN PÅ ENDEN?

12. april - 6. maj 2017

En kunst-oplivning af Silkeborgvej 65, Herning

MEDVIRKENDE: ANDERS CORNELIUS ZOFFMANN · MIKAEL HELMUTH · **DRAMATIKER:** ANDREAS DAWÉ
INSTRUKTØR: MIKAEL HELMUTH · **SCENOGRAF:** THOMAS RAVNSGÅRD

TEAM TEATRET · ØSTERGADE 32 · 7400 HERNING · TLF: 97 12 55 77 · WWW.TEAMTEATRET.DK



Go'nat-læsning

Intelligente gardiner der følger din døgnrytme



The Art of Window Styling

Forestil dig, at dine gardiner automatisk indstiller sig efter din døgnrytme og dine ønsker. Uanset om du er ude eller hjemme. PowerView® motorisering er en revolutionerende nyhed, der gør det muligt at indstille gardinerne i dit hjem til at rulle op og ned eller åbne og lukke på bestemte tidspunkter på dagen - helt enkelt via din smartphone eller tablet. PowerView® teknologien kan kombineres med stort set hele Luxaflex® kollektionen. Du skal bare vælge din stil.

Hør mere om PowerView® og få en demonstration i butikken.

boligtextil
AULUM

Kirkegade 4
7490 Aulum
Tlf. 97 47 24 22

Gardin-konsulent

Book et besøg, hvor vi måler og fremviser prøver i hjemmet.



DEN DEMOKRATISKE LEDER

Cheftræner Kristian Kristensen lægger stor vægt på at inddrage spillerne og giver dem et stort ansvar på banen

Af Martin Dons

Han har siddet i cheftrænerstolen i godt og vel et halvt år nu. Men Kristian Kristensen var ikke helt ny i FCM Håndbold, da han satte sig tilrette i et af dansk håndbolds mest eftertragtede sæder. I de foregående to år var han assistenttræner i klubben.

- Det har været rigtig spændende, og det har været lærerigt, siger Kristian Kristensen om cheftrænerjobbet i FCM Håndbold.

Selv om det er første gang, han står i spidsen for et hold i Primo Tours Ligaen, er det en træner med masser af trænererfaring, der leder de midtjyske hunulve. Kristensen har en EHF Mastercoach-uddannelse, som er den højeste træneruddannelse i Europa.

Derudover har han otte års erfaring fra herreligaen som både cheftræner og assistenttræner, hvilket har budt på både et dansk mesterskab og mange europæiske kampe. CV'et byder også på international erfaring fra otte års forbunds- og landsholdsarbejde for forskellige nationer.

- FCM Håndbold er en af de største klubber i Danmark, så det siger også, at det er et stort sæde, jeg har sat mig i, men det har jeg nu ikke fortrudt.

Tværtimod stortrives Kristian Kristensen i rollen som frontmand for hunulvene.

- Jeg er super glad og egentlig også lidt stolt over, at det er gået, som det er gået på så kort tid. For jeg synes faktisk, det er gået rigtigt fint, siger træneren, der i samme moment sender roser afsted til sin stab, der betyder meget for ham.

Spillerne rummer meget. Han er en rolig mand, når han taler. Velovervejet og med argumenter, der underbygger hans udsagn. Derfor lytter han også til argumenter og input, når de kommer fra spillerne. Han er en inddragende træner, der ikke er bange for at uddelegere ansvaret. En demokratisk leder, kalder han sig selv.

- Jeg er af den overbevisning, at spillerne rummer rigtig meget, og det vil være synd at lægge låg på det potentiale, der ligger der. Inspireret fra holismen forsøger jeg at betragte spillerne som hele mennesker, og jeg har en stærk tro på, at det er det "spor", der kan få grupper til at præstere ud over det maksimale over længere perioder, siger Kristian Kristensen.

Og han har haft resultaterne på sin side i den første tid som cheftræner i FCM Håndbold. Grundspillet blev suverænt vundet, og allerede med fire kampe tilbage var førstepladsen sikret. Samtidig

blev to Champions League-gruppespil forceret.

- Hvis man får oparbejdet nogle gode og sunde relationer, hvor spillerne bliver inddraget, så bliver commitmentgraden på alt det, man laver til hverdag, større. Så begynder det at give mening, og mennesket bliver motiveret, og når man er motiveret, yder man også maksimalt.

Og maksimalt har holdet leveret under Kristensens ledelse. Han har allerede sat sit præg på holdet, men han er også bevidst om at fortsætte med de ting, der i så mange år har været et kendetegn for FCM Håndbold.

Store giganter besejret

- Der ligger noget kulturelt i klubben og i spillet, og det har jeg sagt fra dag ét, at det gode skal man jo ikke fjerne. Det skal man tværtimod videreudvikle. Vi har et brand om at have Danmarks bedste defensiv, og det vil vi gerne fortsat have, men det handler også om at få sat overliggeren endnu højere, så det ikke stagnere. I den sammenhæng er det ikke tilfældigt, at assistenttræner Mathias Madsen er udvalgt. Han har selv stået i forsvaret i blandt andet BSV og GOG, og det krydret med hans trænertalent er med til at løfte fokus på defensiven yderligere.

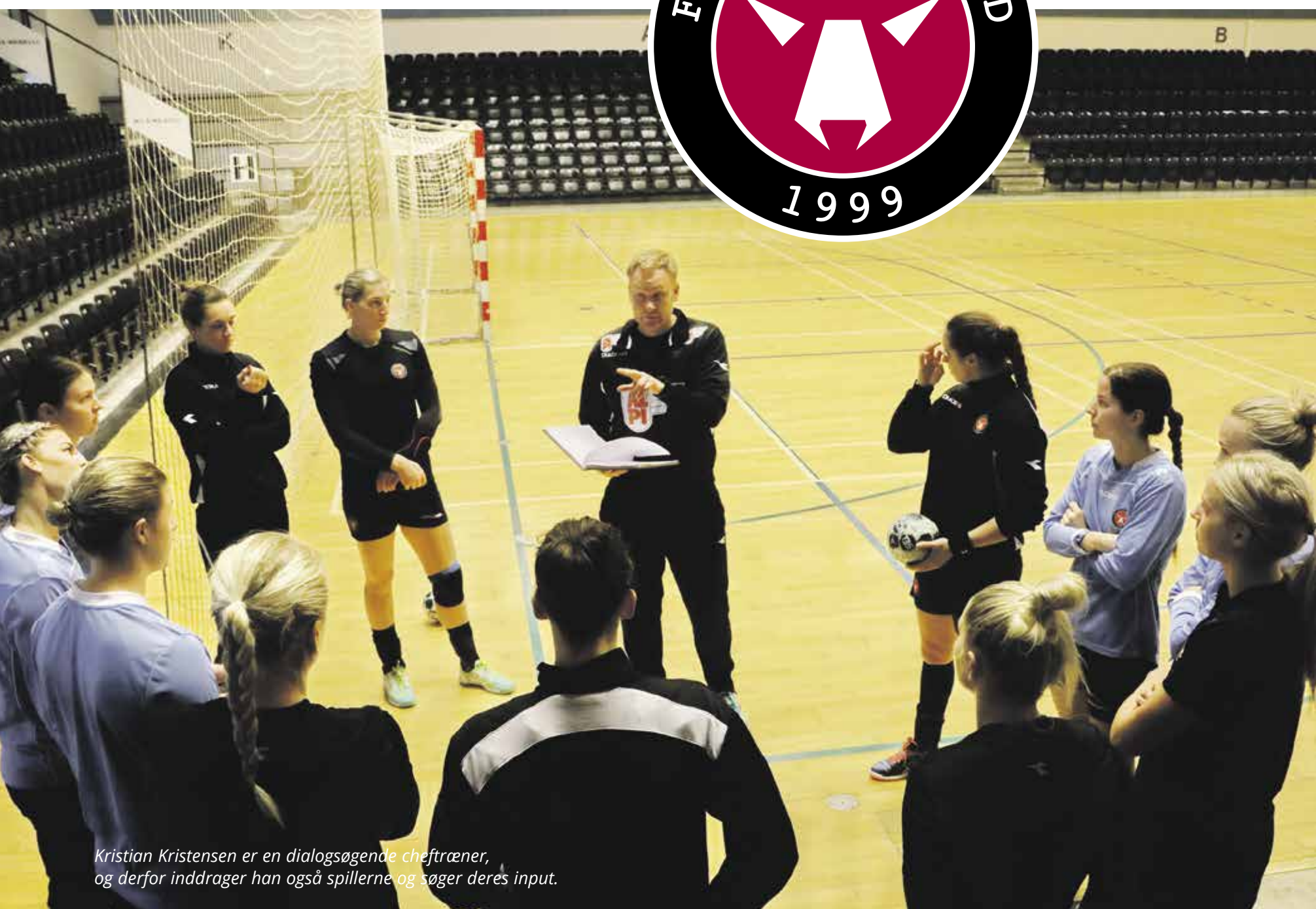
- Kontrafasen har også været et kendetegn for vores hold, og det skal

vi også fortsætte og videreudvikle. Angrebsspillet har været spændende at arbejde med, og vi har løftet os rigtig meget i den her sæson på scoringssekvens, og jeg synes også indimellem, at vi viser en rigtig god gang håndbold i det stationære spil. Men den del vil jeg gerne ind og kigge lidt mere på.

I denne sæson er det blot blevet til to nederlag på hjemmebane, hvor giganter som CSM Bucuresti, Rostov-Don, Györi og RK Krim Mercator er blevet besejret.

- Vi har været virkelig disciplinære og dygtige på hjemmebane. Det betyder, vi ikke bare har vundet men vundet pæne sejre over de helt store hold. Det viser, at spilkonceptet holder vand. Vi skal ikke til at lave et helt nyt koncept. Det betyder, vi kan udfordre dem, og det kunne vi også, før jeg blev chef, siger Kristian Kristensen, som har denne opskrift på den europæiske succes.

- Der er bygget en defensiv op, som holder vand internationalt. Det har vi bevist. Og når den står der, så får vi afkast på kontradelen, og det er vel en af Europas bedste kontramaskiner, viser, når det rigtigt folder sig ud. Det er et våben, man sjældent ser i Champions League. Slutteligt må vi huske, at vi har med topprofessionelle spillere at gøre. Jeg er stolt af pigerne, og de leverer et fantastisk stykke arbejde i hverdagen, slutter Kristian Kristensen.



Kristian Kristensen er en dialogsøgende cheftrener, og derfor inddrager han også spillerne og søger deres input.

MIDTJYLLANDS NYESTE SKADECENTER DIT YNDLINGSVÆRKSTED



**FÅ OP TIL 100% AF DIN
SELVRISIKO RETUR...**

**SKADECENTER
100% TIL DIG**




AutoGroup ApS

LA AutoGroup
Ellehammervej 1
7430 Ikast
9715 6844

CarPeople 
Vi servicerer din bil
www.carpeople-ikast.dk

Så er det tid for skift til Sommerhjul

DRIVE-INN i IKAST

Ingen tidsbestilling

GRATIS bremsetest på prøvestand,
ved hvert hjulskift.....**KUN 249,-**
(Gratis første gang)



Falck

**BONUS
VÆRKSTED**




AutoGroup ApS

LA AutoGroup
Ellehammervej 1
7430 Ikast
9715 6844

CarPeople
Danmarks nye yndlingsværksted



U16

KLAR TIL DM-FINALEN

Af Michael Andersen

En ny sæson betød mange nye spillere, og 1. division blev brugt på at skabe fundamentet til ligaen. Pigerne gjorde rent bord igennem 1. division. 10 sejre ud af 10 mulige gjorde pigerne liga-klar i det nye år.

- Efteråret blev brugt på at lære hinanden at kende. Der var kommet mange nye spillere til, så meget af tiden blev brugt på at blive spillet sammen og finde hinandens spil, men vi spillede os sikkert i ligaen. Vi har fået nogle større sejre, end vi havde troet igennem efteråret, og vi har et rigtig godt materiale, som er blevet godt sammenspillet, siger chefræner for U16 Ole Jensen.

I julepausen deltog U16 i den prestigefyldte turnering Norden Cup i Göteborg, hvor der er deltagelse fra de bedste hold fra Danmark, Norge og Sverige. FCM-talenterne spillede sig hele vejen til finalen. En finale der bød på et dansk-svensk opgør med Sorunda på den anden side af halgulvet. De yngste hunulve vandt finalen sikkert 26-19.

Den 18. marts var en særlig dag for de yngste hunulve. En dag hvor de kunne tilføje endnu en pokal til pokalskabet. Titlen som årets pokalvinder, som kom i hus efter en sejr over Skanderborg HK 27-21.

- Det gav en stor glæde, energi og tro på det, vi laver i træningslokalet. Det var vores tredje finale i sæsonen og tredje sejr. Så det giver en vis tro på, at når vi står i finaler, så kan vi vinde dem. Det er tegn på mentalstyrke i holdet og masser af håndboldegenskaber, siger chefræneren.

Pigerne fik en rigtig god start på ligaen, hvor de i første kamp tog imod en af de største konkurrenter nemlig HEI/VRI, som blev besejret på sikkert 30-23. Derefter besejrede man det ene hold efter den andet, og det hele så godt ud, indtil man efter pokalfinalen mødte HEI/VRI igen. Her satte pigerne point til på en svær udebane. I næstsidste spillerunde var holdet taget til Aalborg for at sikre deltagelse ved årets DM. Med sejren på 26-21 kunne de yngste hunulve endelig slå fast, at de skal deltage ved årets DM, som finder sted den 29-30. april i Vallekilde Hørve Fritidscenter.

I DM finalen møder pigerne FIF, som kommer til DM med titlen som vinder af ligaen i Region Øst

- I ligaen fik vi en rigtig god start i en pulje, hvor alle har slået hinanden. Vi ramte en travl periode midt i turneringen med mange kampe både i ligaen og pokalturneringen. Det var en rigtig lærerig periode for pigerne, siger Ole Jensen og kigger frem mod DM-semifinalen.

- Vi kender FIF fra sidste års semifinale, hvor vi også mødte hinanden, og det er mange af de samme spillere. De dækker et offensivt forsvar, som vi skal være klar på. Det har vi heldigvis haft muligheden for at øve os på i flere ligakampe i år. Vi har som hold i år stået en del gange i de her situationer, som en semifinale er, at hvis vi ikke vinder, så kommer vi ikke med i finalen.

Udviklingsår

16/17-sæsonen har budt på mange nye talenter. Flere af pigerne fra U16-holdet har fået debut i den danske rød-hvide landsholdstrøje. FCM Håndbolds ligahold har også fået del af det store talentarbejde, der bliver gjort på ungdomsiden, hvor både Emma Friis og Louise Ellebæk har slået igennem.

- Hvis vi ikke skal kigge så meget på resultaterne, så er der mange af pigerne, der har prøvet at blive udtaget til de forskellige samlinger, og flere af pigerne har været med U17-landsholdet. FCM Ungdom handler om at udvikle ligaspillere, og at vi i år har fået glæden af at se to U18-piger slå igennem på liganiveau tegner rigtig godt. Så det har været et rigtig godt udviklingsår for FCM Ungdom, slutter chefræner for FCM U16 Ole Jensen.



SPORTS CAMPUS

Ikast-Brande



Her går
**sport, uddannelse
og nytænkning**
hånd i hånd



www.sportscampusikastbrande.dk

5 HURTIGE

Hvad betyder FCM Håndbold for dig?

En topklub som har præsteret gode resultater de seneste år, og som jeg er glad for at være en del af.

Hvad motiverer dig til at gå på træningsbanen hver dag?

Jeg vil hele tiden blive bedre og flytte mig selv. Jeg vil vinde flere store titler og spille de største og vigtigste kampe som Champions League, og være med helt fremme om det danske mesterskab.

Når du ikke spiller håndbold, hvad laver du så?

Lige nu laver jeg ikke noget udover at spille håndbold. Jeg har dog færdiggjort en uddannelse som finansøkonom i sommeren 2016.

Hvem har haft størst indflydelse på den person, du er i dag?

Det er nok mine forældre og min kæreste.

Hvilken præstation er du mest stolt af?

EM Sølv og Bronze



VENSTRE BACK

09. Sabina Jacobsen

5 HURTIGE

Hvad betyder FCM Håndbold for dig?

For mig er FCM Håndbold, klubben som har udviklet mig til at blive en stabil landsholdsspiller. Det er den første klub, som jeg har spillet professionel for. Det er en klub med traditioner om at spille internationalt og med om medaljer hvert år i den danske liga. FCM Håndbold gør alt for mig, så jeg kan have fokus på at blive bedre hver dag.

Hvad motiverer dig til at gå på træningsbanen hver dag?

Den største motivation er følelsen af at vinde, og følelsen af at vi som hold har nået et mål, som vi har sat os. På samme tid er der min personlige udvikling, da jeg ønsker at udvikle mig i alt, som jeg gør/laver. Og udviklingen starter ved træning.

Når du ikke spiller håndbold, hvad laver du så?

Ved siden af håndbolden går jeg på skole, hvor jeg studerer til personlig træner og fitnessinstruktør.

Hvem har haft størst indflydelse på den person, du er i dag?

Både som person og spiller, så er det min far, der har haft størst indflydelse. Han har givet mig råd, trænet mig og støttet mig gennem årene. Jeg er ham evigt taknemmelig.

Hvilken præstation er du mest stolt af?

Det må være VM-guld i 2015 + OL-bronze og EM-guld i 2016 med det norske håndboldlandshold.



TeknikGruppen
Knud Knudsen a/s

PLAYMAKER

10. Veronica Kristiansen

1. MEST SOLTGE
Efter 1999

ALTID PERFEKTE KLIPPERESULTATER

Vi tilbyder også installation med kabelnedlæggermaskine og er altid friske på en god handel!

NYHED!

AUTOMOWER® 440

- Maks. arbejdsområde 4000 m² (+/-20%)
- Maksimal hældning 45%

22.995,-

INKL. MOMS



AUTOMOWER® 310/315

- Maks. arbejdsområde 1000 m²/1500 m² (+/-20%)

310

315

12.995,- 14.995,-

INKL. MOMS

INKL. MOMS

AUTOMOWER® 420/430X

- Maks. arbejdsområde 2200 m²/3200 m² (+/-20%)

420

430X

17.995,- 21.995,-

INKL. MOMS

INKL. MOMS



DIN NABO HAR LIGE SKIFTET TIL EN HUSQVARNA AUTOMOWER®

TILBUD
BATTERITRIMMER INKLUDERET I KØBET*

Lige nu får du komplet installation og programmering af din Automower med i prisen!
Kig ind og få et super godt tilbud til dig!



JOHN DEERE



STIHL®

Hos Herning Skov, Have & Park Maskiner sælger og servicerer vi alle slags maskiner til de grønne segmenter.

Vi har udstilling med maskiner og butik med reservedele samt 3 dygtige mekanikere på værkstedet til at klare reparationer og serviceeftersyn og vores servicevogn klarer opgaverne ude hos erhvervskunderne i hele midt & vestjylland.

Kom ind i vores butik og få en snak om lige netop dit behov. Vi er altid friske på en god handel.



Herning Skov, Have & Park

Kvalitetsmaskiner til professionelle og fritid

Fyrrevej 14 · 7400 Herning · Tlf. 9712 9111 · Email: h herning@hshp.dk · www.hshp.dk

REMA 1000

Marielunds Allé 2, 7430 Ikast

Meget mere discount

Danmarks hyggeligste Zoo

Oplev
vores nye
løveanlæg

Tag annon-
cen med så
giver vi et
sæsonkort
ved køb af
entrebillet

Mange nyheder til sæsonen
Vi og alle dyrene glæder os til jeres besøg
Følg os på Facebook 

**JYLLANDS
PARKZOO**

BØRNEPARKEN • KIDDERPARKEN • CHILDREN'S PARADISE

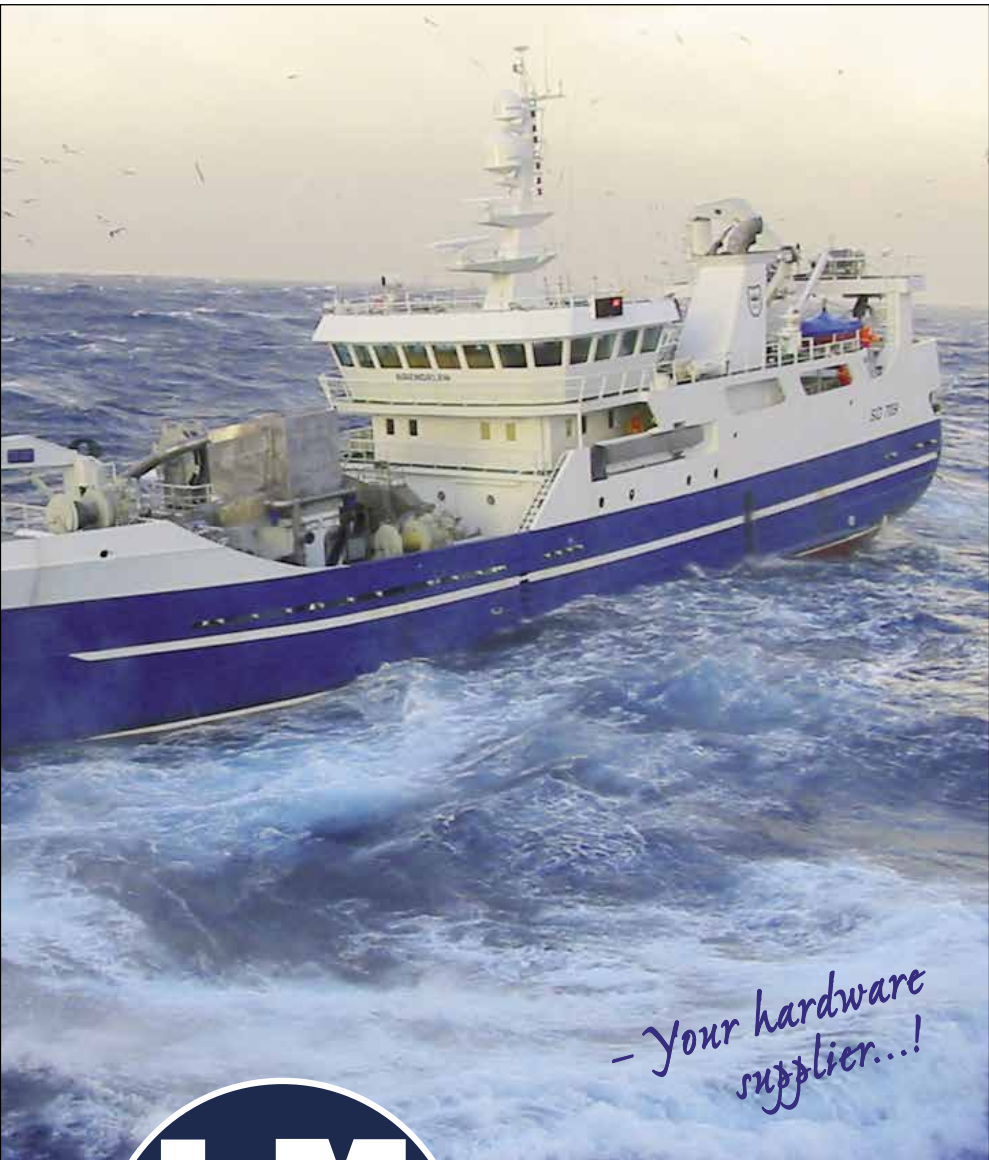


Haunstrupvej 13 · 6920 Videbæk · 97 16 61 20 www.jyllandsparkzoo.dk



**Thygesen & Birk
FABRICS A/S**

Thygesen & Birk Fabrics A/S
Marsvej 5 · DK-7430 Ikast
Tlf. +45 9660 4300



*- Your hardware
supplier...!*



**The Blueline
quality
fishinggear**

BRDR. MARKUSSENS METALVAREFABRIK A/S

Sverigesvej 5-11 · 7480 Vildbjerg · Danmark
Tlf. 99 92 00 00 · Fax 99 92 00 11
E-mail: sales@blueline.dk · www.blueline.dk

**Green
Graphic**

Dit livs fest

Fest til fast pris

- ***Velkomstdrink***
- ***3 retters festmenu***
- ***Husets hvid-, rød- og dessertvine***
- ***Kaffe og kage***
- ***T a ´ selv bar med øl, vand og vin***
- ***Natmads-suppe***
- ***Blomsterdekorationer***
- ***Valgfri farve på dug og servietter***
- ***Suite til værtparret***

Pr. couv. fra kun

598,-

Skal dit næste selskab være

en lækker brunch?

Inviter dine gæster på brunch. Fra 20-200 personer i eget lokale, med opdækning, blomster, valgfri dug og selvfølgelig personale til at servicere Jer. Brunchen skal være med start inden kl. 11.30.

Pr. couv. fra kun

218,-

★ ★ ★
HOTEL MEDI
IKAST

Tlf.: +45 9715 1944 - www.hotel-medi.dk



www.danske-hoteller.dk

Håndboldeventyret på Falster:

FRA TOTAL UDSLETTELSE TIL DE BONEDE HALGULVE

Det blev starten på det vellykkede projekt,
at semifinalist NFH ikke kunne stille hold
i den lokale serierække for 16 år siden

Af Finn Stilling

*-tidligere håndboldekspert på Ekstra
Bladet og gammel 1. holdsmålmænd i
hjerterklubben Nykøbings Falster HK*

2000: NFH kan ikke stille et seniorhold
og er således truet på livet før nedryk-
ningskamp fra Lolland-Falster Serien.

2017: NFH er klar til semifinalerne.
Både nationalt og i den europæiske
EHF Cup.

Med så dramatiske og iøjnefaldende
modpoler, er det ikke den store over-
drivelse, når mange taler om håndbol-
deventyret på Falster.

Som bekendt er intet så skidt, at det
ikke er godt for noget. Da NFH var aller-
mest presset i den svære tid, endte det
med beslutning om at forfremme en
flok 16-17 årige teenagere til senior-
holdet.

De havde rigeligt talent til at vende bøl-
ten på lokalt plan med en førsteplads til
følge. Og da det nystiftede Eliteudvalg
sæsonen efter engagerede Maybrit
Nielsen som træner med den klare
opgave af føre NFH fra Danmarksserien
til i første omgang 2. division, skabtes
for alvor troen på bedre tider for klub-
ben, der trods alt to gange tidligere i
håndboldhistorien havde været repræ-
senteret i Danmarks bedste række.
Den gang 1. division.

Dels havde Maybrit Nielsen som
VM-guldvinder på Ulrik Wilbek's drøm-
mehold i 1997 både faglig kapacitet og
gennemslagskraft. Dels var træneren
et scoop i den forstand, at Maybrit
Nielsen som den første fik gjort andre
ærke-københavnere begribeligt, at
afstanden fra hovedstaden til Nykøbing
på Falster ikke var uendelig lang.

Modsat gængs opfattelse, ligger byen
ved Guldborgsund ikke lige nord for
München...

Med lidt trafikalt medvind og uden
generende fartfælder, klares turen på
fem kvarter, hvilket snesevis af trænere
og spillere efter Maybrit's tid i klubben
har gjort. Til afgørende gunst for NFHs
rivende udvikling.

Det gælder bl.a. John Nielsen, der lede-
de NFH, da der tilfældigvis kom promi-
nent besøg i pokalturneringen. Det var
såmænd Ikast-Bording EH, og selv om
Karin Mortensen og de andre stjerner
forventeligt gav hjemmeholdet fra den
tredjebedste række en røvfuld, fik den
ulige kamp endog meget stor betyd-
ning for NFH.

Inspiration fra Midtjylland

IBEH-lederen Bo Jensen tegnede og
fortalte med stor ildhu i NFHs relativt
nye Erhvervsklub.

-Hvis opbakningen er der, og I har viljen
til at knokle benhårdt i en lang årræk-
ke, kan også Nykøbing Falster ophæve
tyngdeloven, proklamerede Bo Jensen
og henviste bl.a. til Ikasts bombastiske
entré på den store scene med sejr i
pokalturneringen i 1991 – som 2. divi-
sionshold!

Udover sved på panden og blod på
tanden kastede det midtjyske besøg
i Nykøbing F. Hallen et overskud på
47.000 kr. af sig. Det huskes og nævnes
her, fordi kassekampen i høj grad var
medvirkende til, at NFH kunne tage
det næste, strengt nødvendige skridt:
DHF-godkendelse til at indføre kon-
trakthåndbold.

Hvad der er sket siden da, ved de fleste
med almen interesse for det fascine-
rende boldspil med harpiks af dansk
oprindelse.

Da den magiske oprykning til
Håndboldligaen i Kenneth Sahlholdt-regi
resulterede i en hurtig returbillet, spillede
lykkens gudinde med i form af holdud-
trækning. Men kan mene, at fru Fortuna
har været på holdkortet lige siden – men
det har det knaldhårde holdarbejde i
bred forstand i høj grad også.

"Dyrk glæden, viljen, modet & rødderne
– sammen dyrker vi drømmen," lyder
det velkendte FC Midtjylland-slogan, og
det er værdier, enhver NFH'er uden at
blinke kan nikke genkendende til.

2017-versionen af klubben består af
over 200 partnere på sponsorsiden,
omtrent lige så mange medlemmer af
to fankubber og ikke mindst hobevis
af frivillige.

Mange af dem har efterhånden 50 år
på bagen som medlem af deres klub,
og de ta'r tørnen, hvad enten der
skal sælges øl til en af de mange NFH-
koncerter eller den praktiske opgave
består i at bespise som forleden mod
Ringkøbing 325 sponsorer.

Ja, i virkeligheden er næsten alle frivil-
lige.

Bortset fra, at assistenttræner Kenneth
Sahlholdt giver et nap med på salgs-
siden, er Kristian Jakobsen med titlen
kommerciel direktør eneste ansatte!
"Tropådet", står der bag et såkaldt
hashtag på spillernes tøj. Og det er
akkurat, hvad alle i familien NFH gør.
Med passion og patriotisme. Med en
brølstærk følelse af fællesskab.

Ranker ryggen

Belønningen er naturligvis den sports-
lige succes, der med rette har fået en
tidligere hårdt prøvet landsdel til at
ranke ryggen.

I den forbindelse bør det i disse tider
ikke underkendes, at NFH har præste-
ret overskud i hver eneste sæson, siden
satsningen eksploderede og omsæt-
ningen rundede 10 mio.

Skulle der komme en enkelt ridse i lak-
ken, skyldes det paradoksalt nok ude-
lukkende succes på banen. Som ikke
mindst vennerne i FC Midtjylland ved
alt om, er det en bekostelig affære at
spillede europæisk i lande som Italien,
Polen, Norge, Tyskland og Rusland.

Sideløbende med de 26 kampe i det
hjemlige grundspil, har NFH optrådt hele
14 gange i EHF Cup før den første semi-
finale mod de tyske mestre fra Bietigheim.

Får eventyret en ende i den hjemlige
halvfinale mod Viborg eller Odense?
Eller venter, af alle, FC Midtjylland i den
ultimate kulmination på en forrygen-
de sæson?
Det vil vise sig i slutningen af april.

Det står under alle omstændigheder
fast, at håndboldfeberen ligger lige
omkring 47,11 i Nykøbing Falster og
omegn, ligesom den overraskende
direkte plads i semifinalen naturligvis
har givet truppen bunker af selvtillid.

Historien ikke slut

Historieskrivningen er ikke nødvendig-
vis slut for rækkens mest scorende
og uberegnelige hold med det relativt
svage forsvar.

Før indeværende sæson havde NFH
aldrig vundet over FC Midtjylland,
Viborg, Team Esbjerg og København –
allerede nu er der sat flueben ud for
hele kvartetten ...

Nu, som på et andet plan for 16 år
siden, tror NFH på det.



HERNING ER PLADS TIL BÅDE OG



“Som familie nyder vi at bo i et område, hvor der hele tiden sker noget. I Herning er der en iver for at skabe vækst og velstand, og der er virkelig fart over feltet.”

Simon bor med sin familie i Aulum og arbejder i Herning

Herning
Kommune

5 HURTIGE

Hvad betyder FCM Håndbold for dig?

FCM har været (en del af) mit liv i snart 8 år, så klubben har selv sagt en stor betydning for mig. Klubkulturen og det sammenhold, vi har på holdet, har uden tvivl været altafgørende for, at jeg er blevet i klubben i så mange år.

Hvad motiverer dig til at gå på træningsbanen hver dag?

Jeg vil gerne vinde! – Og man skal være god for at vinde kampe, og man bliver kun god, hvis man træner. Derfor er det ikke svært for mig at motivere mig til at træne. At jeg tilmed har nogle sjove (og til tider) underholdende holdkammerater gør ikke motivationen mindre.

Når du ikke spiller håndbold, hvad laver du så?

Jeg passer mit andet arbejde i økonomiafdelingen på Aleris-Hamlet.

Hvem har haft størst indflydelse på den person, du er i dag?

Der er mange mennesker, som gennem tiden har haft indflydelse på mig og været med til at præge mig som person. Men hvis man skal indskrænke det, er det nok min familie, som har haft den største indflydelse, da de har kendt mig længst og været tæt på mig igennem hele mit liv.

Hvilken præstation er du mest stolt af?

Det er meget svært at begrænse det til én – så jeg bliver nødt til at nævne 2 (med FCM):
- Det første danske mesterskab med FCM i 2011. (Jeg har aldrig vundet det tyske mesterskab, og i Østrig var der stort set ingen konkurrence.)
- Deltagelse ved Final 4 i Budapest i 2014. Det var bare en kæmpe oplevelse og desuden den første Final 4 i kvindernes CL som blev afholdt.



MÅLVOGTER

16. Sabine Englert

5 HURTIGE

Hvad betyder FCM Håndbold for dig?

Før jeg kom til klubben, havde jeg kun hørt gode ting om FCM Håndbold som klub. Jeg er glad for at være en del af truppen og pigerne.

Hvad motiverer dig til at gå på træningsbanen hver dag?

Selvfølgelig er det fordi, at man brænder så meget for håndbolden. Det er det her, som jeg har gjort i ca. 20 år og jeg vil stadig fortsætte med at udvikle mig og træne, fordi det er sjovt. Og så længe at jeg har den følelse, så er jeg motiveret til træning.

Når du ikke spiller håndbold, hvad laver du så?

Jeg arbejder på deltid hos FlotteGulve.dk som oversætter. Ellers er det forberedelse til kampe, hygger med vennerne her i Danmark og så bliver det til en del telefonid med venner og familie hjemme i Sverige.

Hvem har haft størst indflydelse på den person, du er i dag?

Ikke nogen speciel person, men udviklingsmæssigt, så har det været Erik Larholm og Frenne Båverud som trænere.

Hvilken præstation er du mest stolt af?

Sæsonen 15/16 i Västeråsirsta, da jeg præsterede godt over hele sæsonen og kom med på ligaens Allstar-hold som den bedste højrefløj.



HØJRE FLØJ

18. Elin Linden



BLIV STJERNEPLUS OG TAG PLADS PÅ 1. KLASSE

Når du samler dine bankprodukter hos os, får du en masse eksklusive fordele. For eksempel loungeadgang for hele familien i over 1.000 lounges i lufthavne verden over.

stjerneplus.dk

Sig JA til eksklusive fordele.
Book et StjernePLUS-møde
med Anette eller Morten.



spar nord

Spar Nord Herning

Dalgasgade 30
96 16 11 70
herning@sparnord.dk











Lev håndbolddrømmen

ISI Idrætshøjskole . ISI Idrætsefterskole

Hagelskærvej 40 . 7430 Ikast . Tlf. 97252499 . info@isi.dk . isi.dk



BAKKEHUSET *Ikast*

Showpremiere

Tvivlsomme Typer "Den Svære 2'er"



Entré 150,-

Lørdag den 29. april kl. 20.00

Rasmus Nøhr



Entré 300,-

Fredag den 5. maj kl. 20.00

Frokostjazz 6. maj kl. 11-14, East Harbour Jazzband, 60,- / gratis adgang for medlemmer

BILLETSALG:

www.ikastbilletten.dk / Ikast Bibliotek / Remisen Brande / Team Teatret

Bakkehuset . Strøget 47 . 7430 Ikast . Tlf. 99605112 . 40861973
bakkehuset@ikast-brande.dk . www.bakkehusetikast.dk

Top sponsorer

Nordea



KUNST >

Kunstrådet



MÅLRETTET PLAYMAKER VIL VÆRE VERDENS BEDSTE

Den norske profil Veronica Kristiansen holder næsen i sporet, uanset hvad hun begiver sig ud i. I FCM Håndbold vil hun udvikle sig til at blive verdens bedste

Af Jakob Engelst Nørgaard

Man skal ikke bruge mange minutter på at tale med FC Midtjyllands playmaker Veronica Kristiansen for at finde ud af, at hun er en målrettet kvinde. Hun begyndte at spille håndbold i en relativt sen alder som 13-årig. Ikke nødvendigvis unormalt, men det er måske ikke ligefrem normalt, at man to år senere er udtaget ungdomslandsholdet. Men det skete for Veronica Kristiansen.

Siden den gang har håndbold fyldt mere og mere i den 26-årige normands liv. Det var i en alder af 18 år, at den hurtige playmaker fandt ud af, at hun ville satse på håndbolden. Og det har hun haft fokus på lige siden.

- Håndbolden er det vigtigste i livet. Det har været mit mål længe at nå hertil, og det er det, jeg lever for lige nu, siger Veronica Kristiansen, der kom til FCM i sommeren 2015, og som for nylig har forlænget kontrakten med FCM til 2019. Det har hun gjort, fordi hun ser sig selv udvikle sig godt i FCM.

- Jeg har en ambition om at blive verdens bedste. Jeg har skrevet med FCM, fordi jeg synes, at jeg får en god rolle.

Jeg er inde i en god udvikling her, og så er min ambition, at holdet skal vinde DM. Det vil jeg. Alt ligger til rette for mig her, og jeg har fokusere på træningen og mine mål.

Vil udvikle attituden

Veronica Kristiansen har udviklet sig til en profil for FCM. I år har hun spillet i alle FCMs grundspillets 22 kampe, og hun har scoret 91 mål i disse. Det giver et målsnit på 4,13 per kamp, og det gør hende til den næstmest scorende FCM-spiller efter Stine Jørgensen.

- Jeg føler selv, at jeg har en god eksplosivitet, og jeg er hurtig, og så er jeg en alsidig spiller, som kan det meste. Jeg er bedst i en-mod-en-situationer, men jeg føler også, at jeg spiller mine medspillere gode.

Sådan beskriver nordmanden sine styr-

ker. Men når man spørger til styrkerne, holder nordmanden næsen i sporet og begynder at fortælle, hvad hun gerne vil blive bedre til.

- Jeg har ikke sagt det her højt før, men jeg elsker Nora Mørks spillestil. Den aggressivitet hun har både på banen og bænken, den, synes jeg, er virkelig cool. Det handler om attitude, og det vil gerne have mere af.

Nora Mørk er fløjspiller og Veronica Kristiansens holdkammerat på det norske landshold.

- Jeg arbejder med mig selv på at blive mere tydelig og vise det kropsligt, hvad jeg mener. Det er både på og uden for håndboldbanen.

Tre søstre lig hinanden

Veronica Kristiansen har både en storesøster og en lillesøster. Hun er født i Stavanger. Her flyttede familien fra, da Veronica Kristiansen som 9-årig mistede sin mor. Faderen og de tre søstre

flyttede til Mjøndalen, der ligger ved Drammen

- Mine søstre er mine bedste venner, siger Veronica Kristiansen.

Storesøsteren Charlotte har også spillet håndbold, men er stoppet med håndbolden efter hun blev mor. En rolle der ikke er uvant for storesøsteren:

- Mig og min lillesøster ligner hinanden. Min storesøster har påtaget sig en morrolle, efter min mor døde. Så hun har passet på mig og min lillesøster.

Lillesøster Jeanett, der også spiller håndbold i den næstbedste række for Kristiansand i Norge, har nogle lighedstegn med FCMs playmaker.

- Vi er bestemte. Som person tør min lillesøster at sige direkte, hvad hun mener. Jeg holder det måske lidt mere tilbage. Og så er hun næsten lige så hurtig, som jeg er, og hun springer næsten lige så højt som mig. Men hun skyder bedre, end jeg gør fra tremeteren.



Rundt om Veronica Kristiansen

Født 10. juli 1990

Bor i Ikast – kalder sig selv en bondepige

Hører countrymusik – en arv fra faderen

Har hund

Ser TV-serier som Scandal og Vikings

Fast landsholdsspiller for Norge

Har vundet 2x EM-guld, VM-guld,

OL-bronze med landshold

Har kælenavnet Vicky

Veronica Kristiansen har en ambition om at blive verdens bedste håndboldspiller, og hun mener, at det helt rigtige sted at udvikle talentet er i FCM Håndbold

I øvrigt har deres far sprunget skihop på hobbyplan. Det er dog ikke gået i arv.

- Det tør jeg slet ikke, griner Veronica Kristiansen.

Kun en sprinter slog hende på hurtighed

Op til De Olympiske Lege i 2016 blev nogle af de norske atleter målt udi deres fysiske formåen, og her var Veronica Kristiansen én af de allerhurtigste. Kun den nigeriansk-norske 100-metersprinter og Norges hurtigste kvinde gennem tiderne Ezinne Okparaebø slog Veronica Kristiansens tid på 40 meter-målingen. Veronicas tid var 5,02 sekunder.

- Jeg tror, at jeg har trænet mig til det. Det er klart, at det også ligger i generne, at jeg er hurtig, men jeg har trænet meget på at blive hurtigere.

Måltrettetheden i styrkelokalet har været tilstede, siden hun kom på en

idrætslinje på det, der svarer til en efterskole som 15-årig.

- Jeg elsker at træne, og da jeg startede på håndboldlinjen, blev jeg grebet af styrketræning.

Når Veronica Kristiansen går i styrkerummet har hun fire basisøvelser, som hun altid laver. Det er squats, et-ben-squats, hop og dødløft, og hun nyder det.

- Jeg synes ikke, det er sjovt hver gang. Det tror jeg ikke, at der er nogen, der synes. Men som oftest synes jeg, at det er sjovt.

Interessen for træning er nu også udmundet i, at Veronica Kristiansen er i gang med at uddanne sig til personlig træning og fitnessinstruktør. Et et-årigt-forløb, som hun er færdig med til foråret 2018.

- Jeg vil gerne hjælpe andre til at komme i gang med at træne og få en anden type træning. Måske skal jeg hjælpe

håndboldspillere til at træne rigtigt i styrkerummet.

Man vinder ikke sølv, man taber guld

Sådan lyder mentaliteten og tilgangen til håndboldspillet for Veronica Kristiansen. Hun spiller for at vinde. Hver gang.

- Jeg kan godt lide følelsen af at vinde. Det er det, der motiverer mig som håndboldspiller at få følelsen af at vinde. Ikke bare vinde medaljer, men også vinde som et hold og nå de mål, som et hold og en klub har sat sig for, siger Veronica Kristiansen, der lægger vægt på, at det betyder noget for hende, at hun har holdkammerater at dele sejrene med.

- Man får en god vennekreds på et hold, og her er et godt miljø. Jeg føler ikke, at vi er kolleger. Man vinder med venner.

Nordmanden fortæller, at det var et hårdt slag, at FCM ikke vandt DM-finalen sidste år.

- Det var forfærdeligt, at vi ikke vandt DM sidste år. Klubben har en ambition om at vinde alt og en historie for at vinde meget, og så kommer jeg og taber finalen i mit første år i klubben. Det var ikke så sjovt. Vi havde en god sæson, men det var en kedelig afslutning. Så jeg håber, at vi vinder i år. Det tror jeg også, at vi gør. Jeg føler, at vi har en vinderkultur her. Vi har lært af nederlaget sidste år, hvor vi tabte en tæt kamp.

- Jeg føler, at klubben har hjulpet mig til at blive en stabil landsholdsspiller. Jeg har fået hårde træninger med gode spillere og er blevet matchet med spillere på internationalt niveau. Jeg har en ambition om at blive verdens bedste. Og så har jeg lyst til at vinde en masse med landsholdet og med FCM Midtjylland.

 **HÅNDBOLD
I HJERTET**

5 HURTIGE

Hvad betyder FCM Håndbold for dig?

FCM har betydet meget for mig både personligt og håndboldmæssigt. Jeg er i FCM i et elitemiljø helt fra administrations niveau ned til U16 niveau, hvilket gør at man automatisk vil gøre sit bedste i alle situationer. Jeg har store forventninger til mig selv som håndboldspiller og her passer FCM meget godt til mig.

Hvad motiverer dig til at gå på træningsbanen hver dag?

Jeg træner for at blive en bedre håndboldspiller, og fordi jeg synes det er sjovt. Det er vigtigt, at selvom vi spiller i en klub med store ambitioner, hvor alle forventer vi vinder hver gang, at vi så stadig har det sjovt og husker hvorfor det er vi spiller håndbold.

Når du ikke spiller håndbold, hvad laver du så?

Jeg arbejder på Midtconsult i Herning, når jeg kan. De har været søde at tage mig ind og give mig muligheden for at have noget andet at gå op i end håndbold. Det kan i de tunge perioder være en rigtig god ide at have noget, som kan få tankerne lidt væk fra træningsbanen.

Hvem har haft størst indflydelse på den person, du er i dag?

Det er der flere som har. Jeg synes de klubber, jeg har været i, har givet mig noget forskelligt, og alle har forskellige måder at køre tingene på. Jeg synes, jeg har prøvet at tage de bedste ting med, fra de steder jeg har været.

Hvilken præstation er du mest stolt af?

Svært spørgsmål, men at vi i år er nået til en kvartfinale i CL er meget stort – ingen troet at vi ville stå her. Hver gang man vinder noget, så synes man ofte, at det er det største i øjeblikket. Hver titel har sin egen historie.



STREG

20. Sabine Pedersen

5 HURTIGE

Hvad betyder FCM Håndbold for dig?

FCM er en klub, hvor man har det godt på og udenfor banen. Man føler sig hjemme på holdet.

Hvad motiverer dig til at gå på træningsbanen hver dag?

At være en del af et fællesskab og vinde. Mærke man kan ændre små ting for at blive bedre på banen, men også fysisk. Komme til træning med holdet hver dag, gør det fedt da vi har et fælles mål og træner mod det hver dag. En enhed som sammen kan flytte holdet og den enkelte i den daglige træning.

Når du ikke spiller håndbold, hvad laver du så?

Ved siden af håndbolden arbejder jeg på kontoret hos DK Company. Udover mit arbejde er jeg sammen med familie, kæreste og venner, hvor den står på en masse forskelligt.

Hvem har haft størst indflydelse på den person, du er i dag?

Det er svært at vælge en person, som gør mig til den jeg er i dag. Der er mange som har hjulpet en frem til i dag. Har mødt mange gode mennesker igennem livet.

Hvilken præstation er du mest stolt af?

Indtil videre mine 2 x DM guld samt EHF medaljer. At vinde og så til sidst med medaljen, er en stor ting efter en lang sæsons hårdt arbejde. At det hele går op i en højere enhed og glæden.



VENSTRE FLØJ

24. Mie Augustesen

Brande Fysioterapi

Professionel behandling

Belastningsskader

Skulder og nakke smerter

Hovedpine

Ryg problemer

Sportsskader

Led og muskelsmerte



Mail: brandefys@mail.dk

www.brandefys.dk

MADE IN AARHUS

TEATERKONCERT



*- hun sagde ja,
og han sagde amen*

TV2 "Kys bruden"

ANNETTE HEICK TRINE PALLESEN XENIA LACH NIELSEN TOMAS AMBT KOFOD KRIS HERMAN

EN HYLDEST TIL 5 ÅRTIERS SUVERÆN MUSIK

INSTRUKTØR: ANDERS LUNDORPH MIKKEL RØNNOWS 10 MANDS-ORKESTER

JYSK MUSIKTEATER: 19. november kl. 20 - SilkeborgBilletten.dk - billetlugen.dk - www.madeinaarhus.eu



Murer & Entreprenør A/S

tlf. 76 87 08 88

www.emr-as.dk

Ejstrupholm Hotel

- Selskaber
- Barnedåb
- Konfirmation
- Bryllup
- Ud af huset
- Møder
- Konferencer

Vi sætter en ære i, at alt er, som man *ønsker* det – når bare vi får lov til at levere den bedste *kvalitet*.

Alle former for mad ud af huset

www.ejstrupholmhotel.dk



v/ Maj-Britt Stilou · Søndergade 25 · 7361 Ejstrupholm
Tlf. 70 20 10 23 · E-mail: info@ejstrupholmhotel.dk
Kun mod forudbestilling.

farmas

NEW HOLLAND
AGRICULTURE

Din Professionelle servicepartner

85 engagerede medarbejdere

25 servicebiler

65.000 reservedelsnumre på lager

Det giver tryghed!

Find os på:
facebook

farmas



Viborg
Vestermarksvej 5
8800 Viborg

Farsø
Fabriksvej 1
9640 Farsø

Herning
Kæret 5
7400 Herning

98 63 17 66
www.farmas.dk
salg@farmas.dk



GOD SÆSON FOR U18

Af Michael Andersen

Sæsonen begyndte med en storsejr over ærkerivaler fra Viborg HK på hele 34-22, og det var startskuddet til sejrstimen. U18-holdet sejrede kamp efter kamp, og efter ti runder sluttede de på en suveræn førsteplads med maksimum point og en plusmålscore på hele 169 mål.

- Det, vi kunne tag med videre, var vores træninger i bund og grund. Det var begrænset, hvad vi kunne bruge kampene til. Vi brugte dem til at lære hinanden at kende. Ideerne, som jeg havde, var selvfølgelig nemmere at udføre mod det niveau, vi mødte. Vi fik ligeså meget ud af at træne med vores U16-hold, som vi gjorde ved at spille de kampe, siger chefræner for U18 Allan Kjær om efterårssæsonen.

Pigerne fik en start på ligaen, som man kun turde drømme om. I første kamp gæstede de en svær udebane, hvor SK Aarhus var værter, og det blev til en sikker sejr på 27-22. Sejrene kom på stribe for fremtidens stjerner, men i syvende runde, hvor de gæstede Randers, mødte de muren og løb ind i årets første

nederlag på 25-24. Det gjorde dog ikke det store ved stillingen, for pigerne spillede sig sikkert videre til DM.

- Det var nu, det gjaldt for os, og vi glædede os til det. Ligaen startede fantastisk for os med de to point i Aarhus. Det gav et skub til os, at vi var på rette vej med de ting, vi arbejdede på til træning, siger Allan Kjær og fortsætter.

- Vi rammer Randers, hvor tingene er afgjort, og vi var videre til DM. Vi havde ikke indstillingen 100 procent med i den kamp, og er man der ikke 100 procent i ligaen, så vinder man ikke kampene.

Ligesom at de yngste hunulve havde spillet sig til pokalfinalen, så havde U18-holdet også spillet sig hele vejen til finalen. En tæt finalekamp, som bølgede frem og tilbage, blev afgjort på de sidste marginaler. U18-pigerne vandt finalen 24-20 over et godt spillende Aarhus-hold.

- Der så man virkelig, hvad de her piger består af. Vi kom fra en kamp i Randers, hvor vi ikke var gode. Det var vores første nederlag. Vi kom stort bagud i pokalfi-

nalen, brændte rigtig mange skud, men så rejste pigerne sig og sagde, "det her skal være løgn". Det er dybt imponerende, siger chefræner for U18 og tilføjer:

- Pigerne viste virkelig stor moral ved at kunne kæmpe sig så flot tilbage efter at have været stort bagud. Det giver os et kæmpe boost at vinde pokalen. Kampen viste, hvor godt vi kan spille, når vi alle sammen spiller godt. Det giver en masse med i rygsækken på vores videre rejse.

I DM-semifinalen venter Rødovre, og pigerne har fået fri påsken over for at lade alle batterierne op. DM for U18 finder sted i Vallekilde Hørve Fritidscenter den 29. og den 30. april.

- Det er en udfordring, vi går ind til med skarphed. Vi skal virkelig være skarpe til den kamp. Vi har været lidt ramt af småskader i den sidste del af sæsonen, så dem skal vi lige over. Så vi har været lidt smalle. De sidste fjorten dage inden DM begynder vi at arbejde på de tekniske ting hen mod kampene. Vi vil ikke fokusere så meget på modstanderne. Vi skal have fuld fokus på os selv. Kommer vi med det, vi kan, så er vi virkelig svære at slå, siger en optimistisk Allan Kjær.





TeknikGruppen
www.teknikgruppen.dk

Knud Knudsen a/s - Bording El service a/s



SPECTRE A/s

MID PRO TEX

Thrigesvej 2 - 7430 IKAST - Tlf: 96 60 07 33

midtconsult
rådgivende ingeniører

Troværdig Rådgivning

Midtconsult er en aktiv spiller inden for rådgivning af alle former for byggeri, sundhed, miljø samt anlægsarbejder.

Midtconsult huser adskillige medarbejdere med flere års erfaring og ekspertise inden for alle af ingeniørfagernes områder.

Se mere på:

www.midtconsult.dk

RUSTBESKYTTELSE AF BILEN KVALITET TIL DEN RIGTIGE PRIS



HERNING
UNDERVOGNSCENTER
Cypresvej 12 - 7400 Herning - Tele: 97 22 40 80



ABJ

...erfaring giver kvalitet

*Vælg rigtigt
første gang!*

Vælg ABJ fordi

- Garanti ordning
- Mere end 40 års erfaring
- Medlem af Danske Service - Ordnet forhold
- Veluddannede medarbejdere
- Løser alle opgaver for Erhverv og Privat
- Fast kontaktperson



Vinduespolering



Praktisk hjælp



Rengøring



Hovedrengøring



Havearbejde



Forbrugsvarer

70 70 76 64

www.abj-ren.dk

Industrivej 4 - 7430 Ikast

Råd til hele livet



Hvad er din drøm?

Få hjælp til at skabe den tilværelse, du ønsker.
Hele livet igennem.

djs.dk



Ikast / 97 15 52 55 / djs.dk

EL EXPERTEN.DK

Tlf. 9660 0868



-fordi vi bruger pæren...

INVITERER TIL TRIATLONFEST I HJERTET AF IKAST



Dato: 24 juni 2017
Modested: Ikast Svømmecenter
Målområde: IBF Arena
Starttidspunkt: 09.00 - Bornetri
Starttidspunkt: 10.00 - VIP/Sponsor
Starttidspunkt: 11.00 - Åben klasse

Køb billetter på
fcm.www2.dk

Professionelt setup, sveddryppende pander og familiefest.
Den 24. juni lyder startskuddet til FCMTRI 2017, og du er inviteret.

Af Kristina Hvas Stokholm

Den 24. juni skifter håndboldpigerne bolden ud med løbesko, cykler og svømmebassin. Klubben har sammen med en af Europas største triatlonarrangører, Racemakers, taget det første spadestik mod et årligt event. Stævnet hedder FCMTRI, og de to arrangører inviterer hele lokalområdet, sponsorer og erhvervsliv til et triatlonevent midt i Ikast by.

Racemakers er i forvejen blandt FCM's partnere, hvor de står for 'energi-forsyningen' til håndboldpigerne. Direktør i FCM Håndbold Jakob Mølgaard Christensen glæder sig over at udvide samarbejdet mellem klubben og Racemakers med det nye triatlonevent.

- Vi tror på et fantastisk stævne med en seriøs spiller inden for triatlon. Det skal samle lokalbefolkningen til en stor familiefest med rute gennem byen, hvor vi også inddrager foreningen 'Vores Ikast'

og Ikast Svømmecenter, siger Jakob Mølgaard Christensen.

Tre dele, tre startskud

FCMTRI løber af stablen i tre dele og indeholder 400 m svømning i bassin, 18 km cykling og 4 km løb. Første startskud er en lukket VIP/sponsor-afdeling. Denne pakke indeholder 4 x løbetræning, 4 x svømmetræning og en eksklusiv løbsdag til FCMTRI, hvor der på målstregen venter noget godt at spise og hygge med de øvrige deltagere.

En time senere bliver det 'åbne løb' skudt i gang, som er for alle – uanset om man ejer den nyeste triatloncykel eller en bycykel. Og til sidst hedder det triatlon i børnehøjde, når alle børn op til 13 år sendes ud på distancerne: 100 m svømning, 4 km cykling og 1,5 km løb.

Professionelt setup

Et sådan arrangement kræver et fedt

setup, og her har Racemakers lovet at sørge for et stævne af international topklasse.

- Vi kommer med udstyret og giver den alt, hvad den overhovedet kan trække, lover medejere af Racemakers, Jakob Sonne-Smith.

Racemakers har base i Herning og står også bag afviklingen af EM i triatlon 2017 i 'Hedens hovedstad'. Jakob Sonne-Smith håber på, at FCMTRI kan udbrede kendskabet til både virksomheden og EM, men vigtigst af alt; at det bliver en festlig dag for både erhvervslivet og bylivet i Ikast og omegn.

- Vi håber på, at FCMTRI bliver en familiefest, som kan samle hele området en gang om året. Desuden skal det gerne være med til, at skabe mere fokus på håndbold såvel som triatlon. Jeg tror på, at vi og FCM Håndbold kan støtte hinandens markeder med sådan et event. Vi har en super partner i FCM

Håndbold, så jeg er slet ikke i tvivl om, at det bliver fantastisk dag, siger Jakob Sonne-Smith.

Startskuddet lyder ved Ikast Svømmecenter, hvor velkendte ansigter fra ligaholdet stiller op. Og går alt efter planen, skulle det gerne lykkedes at finde en FCM-direktør på ruten.

- Vi regner selvfølgelig med, at direktør Jakob Mølgaard stiller op. Det er jo god stil og viser overskud, smiler medarrangør Jakob Sonne-Smith.

Vil du udfordre FCM-pigerne, direktøren, din ven eller kollega, så sæt kryds i kalenderen den 24. juni. Det er muligt både at deltage selv og dele disciplinerne op mellem venner/kolleger.

Billetter kan købes på
fcm.www2.dk.

5 HURTIGE

Hvad betyder FCM Håndbold for dig?

FCM er der, hvor jeg er vokset op, både som spiller og som person. Her har jeg skabt grundlaget for min karriere, og mange gode relationer til trænere og andre spillere. I FCM har jeg fået en masse unik erfaring, med til at vinde store kampe, men har også prøvet at tabe et par vigtige af slagsen. Alt sammen har gjort mig til den spiller jeg er i dag.

Hvad motiverer dig til at gå på træningsbanen hver dag?

Det motiverer mig at vinde og vinde mest muligt. Det er også vigtigt, at man har det sjovt med det man laver, og føler at man udvikler sig i det miljø du er i. Ikke nødvendigvis kun på banen, men også som person. Det motiverer mig både personligt, men specielt også for holdet at se ting, man træner hårdt for hver dag, lykkes på banen,

Når du ikke spiller håndbold, hvad laver du så?

Jeg har en alder nu, hvor jeg stadigvæk har mulighed for at nyde livet som professionel håndboldspiller. Når tiden ikke bruges på træning, landshold eller de mange udenlandsrejser med holdet, så bruger jeg tid med min kæreste, familie og venner.

Hvem har haft størst indflydelse på den person, du er i dag?

Jeg kan ikke bare nævne én person, da jeg føler der er mange der har haft indflydelse. Jeg føler mig inspireret af trænere, holdkammerater og andre mennesker i min hverdag, som er med til at gøre mig til det menneske jeg gerne vil være.

Hvilken præstation er du mest stolt af?

Der er mange resultater i FCM at være stolt af. Jeg har været med til at vinde 3 danske mesterskaber, spillet en masse CL-kampe, men det der fylder mest var den sæson, hvor vi formåede at spille os i Champions League Final 4.

EL EXPERTEN.DK
- fordi vi bruger peren...

HØJRE FLØJ

25. Trine Østergaard

5 HURTIGE

Hvad betyder FCM Håndbold for dig?

Det betyder meget at være en del af en spillertrup med et meget stærkt sammenhold, som også samtidigt er med i topkampe, både i den danske liga og Champions League.

Hvad motiverer dig til at gå på træningsbanen hver dag?

Ønsket om at blive en bedre håndboldspiller, og det at træne og spille med så dygtige håndboldspillere, er motivation nok i sig selv. Det giver selvfølgelig lidt ekstra motivation, at vi så også er med til at spille om de vigtige kampe.

Når du ikke spiller håndbold, hvad laver du så?

Pga en hjernerystelse i november måned er jeg blevet nødt til at tage det med ekstra ro udenfor banen for, at kunne restituere på bedste vis og bruge min kræfter på at komme tilbage på 100%. Jeg er en meget social person, som bruger min fritid sammen med venner og familie, som er gode til at komme og besøge mig i Danmark.

Hvem har haft størst indflydelse på den person, du er i dag?

Det må være mine forældre. De har begge været enormt engageret og støttende igennem hele mit liv. De udviser troen på at det jeg laver, er godt men de stiller sig samtidigt også kritisk til de ting, som de ikke er enige i. Vigtigst af alt at de har lært mig at behandle folk med respekt og opføre mig ordentligt.

Hvilken præstation er du mest stolt af?

Da vi vandt EHF cuppen i 2013 med TTH. At være en del af den opbygning, som klubben præsterede fra at spille i 1.division til at spille i toppen af ligaen. Også stort at være del af det islandske landshold, da vi for første gang i historien kvalificerede os til en slutrunde i 2010.

CleanXperten

HØJRE BACK

26. Rut Jónsdóttir

Studieboliger Familieboliger Seniorboliger

Der er mange fordele ved at bo til leje:

- ☺ Vicevært
- ☺ Husleje inklusiv ejendomsskat, bygningsforsikring og renovation
- ☺ Indflytningsklare boliger
- ☺ Uforpligtende og nemt - kun 3 måneders opsigelse
- ☺ Altid venligt og hjælpsomt personale
- ☺ Mulighed for boligtilskud/indskudslån



- det er le jende let

Bomidtvæst
Finsensvej 1 A, 7430 Ikast

Tlf. 72 18 55 00
www.bomidtvæst.dk

Mors dag *søndag den 14. maj*

åbent fra kl. 7.00 – 15.00

ÅBNINGSTIDER:

Mandag lukket

Tirsdag - torsdag 10.00 - 17.00

Fredag 10.00 - 17.30

Lørdag 9.00 - 12.30

Josefine H

Vestergade 13, 7430 Ikast, tlf. 34 10 77 04

BLOMSTER CHOKOLADE M.M. VIN, ØL & SPIRITUS GAVER

Bestil fra vores butik eller via mobilen. Vi sender over hele landet

BLOMSTER

CHOKOLADE

VIN, ØL & SPIRITUS

GAVER



OAKLEY
GARMIN
HIGH5
SPORTS NUTRITION
FUSION

MARKEDETS FØRENDE WEBSHOP
ALT INDENFOR LØB, SVØM OG CYKLING



PÅ COVERITALL.DK FINDER DU ALT FRA COVERS, PANSERGLAS,
MOBIL TILBEHØR SAMT TABLET TILBEHØR - MED PRISGARANTI.




COVERITALL



FCM-direktør:

VI VIL I POKALFINALEN

FC Midtjylland håber på mange mennesker på MCH Arena, når holdet den 4. maj møder Brøndby IF i pokalsemifinalen

Af Martin Dons

Fire gange har FC Midtjylland været i en pokalfinale. Nu jagter ulvene en ny plads i den prestigefyldte finale. Men man vil ikke bare i finalen, man vil til tops.

- Vi skal vinde den titel, lyder det fra sportsdirektør Claus Steinlein.

Han er opsat på, at denne gang skal det være for de midtjyske ulve. Men det kræver, at Brøndby bliver elimineret hjemme på MCH Arena i semifinalen den 4. maj.

- Vi skal have fyldt MCH Arena til den semifinale, så vi kan skabe en fest og spille os i den pokalfinale. Vi ved, at det ofte er de små marginaler, der afgør pokalkampe, så vi har brug for hele regionens opbakning i semi-

finalen, så vi kan skabe en ny midtjysk folkevandring til København, siger sportsdirektøren.

Som spiller har Claus Steinlein to gange spillet en pokalfinale, mens han som direktør i FC Midtjylland fire gange har deltaget i en pokalfinale. Endnu har han en sejr til gode, men det bliver der lavet om på, er han overbevist om.

- Vi har været lige ved og næsten flere gange, men vi ved, vi kan gøre det i år. Vi har trænerteamet og holdet til det. Vi har vundet den første pokal til klubben, som altid er den sværeste, så jeg er overbevist om, at vi kan gøre det i år og skabe en uforglemmelig festdag, siger Claus Steinlein.

En der til gengæld har prøvet stå øverst på skamlen i pokalfinalen er chefræner Jess Thorup. To gange som

spiller og en engang som chefræner har han vundet pokalfinalen med Esbjerg fB.

- Det var stort. Det er den største enkeltstående kamp i dansk fodbold. Det er en dag, hvor hele regionen samles om en kamp og drager på tværs af landet. Regionen ligger formentlig tom, fordi alle er ovre for at se fodbold. Alle er i festhumør, og det var en fantastisk fornemmelse at vinde og efterfølgende stå med pokalen. Det kan stadig give mig kuldegysninger, når jeg tænker tilbage på det, siger chefræner Jess Thorup.

FC Midtjylland møder i DBU Pokalens semifinale Brøndby IF på MCH Arena. Opgøret har kampstart klokken 18.30, og billetter kan købes på www.fcm.dk/billet.



Brande Hancock Depot
Arvad Møllevej 24, 7330 Brande

20 29 18 45



Estlandsvej 1 • DK-7480 Vildbjerg
Tlf. 97 13 10 40 Fax. 97 13 37 40
E-mail: esstaal@esstaal.dk
www.esstaalindustri.dk



PRINT
STREAMERS STICKERS
FACADE
BANNER
MESSEVÆGGE MESSEDISKE
ROLL-UP
BOGSTAVER
STORFORMATPRINT
LOGOER
LYSSKILTE
PLAKATER & POSTERS

X & CO



IKAST BIO



**IKAST TÆPPE-
& GULVCENTER**

ELI CHRISTENSENSVEJ 17 - 7430 IKAST
TLF.: 97 15 73 80 - MOBIL: 22 33 46 82



Villaer - Industrihaller

Poul Maibom A/S
Smedevej 18 E, 7430 Ikast, Tlf. 97 15 50 50



NewsRoom



GØR EN GOD HANDEL, OG STØT SAMTIDIG FCM HÅNDBOLD

Se de mange produkter doneret af vores gode samarbejdspartnere, og gør en god handel. Du kan også byde på spillernes originale trøjer med autografer. Som noget nyt kører vores auktion nu hele året rundt, så hold øje med de gode tilbud på odendo.dk/fcm

Hvad med at byde på fx.:

Originale spillertrøjer med autografer, håndværkerydelser, gavekort, ting til hus og have, personlig selvforkælelseog meget meget andet.

»odendo®

FANTASTISKE HANDLER, DER STØTTER GODE FORMÅL



Palle Høj
Direktør for regnskabsafdelingen

Vi ser muligheder – i dit regnskab

SAGRO giver dig bedre råd

sagro.dk

Holstebro
Nupark 47
7500 Holstebro

Herning
Birk Centerpark 24
7400 Herning

Billund
Majsmarken 1
7190 Billund

Esbjerg
John Tranums Vej 25
6705 Esbjerg Ø

Gør det du er bedst til så vil vi

- give dig overblik over økonomien
- stå for professionel bogføring, fakturering og momsopgørelse
- sørge kompetent for din årsopgørelse og selvangivelse

Hvis du er kommet i Skats søgelys, har vi stor ekspertise og mange års erfaring i alle slags skattesager.

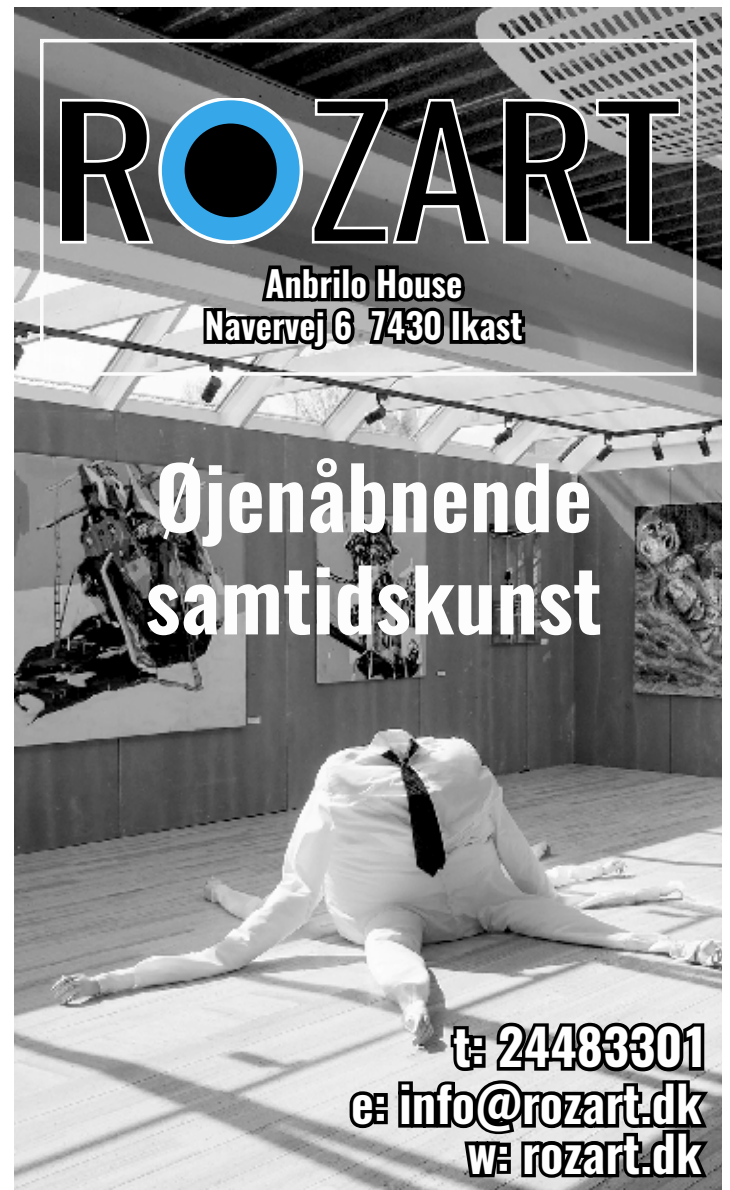
Kontakt os på tlf. 8080 2040



X-COMPANY

Marienlunds Allé 4 · 7430 Ikast · Tlf.: 9660 0535 · x-company.dk





ROZART

Anbrilo House
Navervej 6 7430 Ikast

Øjenåbnende samtidskunst

t: 24483301
e: info@rozart.dk
w: rozart.dk

FØLG HÅNDBOLDPIGERNE PÅ



FCM ONLINE og kom endnu tættere på

Deltag i konkurrencer, få masser af unikke nyheder og kom endnu tættere på hunulvene.

Af Tommy Bøgelund Nielsen

Kom bag om kulisserne og kom endnu tættere på FCM Håndbold ved at følge klubben på de sociale medier. Døgnet rundt kan du følge håndboldpigerne på de sociale medier, hvor der bliver lagt unik materiale tilgængeligt for fansene.

Facebook

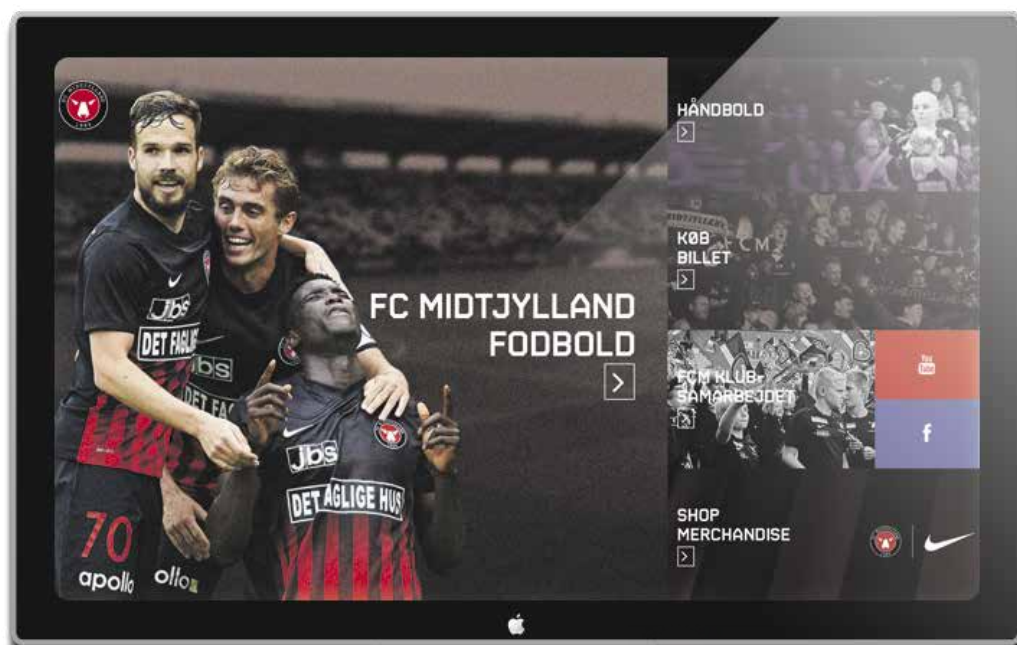
Mere end 10.028 fans følger allerede hunulvene på Facebook. Her får du daglige updates, og du får FC Midtjyllands vigtigste nyheder direkte i dit nyhedsflow. Derudover kan du se unikke videoklip, billeder og være med i konkurrencer. Find os her: facebook.com/fcmhaandbold

Instagram

På Instagram kan du komme behind the scenes. Se unikke billeder fra dagligdagen i FC Midtjylland, komme med i bussen til udebaneture og i flyveren, når Europa kalder. Få et ret unikt indblik i spillernes oplevelser. Find os her: instagram.com/fcmhaandbold (3602 følger os her).

fcm-haandbold.dk

FCM Håndbold's officielle hjemmeside er stedet, hvor alt information samles, og du kan få et godt overblik. Du kan læse alle nyheder omkring FCM håndbold, men også FCM ungdom, aktiviteter i og udenfor banen og en masse andre spændende ting. Som noget nyt er der nu også portrætter af alle hunulvene, hvad med f. eks at læse lidt om hvad karrierens højdepunkt har været? Eller hvad deres livret er? Du får det hele serveret i et opdateret design, der gør det nemt og overskueligt at navigere rundt på siden. Selv på din tablet eller smartphone tilpasser hjemmesiden sig, således du kan bruge den, når du er på farten eller bare er derhjemme.



5 HURTIGE

Hvad betyder FCM Håndbold for dig?

I ungdomsårene, hvor jeg spillede i Fredericia, var FCM mine ærkerivaler, så jeg havde ikke lige forudset på det tidspunkt, at det skulle blive min fremtidige klub. Men nu må jeg bare sige, at jeg er rigtig glad for at være en del af hunulvene. Det er det hold med den stærkeste kultur, som jeg har spillet på.

Hvad motiverer dig til at gå på træningsbanen hver dag?

At vi bliver bedre for hver træning sammen! Når man har trænet noget længe, og det så lykkes i en kamp, det er den bedste følelse.

Når du ikke spiller håndbold, hvad laver du så?

Jeg studerer International handel og markedsføring på Erhvervsakademi Aarhus. Jeg elsker at lave mad, og jeg elsker endnu mere at spise god mad. Jeg bruger meget tid på at finde opskrifter og planlægge, hvad vi skal spise, specielt hvis der kommer gæster. Jeg nyder at være sammen med min kæreste, familie og venner, men også at slappe af alene med en serie.

Hvem har haft størst indflydelse på den person, du er i dag?

Der er mange! En af de vigtigste er min kæreste, der har stor indflydelse bl.a. fordi han er god til at få mig ned på jorden og slappe af, og det er sgu vigtigt. Min familie betyder rigtig meget og har givet mig masser af tryk, støtte og tro på, at jeg kan, hvad jeg vil.

Hvilken præstation er du mest stolt af?

Der er mange præstationer, men VM-bronze-medaljen fra 2013 er nok den største. At slå Gyør på udebane sidste sæson var også for sindssygt. De sidste 10 minutter af kampen, føltes som 10 år, fordi man bare håbede, at dommeren snart ville fløjte kampen af, så vi kunne juble.



HØJRE BACK

27. Louise Burgaard



**Club
La Santa**

www.clublasanta.dk
tlf. 76 500 400

**“ Flottere og bedre
end nogensinde... ”**

●●●●● TripAdvisor

Club La Santa er et fantastisk positivt sted. Medarbejderne gør et utroligt godt job med at der er rent og pænt. Der er et stort og varieret aktivitetsprogram hvor der er noget for alle og Green Team er dygtige og hjælpsomme”

Hos Partner Revision er din virksomhed altid i centrum. Derfor har vi taget et bevidst valg om at være store regionalt – og små lokalt. Så er vi altid tæt på dig og din forretning med en bred vifte af kompetencer.

**Store nok til at have
alle kompetencerne.
Små nok til at have
lokal forståelse.**



Ring til os - **Herning** 97 12 50 22 eller **Ikast** 97 15 40 22.

En del af RevisorGruppen Danmark. Mød alle dine lokale rådgivere på **partner-revision.dk** - og lær os bedre at kende.



PARTNER REVISION

Rådgivende Revisorer - med dig i centrum

HRT : TEXTILES

private label

HRT TEXTILES A/S - Orionvej 2 - 7430 Ikast - Tlf. 9660 2700



Hjertet i Ikast

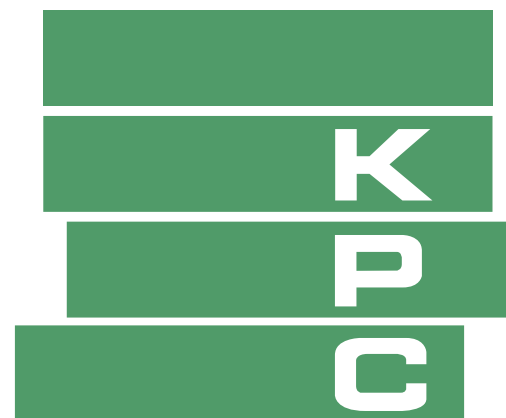
Markante spor... – nationalt og lokalt



Uptown Nørrebro



Lindbjergskolen i Hammerum/Gjellerup



Dalgasgade 25, 6. sal · 7400 Herning
Tlf: +45 70 12 35 10 · www.kpc.dk

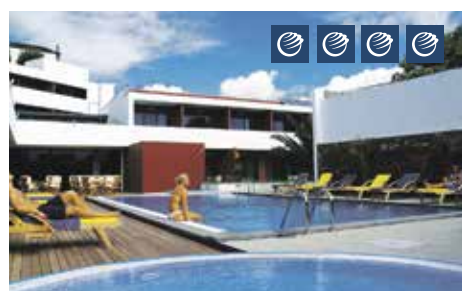
Kåret af National Geographic som

verdens mest besøgs- værdige øgruppe

Azorerne
i Atlanterhavet
tager pusten fra
enhver...



Tvillingsøerne



Lejligheder Antillia
2-værelses lejlighed
Rejs fra Billund

MAJ fx 8/5
1 uge fra kr.

3.298

JUNI fx 12/6
1 uge fra kr.

3.498



Hotel Talisman
Dobbeltværelse med morgenmad
Rejs fra Billund

MAJ fx 8/5
1 uge fra kr.

3.498

JUNI fx 12/6
1 uge fra kr.

3.998



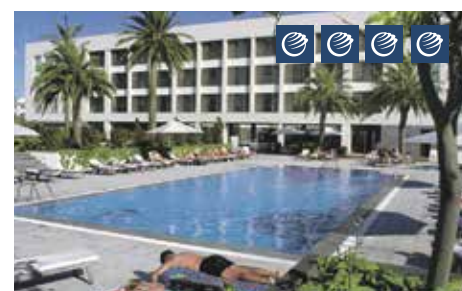
Hotel São Miguel Park
Dobbeltværelse med morgenmad
Rejs fra Billund

MAJ fx 15/5
1 uge fra kr.

3.698

JUNI fx 12/6
1 uge fra kr.

3.998



Hotel Royal Garden
Dobbeltværelse med morgenmad
Rejs fra Billund

MAJ fx 8/5
1 uge fra kr.

3.998

JUNI fx 12/6
1 uge fra kr.

4.198



PREMIUM - OPLEV MERE AF AZORERNE...

Det Eventyrlige Azorerne

Er du til en kombination af
bjerger, rå kystlinje, flora og
fauna i alle farver og mønstre,
venter Azorerne på dig.

Oplevelsespakken indeholder bl.a.:

- Flyrejse til Azorerne tur/retur
- Hotel São Miguel Park med morgenmad
- Velkomstmiddag
- Dansk rejseleder
- Byrundtur med Smag på Azorerne – udflugt
- Hval- og delfinsafari
- Varme kilder i skumring – udflugt

Denne oplevelsespakke har fokus på det ægte gamle Azorerne, og her oplever du ting, som berører alle dine sanser.

**Afrejse 18/9 og 25/9
fra København og Billund
Pris pr. person fra kr.**

7.998



Ø-gruppen
består af ni
øer med São
Miguel som
hovedø

"EN BRAVO-FERIE
GØR NOGET VED DIG..."

Bravo Tours
-FERIE PÅ DANSK

Salgskontor:
Bethaniagade 40
7400 Herning

Ring **70 10 10 77**
bravotours.dk